

秋实

QIUSHI

2018年3月（总第十五期）



四川大学

老干部党总支
离退休工作处

主办

图片新闻



校党委书记王建国看望老同志



校长李言荣院士看望老同志



校党委副书记李旭锋看望老同志



校党委副书记李旭锋看望老同志



我校2015-2016年度发挥“老有所为”作用先进表彰会上先进集体和个人分别合影



Contents 目录



封面题字：谢和平

顾问：李旭锋

主编：史冰川

副主编：杨静波

陈岗

马绍琼

责任编辑：朱颖

李盛

封面设计：雷蕾

封面摄影：汪萍

联系电话：

(028) 85415357

电子邮箱：

lgb@scu.edu.cn

网页地址：

ltxc@scu.edu.cn

信息通报

@8900万共产党员，十九大对党章做了这些重要修改.....1

业由实干兴，春“耕”正当时 新学期新气象新作为.....3

学习贯彻党的十九大精神专栏

老干部党总支组织收看党的十九大开幕会6

校关工委心理健康教育及社团活动指导部召开学习十九大报告座谈会7

老干部党总支、离退休工作处中心组学习贯彻十九大精神8

校关工委组织学习党的十九大报告8

老干部党总支华西片区党员学习党的十九大精神.....10

离退休处组织华西校区退休骨干开展座谈畅谈十九大活动.....10

校关工委教学与青年教师教学指导部学习十九大精神及工作研讨会.....11

老干部党总支史冰川书记讲党课学习十九大精神.....11

老干部党总支史冰川书记为东区离休党员讲党课宣讲十九大精神.....12

四川大学举行第十二届离退休同志“不忘初心、砥砺前行”文艺汇演.....12

我校东区老体协举办“喜庆十九大欢度重阳节”歌舞联欢会.....13

工作动态

学校向离退休老同志通报校情.....14

四川大学表彰2015-2016年度“老有所为”先进15

四川大学新退休教职工座谈会召开.....16

四川大学召开新一届关工委全委会.....17

老干部党总支换届选举党员大会顺利召开.....19

老干部党总支年终工作总结交流会.....20

我处与艺术学院成立“艺术学院学生实习实践基地 ”21

2017年老干部党总支党建工作考核会顺利召开.....22

“今天我来讲”继续开讲.....23

离退休处工会小组活动.....23

第三届四川省高校离退休教职工摄影技术培训班在我校举行.....24

我校组队参加第三届四川省高校离退休教职工乒乓球比赛.....25

我校代表队在第三届四川省高校离退休教职工棋类比赛中喜获佳绩.....26

用
文
字
诉
说
秋
实
实
传
承
文
化

首届四川大学“银杏杯”中老年象棋比赛圆满落幕·····	26
健步在金秋·····	27
离退处东区举办2018年新年游园活动·····	27
欢歌笑语童心在 轻歌曼舞也少年 ·····	28
——记四川大学老年大学二分校声乐四班“心田上的百合花开”期末主题班会	
老干部党总支总支扩大会—2017年下半年·····	29
来稿选登	
采桑子·新时代——学习习近平同志在党的十九次全国代表大会上 作的报告（作者：曹世荣）·····	30
浣溪沙·新征程（作者：曹世荣）·····	30
樱花谷诗草（作者：林向）·····	30
不忘初心（作者：李一）·····	30
诗一首（作者：童长春）·····	30
天伦之乐（作者：童长春）·····	30
电话情思——忆学校离退休处的一个寒假电话（作者：风光煜）·····	31
都江堰游记（作者：向孟光）·····	32
美国旅游纪实（作者：阚广平）·····	34
川大学子聆听前辈田汉报告有感（作者：顾清芳）·····	36
养生保健	
老年人洗澡四个留神·····	38
文艺鉴赏 ·····	38

@8900万共产党员， 十九大对党章做了这些重要修改

来源：人民日报客户端

今天，中国共产党第十九次全国代表大会审议并一致通过十八届中央委员会提出的《中国共产党章程（修正案）》，决定这一修正案自通过之日起生效。党章进行了哪些修改？哪些新思想、新论断、新概念写入了党章？

1. 习近平新时代中国特色社会主义思想写入党章

大会一致同意，在党章中把习近平新时代中国特色社会主义思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观一道确立为党的行动指南。大会要求全党以习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想和行动，增强学习贯彻的自觉性和坚定性，把习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻到社会主义现代化建设全过程、体现到党的建设各方面。

2. 中国特色社会主义文化写入党章

大会同意把中国特色社会主义文化同中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系、中国特色社会主义制度一道写入党章，这有利于全党深化对中国特色社会主义的认识、全面把握中国特色社会主义内涵。大会强调，全党同志要倍加珍惜、长期坚持和不断发展党历经艰辛开创的这条道路、这个理论体系、这个制度、这个文化，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略。

3. 实现中华民族伟大复兴的中国梦写入党章

章

大会认为，实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想，是我们党向人民、向历史作出的庄严承诺。大会同意在党章中明确实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦的宏伟目标。

4. 党章根据我国社会主要矛盾的转化作出相应修改

大会认为，党的十九大作出的我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾的重大政治论断，反映了我国社会发展的客观实际，是制定党和国家大政方针、长远战略的重要依据。党章据此作出相应修改，为我们把握我国发展新的历史方位和阶段性特征、更好推进党和国家事业提供了重要指引。

5. 推进国家治理体系和治理能力现代化写入党章

把促进国民经济更高质量、更有效率、更加公平、更可持续发展，完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，更加注重改革的系统性、整体性、协同性等内容写入党章，有利于推动全党把思想和行动统一到党中央科学判断和战略部署上来，树立和践行新发展理念，不断开创改革发展新局面。

6. 供给侧结构性改革、“绿水青山就是金山银山”写入党章

大会同意把发挥市场在资源配置中的决定

性作用，更好发挥政府作用，推进供给侧结构性改革，建设中国特色社会主义法治体系，推进协商民主广泛、多层、制度化发展，培育和践行社会主义核心价值观，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化，提高国家文化软实力，牢牢掌握意识形态工作领导权，不断增强人民群众获得感，加强和创新社会治理，坚持总体国家安全观，增强绿水青山就是金山银山的意识等内容写入党章。

7. 人类命运共同体、“一带一路”写入党章

大会同意，把中国共产党坚持对人民解放军和其他人民武装力量的绝对领导，贯彻习近平强军思想，坚持政治建军、改革强军、科技兴军、依法治军，建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，切实保证人民解放军有效履行新时代军队使命任务；铸牢中华民族共同体意识；坚持正确义利观，推动构建人类命运共同体，遵循共商共建共享原则，推进“一带一路”建设等内容写入党章。

8. 全面从严治党、四个意识写入党章

大会同意，把党的十九大确立的坚持党要管党、全面从严治党，加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设，以党的政治建设为统领，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争等要求写入党章，把不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一行动，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，加强和规范党内政治生活，增

强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性，发展积极健康的党内政治文化，营造风清气正的良好政治生态等内容写入党章，把坚持从严管党治党作为党的建设必须坚决实现的基本要求之一写入党章。

9. “党是领导一切的”写入党章

大会认为，中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。大会同意把这一重大政治原则写入党章，这有利于增强全党党的意识，实现全党思想上统一、政治上团结、行动上一致，提高党的创造力、凝聚力、战斗力，确保党总揽全局、协调各方，为做好党和国家各项工作提供根本政治保证。

10. 实现巡视全覆盖、推进“两学一做”写入党章

大会认为，总结吸收党的十八大以来党的工作和党的建设成功经验，并同总纲部分修改相衔接，对党章部分条文作适当修改十分必要。

实现巡视全覆盖，开展中央单位巡视、市县巡察，是巡视工作实践经验的总结，必须加以坚持和发展；推进“两学一做”学习教育常态化制度化；明确中央军事委员会实行主席负责制，明确中央军事委员会负责军队中党的工作和政治工作，反映了军队改革后的中央军委履行管党治党责任的现实需要，等等，是党的十八大以来党的工作和党的建设成果的集中反映。把这些内容写入党章，有利于全党把握党的指导思想与时俱进，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，有利于强化基层党组织政治功能，推动全面从严治党向纵深发展。



业由实干兴，春“耕”正当时 新学期新气象新作为！

来源：018-03-04 大川 四川大学

“新年开学如春耕”，面向未来的行动，需要刻不容缓，需要充满干劲！

新学期，新气象，新作为。3月2日，李言荣校长在学校召开的新学期工作布置会上代表学校做了《干在实处走在前列全面加快学校“双一流”建设步伐》工作报告。报告催人奋进，蓝图振奋人心！

学校的发展与每一个川大人息息相关，
具体怎么做，请跟大川一起来了解。

**建设世界一流大学，
川大人干在实处，走在前列！**

学科、“国字号”人才、国家奖、ESI等评估
指标上都焕发光彩。

面对国家的要求、面对学校所处的方位、
面对未来发展的需要，我们要干在实处、走在
前列，全面加快“双一流”建设步伐，这是因为
我们干慢了不行只能加快建设，我们部分一
流也不行要大家都去追求一流，我们做虚功、
做表面文章不行要扎下去、落到实处才行，我
们干到中游不行要力争上游直至前列才行。

**我们的目标
建设中国特色、川大风格的世界一流大学**

目标分远近。长远目标指引我们的方向，
阶段性“小目标”让我们更有动力。

未来5-10年，川大的综合实力和核心竞争力都要稳定在全国高校前十位，甚至前列。

川大要力争在高校核心竞争性指标上实现
大跨步提升，要在学科综合评估、“双一流”

我们的思路与路径

**思路：办最好的医科，办一流的文科、
理科和新工科**

路径：文优—理进—工改—医强

要着力优化文科，聚焦重要学科和重点方
向，发出川大的声音、提高话语权、加强智库
建设。

要推动理科提高和进步，往基础和本质上
走，尤其是数理化生等基础科学研究，加快补
齐短板。

要深化工科改革，重在两结合，一方面退
半步与理科、工程前沿结合，另一方面与交叉
新方向、新工科新经济结合。

要进一步做强医科，不是体量上的扩大，
而是往高端人才和标志性成果上走，要聚焦在
转化医学、基础医学、临床医学中点的代表性

和方向的引领性上发力。

我们的办法和举措

坚强有力的党的领导、一流的人才队伍、完善的保障激励机制、良好的发展空间、积极向上的干事氛围是学校“双一流”建设的重要保障。学校将通过着力抓人才、抓医科、抓特色聚焦、抓交叉融合、抓物理空间、抓激励培育、抓氛围营造等七大抓手，全面加快推进学校世界一流大学和一流学科建设步伐。

NO.1 新海纳人才计划

人才是学校发展的核心动力，关系学校发展的百年大计。学校将全面深化人才强校战略，实施“新海纳人才行动计划”，实施“国字号人才三番计划”，坚持内培外引并重，每年预算2亿元以上的人才计划经费用于人才发展，培养大量国字号人才、学术大师、引进和选拔准国字号青年骨干人才。

NO.2 新的学校交叉特色中心

平台建设是人才培养、科技创新、成果转化的重要保障。学校将以平台聚智，以团队凝心，大力推动学科交叉与融合，建设“新的学校交叉特色中心”，启动“双引擎交叉行动计划”，促进各学科与医学、信息科学的交叉融合。一方面建设跨学科、跨学院的高水平交叉学科平台，一方面推动医科的深度介入，促进医学本身与其他学科的结合、加强华西资源对其他学科的转化和支撑。

NO.3 科技创新能力提升计划

强大的科技创新能力是衡量高校发展水平的重要指标，建设世界一流大学必须全面提升学校的科技创新能力。我们要瞄准学科前沿，全面梳理和聚焦重要学科的特色方向，放大标志性成果的影响力；要面向学科前沿或重大工程的共性基础，面向与医、电交叉新方向面向与地方新经济及一带一路产能转移点亮新的科技创新增长点；要构建“人才—方向—平台—项目—成果”创新链，全方位提升学校科技创新能力。

NO.4 学生“能力”培养提升计划

高校立身之本在于立德树人。培养具有国际竞争力的一流人才是一流大学的神圣使命。学校将大力实施学生“能力”培养提升计划，在继续深化本科系列课堂教学改革的基础上，加强学生课堂外的能力培养环节，开拓学生的国际视野，全面提高学生的领导力、说与写、双创等各项能力，实施一流大学研究生培养质量提升计划，尤其是提高博士生的培养质量和水平，努力培养担当民族复兴大任的时代新人。

NO.5 加快以新校区为主的办学条件 与配套环境建设

办学条件与配套环境是保障一流大学建设的重要方面。学校将进一步加强校园整体规划，多方汇集资源，加快以新校区为主的办学条件和配套环境建设。



NO.6 探索有关学科、专业的优化、 整合与退出机制

一流大学建设离不开一流学科和一流专业建设。学校将探索有关学科、专业的优化、整合与退出机制，适时开展三流学科和办学专业的调整和关停并转，通过黄牌、红牌的预警机制，优化学科和专业结构，着力推进学科和专业内涵建设。

NO.7 大力加强党的建设，全面深化学校改革，营造“干在实处、走在前列”的氛围

良好的氛围是一流大学建设的推动力。学校将进一步深化体制机制改革，尤其是以院为主体的校院两级管理体制的改革；大兴调研之风，提高做事标准，引领发展风气，营造“干在实处、走在前列”的干事氛围。

目标和任务已定 川大的精彩我们共同创造！

2018年的春天已经来了，
春天的耕耘将带来秋天的收获。

四川大学新的奋斗号角也已吹响，
在川大发展的精彩中，
我们都是受益者；
在川大伟大事业的建设中，
你我都是主人翁。

走在建设世界一流大学的道路上，
只要我们追求一流的人越来越多，
大家多干一流的事、
少干二流的事、不干三流的事、
反对不入流的事，
我们就能走得坚定、走得稳健。

新的一年，
我们与学校一起，
走在前列，干在实处
继续奋力前进！

老干部党总支组织收看党的十九大开幕会

供稿：朱 颖 李 盛 摄影：李 盛 朱 颖



为学习贯彻落实好党的十九大精神，老干部党总支于2017年10月18日上午9点组织全体在职人员、离退休党员代表认真收看党的十九大开幕会。

在庄严的人民大会堂内、雄壮的国歌声里，承载着亿万人民的殷切期待，肩负着继往开来的历史使命，党的十九大隆重开幕，习近平同志代表十八届中央委员会向大会作报告。

老干部党总支、离退休工作处全体在职人员及离退休党员代表集中在望江东区老年活动中心会议室，聚精会神，认真聆听大会报告。在人民大会堂掌声如潮的时候，大家也情不自禁地响起了热烈的掌声，同志们既为多年来特别是党的十八大以来党领导我国改革发展取得的历史性成就感到由衷的自豪，也对党领导我们国家沿着中国特色社会主义道路阔步前进感到由衷的自信。



老干部党总支书记史冰川同志在讨论中说，习近平同志在开幕会上所做的报告高屋建瓴、催人奋进，鼓舞了干劲儿。作为一名党员干部，自己要学在前、要学深悟透，领会精神实质，切实做到对党忠诚，为党分忧，为党担责，为党尽责，在实现中华民族伟大复兴的中国梦进程中发挥积极作用。

校关工委心理健康教育及社团活动指导部 召开学习十九大报告座谈会

供稿：徐 怡 摄影：徐 怡

2017年10月19日，校关工委心理健康教育及社团活动指导部在望江校区文华活动中心309会议室召开学习十九大报告座谈会。参加座谈会的有校关工委常务副主任唐登学，关工委秘书长、离退休工作处处长杨静波，关工委专职委员李存厚，心理健康教育及社团活动指导部部长杨万贵、副部长涂敏纳、成员张晓蓉、姜方纯、王顺蓉、许吟雪、许虹、兰礼吉、卢生元，关工委办公室副主任徐怡等。



通过对十九大报告的学习，结合实况转播的观看，大家深深地体会到，习近平总书记所作的报告旗帜鲜明、深邃精辟、气势磅礴，极具震撼力、穿透力、感召力、凝聚力，是当代马克思主义的最新成果之作、中国特色社会主义进入新时代的开篇之作、实现中华民族伟大复兴的奠基之作。十九大是一次具有深刻现实意义和深远历史意义的大会，有老中青三代领导人一起共商党的大事，体现了我们党的高度团结统一和民主，体会最深的是：第一，不忘

初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利。这是号召全党在新时代，在建设中国特色社会主义道路上继续奋勇前进。第二，报告提出了许多新思想、新理论、新提法、新观念，这是全党今后在前进征途上的指路明灯。“十九大”报告指出，中国特色社会主义进入新时代，我国的主要矛盾已经转化为“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”。这反映了随着经济的发展，生产力水平的提高，主要矛盾转化了，这一理论也将指导我们在新的征程中，抓住主要社会矛盾，继续发展，预示着国家将不断发展强大。第三，报告中提出的新时代的理论成果，是具有指导性的强大思想武器。习近平新时代中国特色社会主义思想，是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义的新成果，值得我们深入学习，深刻领会。

与会代表纷纷表示，党的十九大胜利召开，报告内容非常丰富，值得我们认真学习、深刻领会、细细品味、慢慢体会，结合关工委工作，用工作的实际成效践行“四个意识”、坚决维护核心，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，为实现学校的“两个伟大”建设不懈努力，作出新的贡献。

老干部党总支、离退休工作处中心组学习贯彻十九大精神

供稿：朱 颖 摄影：向 丹

2017年10月25日，党的十九大闭幕后的第二天一大早，老干部党总支史冰川同志立即主持召开中心组学习会，传达学习大会精神。老干部党总支、离退休工作处班子成员全部到会。



会议学习了党的十九大报告的原文，学习了习近平总书记重要讲话，班子成员认真开展了讨论。

大家在讨论中一致认为，党的十九大报告博大精深，内容非常丰富，是面向新时代的政治宣言和行动纲领，是一份沉甸甸的任务清单，是对全党和全国人民的庄严承诺。要学深学透，在学懂上下功夫。要原原本本学习报告、学习党章，将学习过程转化为统一思想、破解难题、坚定信念、凝心聚力的过程。要融会贯通，在弄通上下功夫。要全面领会党的十九大报告精神的重大意义、重大部署，弄通道理、畅通思想，深入思考经济工作面临的形势和任务，进一步增强工作的时代性、创新性、发展性。要真抓实干，在做实上下功夫。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，把党的十九大作出的战略部署转化为工作的理念、思路和行动，增强“四个意识”，做好本职工作，为实现中国梦、川大梦努力奋斗。

校关工委组织学习党的十九大报告

供稿：徐 怡 摄影：徐 怡



2017年10月26日，校关工委在望江校区文

华活动中心会议室组织学习党的十九大报告。参加学习活动的有关工委常务副主任、副主任，正副秘书长，各指导正副部长，办公室副主任。学习会由关工委常务副主任唐登学同志主持。

关工委副主任曾学锋首先在会上作了《新征程路上永远跟党走》的发言报告。他指出，十九大是在全面建成小康社会决胜阶段，中国特色社会主义进入到新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会，是万众期盼，举世瞩目



的大会，是一次不忘初心，牢记使命，高举旗帜，团结奋进的历史盛会。意义极其重大，影响深远，必将在中国党史、国史、中华民族发展史上，留下光辉灿烂的篇章。十九大报告，是一个举旗帜、指方向、明方略、绘蓝图的好报告。内容丰富，大气磅礴，纵观历史，展望未来，浓缩了五年来中国共产党治国理政的经验与启示，站在新的历史起点上，描绘了从现在到2020年以至到21世纪中叶的宏伟蓝图，指出了一系列新思想、新目标、新论断、新举措、新部署，是中国特色社会主义进入到新时代的政治宣言，是建设社会主义现代化强国的总动员。我们一定把报告学习好，落实好。

关工委副主任周荣丰在发言中说，对十九大的心理变化是会前期盼、会中关注、会后振奋，学习了十九大精神更加增强了自信，坚决拥护以习近平总书记为核心的党中央，不忘初心，继续前进，尽一个老党员的责任，释放正能量。

教学与青年教师指导部傅运清作了《为梦加油》的发言报告。她指出，习近平同志在大会上以他坚定的声音，震撼的语言作了三个多小时的精彩报告，以全“新”的视角和内容，鲜明的主题，求真务实的工作总结，一带一路、五位一体，社会矛盾、宏伟蓝图、彰显习近平新时代中国特色社会主义思想，两个一百年奋斗目标，推进“四个伟大工程”，实现中华民族伟大复兴的中国梦。我们这一代，虽然已是夕阳之辈，聆听了习主席的报告，也是全身热血沸腾，激动万分。我们为习主席的报告之精辟简练，逻辑严谨叫好。作为一名老党员，在中国共产党的领导下从旧社会被解救并培养成为人民教师，走到今天的我们，绝不甘愿落后，为了同一个中国梦，我们要继续努

力，为之加油。在这有生之年，谨记习主席对教育的期望，即“优先发展教育事业，加快教育现代化，办好人民满意的教育，落实立德树人根本任务，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人”。我们一定紧跟习主席为核心的党中央，不忘初心，牢记使命，坚持四个自信，在已经为之拼搏了几十年的教育岗位上，充分利用这夕阳西下的霞光，继续发挥余热，做一个忠诚于党的教育事业的老兵。

关工委专职委员陈秉元、李存厚，各指导部负责同志汪朝清、罗丽君、涂敏纳、李国成、任斌、梁明征、曾志源等同志都争先恐后发言，谈感想、谈学习体会。赵雪琴同志还在学习会上作诗一首《写在学习党的十九大报告会上》：金秋十月，山河锦绣，华夏儿女，喜迎盛会。报告强音，万众振奋，共产党人，信念坚定。不忘初心，牢记使命，向着目标，奋力前行。吾辈虽老，党性弥坚，老有所学，老有所为，铭记心间，关爱工作，锐意开拓，谱写新篇。

关工委常务副主任唐登学在会上用三个字概括自己的感受，一是“兴”：高兴、兴奋，为五年来我党取得的伟大成就高兴，为我党的团结、统一、民主，产生了以习总书记为核心的新一届党中央领导集体高兴。二是“新”：党的十九大提出了一系列新判断、新概念、新理念、新部署、新举措、新要求，为我们今后不断奋进指明了方向。三是“行”：要把十九大精神贯彻落实到行动中。十九大再次指出要优先发展教育事业，要求全面贯彻党的教育方针，加强一流大学和一流人才的建设，关工委工作一定要关爱青年、关心青年，把坚持立德树人，培养德、智、体、美全面发展的社会主义建设者和接班人的任务落到实处，为实现中国

梦，建设富强民主和谐美丽的社会主义强国作出新贡献。

与会老同志也纷纷表示，一定要学习好、

贯彻执行好十九大报告的精神和要求，结合关工委工作，开拓创新，围绕中心，在平凡岗位上，力所能及地努力工作，多做贡献。

老干部党总支华西片区党员学习党的十九大精神

供稿：廖 远 摄影：廖 远



为及时准确把握党的十九大精神，2017年10月31日，老干部党总支、离退休工作处在华西老年活动中心会议室组织召开华西片区党员学习党的十九大精神专题党课。离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记、第八党支部支部书记陈岗同志主讲。老干部党总支第五党支

部、第八党支部的党员30余人参加了学习。

陈岗同志从政治、思想、理论、实践、历史五个方面，深刻阐述了十九大召开的伟大意义，指出党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会，习近平总书记所作的十九大报告通篇闪耀着马克思主义思想光辉，是中国共产党面向新时代的政治宣言，强调要不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。他还通报了本学期老干部党总支学习党的十九大精神的相关安排。

参加党课的党员纷纷表示，要坚定思想，统一信念，把党的十九大精神学懂弄通做实，以十九大精神为指引，为学校发展做出贡献。

离退休处组织华西校区退休骨干开展座谈畅谈十九大活动

供稿：廖 远 摄影：廖 远



2017年11月7日，离退休处组织华西校区二级单位和老年平台部分退休骨干开展

畅谈十九大精神暨学习交流活动。

活动中，离退休处副处长兼老干部党总支副书记陈岗向老同志们宣讲了党的十九大的基本情况、主要内容、重大成果和重要意义等，传达了学校学习宣传贯彻十九大精神的具体工作部署安排，并向老同志们通报了近期学校和离退休处的有关工作情况。

在分组座谈交流中，老同志们就党的十八大以来亲身感受和党的十九大提出的新时代中国特色社会主义思想等进行了热烈讨论。

校关工委教学与青年教师教学指导部 学习十九大精神及工作研讨会

供稿：徐 怡 摄影：徐 怡



2017年10月26日，校关工委教学与青年教师教学指导部，学习十九大精神及工作研讨会，特邀曾学锋同志为大家分享学习党的十九大精神的心得体会。

老干部党总支史冰川书记讲党课学习十九大精神

供稿：李 盛 朱 颖 摄影：朱 颖 李 盛



为贯彻落实党的十九大精神，持续深入推进党的思想政治建设，按照校党委关于“基层（总支）书记要带头讲党课的要求”，2017年11月10日上午10点，老干部党总支史冰川书记在离退休工作处东区会议室讲党课。总支委员、支部书记、本单位全体在职人员及退休党员参加，党总支副书记兼离退休工作处副处长陈岗同志主持。

史冰川书记从“十九大的主要精神和主要亮点”“学习领会十九大精神的体会”“用十九大精神指引工作实践”三个方面进行了讲解，详细阐述了党的十九大的重要意义和历史

地位，分析了十九大报告的总体框架和主要内容，对十九大取得的重要成果进行了梳理总结；之后从国家发展、高等教育事业发展、学校建设等三方面阐述了自己的学习体会；最后，结合我校离退休工作的具体情况，介绍了我校离退休工作面临的现状及挑战，指出要用十九大精神指引工作实践，始终用党的先进理论武装自己，促进我校离退休事业再上新台阶。

到场的党员进行了交流发言，大家纷纷表示：党的十九大是在全面建设小康社会决胜阶段、中国特色社会主义发展关键时期召开的一次十分重要的大会，全面部署了新时代伟大事业和伟大工程，科学规划了中华民族伟大复兴的时间表、路线图、任务书，为我们党在新时代开启新征程、创造新辉煌提供了行动纲领。史冰川书记的党课讲得生动形象、鞭辟入里，既为认真学习党的十九大精神打牢基础，也为老同志及时了解国家、学校发展动态开辟了一扇新的窗口。

老干部党总支史冰川书记为东区离休党员讲党课宣讲十九大精神

供稿：李 盛 朱 颖 摄影：朱 颖 李 盛

为深入贯彻落实党的十九大精神，大力推进学习型党组织建设，2017年11月28日上午10点，老干部党总支史冰川书记在离退休工作处东区讲专题党课。东区离休党员及本处退休党员参加了学习。



史冰川书记解读了十九大的主要精神和主要亮点，指出党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会，并结合

自己的学习体会，为老同志们介绍了我校近年来的变化发展。她表示，要以党的十九大精神为指引，结合工作实际，进一步促进我校老年文化事业的发展，引导老同志发挥正能量，为四川大学建设世界一流高校作出新的贡献。

老同志进行了交流发言。大家纷纷表示，党的十九大承担着谋划决胜全面建成小康社会、深入推进社会主义现代化建设的重大任务，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关最广大人民的根本利益。史冰川书记的党课生动形象，对党的十九大报告做了详细解读，使我们能够更好地了解国家、学校发展动态。作为老党员，要坚定思想，统一信念，把党的十九大精神学懂弄通做实，相信在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，社会主义中国必将创造更加美好的未来。

四川大学举行第十二届离退休同志“不忘初心、砥砺前行”文艺汇演

来源：校园网



2017年12月7日下午，“不忘初心、砥砺前行”四川大学离退休同志庆祝党的十九大暨第十二届文艺汇演在望江校区文华活动中心二楼



音乐厅举行。学校相关部门负责人及离退休老同志观看了文艺汇演。

“不忘初心，继续前进，万水千山最美中

国道路”，整场演出在饱含深情的混声合唱《不忘初心》中拉开序幕。随后的节目风格多样、形式丰富，有舞蹈、合唱、时装表演和器乐演奏等。混声合唱《沁园春雪》，女声合唱《绣红旗》以及大合唱《龙的传人》等饱含激情，振奋人心，彰显了川大人牢记历史、重温家国壮志的风采。时装表演《闲情筑梦》《青花瓷》可谓赏心悦目，恰当地展现了离退休同志对美的追求和热爱。舞蹈《狐吟草原梦》用



灵动的舞蹈动作演绎了草原上狐狸悠游快活的生活情景，体现了人与自然的和谐相处。舞蹈《心声》则是以民族舞蹈蒙古舞的形式展现了对生活的热情，火红的长袖、整齐的舞步，让人印象深刻。器乐演奏长征组歌选段——《到吴起镇》《情深谊长》，以深刻凝炼的语言，优美动人的曲调，歌颂了红军战士艰苦卓绝、英勇奋战的英雄气概……



演出在全场齐唱《歌唱祖国》中圆满结束，全体演出者集体亮相并合影。

我校东区老体协举办“喜庆十九大欢度重阳节”歌舞联欢会

供稿：姜兆品 徐世裕

2017年10月26日，秋高气爽，阳光明媚。我校东区老体协在望江公园举办“喜庆十九大欢度重阳节”歌舞联欢会。



党的十九大胜利闭幕，300多名老体协会员和来宾欢聚一堂，共渡自己的节日——老年节，共庆祖国承前启后、继往开来，进入了中国特色社会主义伟大新时代！

联欢会开始，东区老体协主席龙济鑫同志讲话后，向今年满八十岁的老会员喜赠祝福红包，全场会员衷心祝福这些新增的“80后”老哥老姐们笑口常开，福如东海，寿比南山！

在校离退休工作处李盛同志的主持下，一支支歌唱党，歌颂祖国的歌、舞、乐接连登场。那高亢的赞歌，悠扬的乐曲和激情的热舞让全场响起一阵阵热烈的掌声和欢快的笑声。值得一提的是，西区金秋艺术团的朋友们也应邀加入了联欢的行列，他们自创的剧情舞“刘老师的夕阳红”和时装表演“汉服古韵”，都给现场老年朋友带来了别有情调的愉悦，给人留下美好的印象。

歌舞乐表演结束后，部分会员还乘兴开展了个人K歌、对唱、棋牌、书画和游览竹艺等文化活动。

学校向离退休老同志通报校情

来源：校园网

2018年1月18日下午，四川大学离退休老同志校情通报会在望江校区文华活动中心召开。校党委书记王建国、校长李言荣、校党委副书记李旭锋，学校各有关单位负责人和离退休老同志代表参加了会议。会议由李旭锋主持。



王建国代表学校向老同志们通报了2017年学校事业发展主要情况和2018年工作思路。他首先对离退休老同志表示慰问，感谢他们多年来为学校建设发展做出的贡献。他说，2017年学校集中力量办好了五件大事：深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神和全国高校思想政治工作会议精神，扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化；全力配合中央第九巡视组来校巡视工作，全力推进巡视整改工作，取得了显著的整改成效；成功召开了学校第八次党代会，描绘了“全面推进学校党的建设新的伟大工程和建设世界一流大学新的伟大事业”的宏伟蓝图；圆满完成了校院两级领导班子和领导干部换届调整工作，打造了一支政治好、业务精、责任心强的校院两级干部队伍，形成了想干事、能

干事、干成事的良好氛围；全面启动世界一流大学建设，正式入选国家建设世界一流大学A类高校名单，制定并对外发布了世界一流大学的建设方案和实施方案。

离退休老同志曾是学校各项事业的领导者、策划者、组织者、参与者、建设者，学校的发展离不开老同志的关心和支持。2017年，在党中央的坚强领导下，在国家各部委、地方政府和社会各界的大力支持下，在全校师生员工的共同努力下，学校教育教学水平再上新台阶，师资队伍建设取得新进展，学科建设取得新成绩，高端国际交流合作取得新突破，校地合作进一步深化、党建和思想政治工作取得新成果。2018年，学校将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，认真学习宣传贯彻党的十九大精神，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，全面深化校院两级管理体制和学校机构改革，为建设世界一流大学提供体制机制保障，推动学校内涵式发展，加快推进学校党的建设新的伟大工程和建设世界一流大学新的伟大事业。王建国表示，学校历来高度重视和关心离退休老同志，努力为大家服好务。希望离退休老同志老有所养、老有所乐、老有所为，继续关心和支持学校发展，为学校建设世界一流大学贡献智慧和力量。

李言荣校长在会上做了表态性发言，他首先对离退休老同志们表示新年的问候，他强调，各位离退休老同志是川大的宝贵财富，是川大建设世界一流大学的重要力量。今天学校取得的各项成绩都离不开一代代川大人的共同

努力和奉献，感谢离退休老同志们多年来对学校发展做出的贡献。李言荣表示，作为新校长，自己一定全身心投入到川大各项事业的建设中，和学校班子成员一起努力做好各项工作，深化改革，破解学校人才队伍、科研创新、办学条件等方面的短板问题，加快推进学校“双一流”建设。

老同志们听取了校情通报后纷纷表示，学校取得的成就让人鼓舞，令人振奋，对学校未来发展充满信心。长期以来，学校高度重视

离退休工作，出台了《四川大学进一步加强和改进离退休老干部工作的实施意见》，落实推进老同志关心的医疗健康、文化活动等各项工作。依托学校关工委、老年大学、老年艺术团、老体协、新四军川大分会、学生教导员、本科督导组等老年平台，发挥老有所为作用，传递正能量，取得显著成效。关工委“跟班关爱学生成长”实践与探索获得教育部关工委“优秀创新案例”。

四川大学表彰2015-2016年度“老有所为”先进

来源：校园网



2017年11月9日上午，四川大学2015-2016年度发挥“老有所为”作用先进表彰会在望江校区明德楼（行政楼）414会议室举行。校党委副书记李旭锋、曹萍出席会议，学校相关部门负责人和受表彰先进集体和先进个人参加了会议。

会上，曹萍首先代表学校宣读了《关于评选2015-2016年度发挥“老有所为”作用先进集体和先进个人的决定》。根据决定，学校对文学与新闻学院等10个发挥“老有所为”作用先进集体，孙金城、杨万贵、谢懋浓等60位先进个人予以表彰。

颁奖结束后，先进集体代表、文新与新闻学院党委书记古立峰发言，简要介绍了文学与新闻学院离退休工作情况特别是学院离退休老师“老有所为”的情况。先进个人代表陈荣玉分享了退休之后受聘学生教导员工作、参加学生驻外军训以及从事本科生“军事理论”课程教材编写等情况与体会。



李旭锋做了讲话。他代表学校向所有获得表彰的先进集体和先进个人表示祝贺，对各位老领导、老同志为学校发展做出的贡献表示感



谢。他指出，离退休工作是党的工作的重要组成部分，学校党政历来高度重视离退休工作，全面落实党和国家各项离退休政策，切实帮助老同志解决实际困难，及时向老同志通报校情，邀请老同志代表参与学校重大决策和有关工作，积极为老同志发挥“老有所为”作用创造条件。他强调，学校各部门、各单位，要不

断加强离退休工作，关心离退休同志。要深入学习宣传贯彻党的十九大精神，按照学校第八次党代会的决策部署，团结离退休老同志为全面推进学校党的建设新的伟大工程和建设世界一流大学新的伟大事业，为建设具有中国特色、川大风格的世界一流大学而发光发热。

四川大学新退休教职工座谈会召开

来源：校园网



2017年12月5日下午，四川大学新退休教职工座谈会在望江校区文华活动中心309会议室举行。校党委副书记李旭锋、副校长梁斌出席座谈会，学校有关部门负责人参加了座谈。

座谈会上，梁斌首先代表学校向所有新退休教职工为学校建设和发展做出的贡献表示感谢。他表示，学校党政高度重视离退休工作，坚持“老有所养、老有所医、老有所学、老友所教、老有所为、老有所乐”，充分重视发挥离退休老同志的作用，以各种灵活多样的方式为老同志发挥余热提供条件，尽最大努力为离

退休同志服好务。

随后，校离退休处和校关工委相关负责人简要介绍了学校离退休工作安排和有关政策。校老年大学、学生教导员、校老年艺术团相关负责人对有关退休职工平台进行了介绍。近年来，学校为丰富退休教职工文体生活，设立了老年大学、老年体协等5大离退休人员活动平台。同时，学校于2011年起实施“学生教导员”制，在退休老同志中选聘学生教导员，协助学校学工干部队伍关爱、指导、帮扶大学生健康成长，成效显著。

座谈会最后，李旭锋再次代表学校对新退休的教职工表示感谢。他表示，学校非常重视离退休工作，学校离退休工作取得的成绩离不开各相关单位在离退休工作上的“真心、诚心、尽心”。他强调，学校会积极努力为退休老同志的生活创造更好的条件保障，同时鼓励退休同志积极参与学校各类老年组织开展的各类文体活动，充分展现离退休老同志积极向上的精神风貌。

四川大学召开新一届关工委全委会

供稿：徐 怡 摄影：徐 怡

1月19日，四川大学新一届关工委全委会在行政楼401会议室召开，参加会议的有四川大学关工委主任、校党委副书记李旭锋，校关工委副主任、校党委副书记曹萍，校关工委常务副主任唐登学，校关工委副主任曾学锋、周荣丰、石坚、郑尚维以及新一届关工委全体委员。会议由校关工委副主任、秘书长、离退休工作处处长杨静波同志主持。



首先曹萍代表学校党委宣读了川大委【2018】2号文件《关于调整四川大学关心下一代工作委员会组成人员的通知》。

校关工委常务副主任唐登学首先对校关工委在学校改革发展中的地位、作用、工作方针和主要工作做了介绍。他说，近几年来，学校关工委在学校党委的领导和上级关工委的指导下，在学校相关部门的大力支持下，做了大量工作，取得了较好的成效，校关工委两次受到中国关工委、教育部关工委以及四川省教育厅关工委的表彰。这次学校党政班子换届以来，学校继续高度重视关工委工作，学校党委书记王建国同志在批转关工委工作要点的文件上指示：感谢关工委2017年所做工作，学校有关部

门要高度重视关工委工作，有关学生教育重大事项，应邀请关工委参与决策，并批相关部门传阅。他还着重回顾总结了2017年关工委所取得的工作成效：一是加强学习，提高认识，把思想统一到党的十九大精神上来；二是积极参加协助抓好学生党建工作，继续协助华西公共卫生学院举办第九期中国特色社会主义理论、习近平新时代中国特色社会主义思想学习班；三是协助抓好理想信念教育，弘扬社会主义核心价值观，协助学生工作部、离退休工作处和新四军研究会川大分会，利用纪念会、座谈会等对青年学生进行爱国主义和革命传统教育；四关爱学生成长成才，开展“跟班关爱学生成长教育实践”活动荣获全国教育关工委优秀创新案例。五是协助做好教学指导，关注青年教师成长；六是开展丰富多彩的校园文化活动。

对于2018年关工委工作，唐登学强调指出，2018年关工委工作总体思路是深入学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢牢把握立德树人根本任务，以培养和践行社会主义核心价值观为主线，围绕“不忘初心，牢记使命”开展各种教育活动，深化拓展平台品牌，推进工作创新，继续贯彻全国高校思想政治工作会议精神 and 学校第八次党代会精神，在学校党委领导下，把关心青年、关爱青年的任务落到实处，为学校“双一流”建设，实现中国梦作出贡献。他说，由于2018年学校关工委工作要点，学校党委以川大委【2018】5号文件形式已下发校内



各基层关工委，在此重点强调几点：一是深入学习贯彻十九大精神和习近平对关工委工作的指示精神，学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神进一步明确关工委工作的指导思想和工作目标要求，把关工委工作做好做扎实。二是切实加强关工委组织建设，配合做好校院两级关工委调整换届工作，加强对关工委新成员的培训，加强对二级关工委工作指导，促进二级关工委工作的常态化；三是积极开展关工委工作的创新，特别要继续创新开展好“跟班关爱学生成长教育实践”活动，配合举办好中国特色社会主义理论学习班，筹划组建“五老自信报告团”等品牌活动，进一步创新开展关工委工作新平台。

对如何进行改革创新关工委工作，唐登学同志进一步强调指出，要坚持做到八讲，一是讲政治，二是讲学习，三是讲协同，四是讲团结，五是讲爱心，六是讲创新，七是讲实效，八是讲奉献。

最后，校关工委主任、校党委副书记李旭锋同志作了总结讲话。他首先对多年来长期从事关工委工作的老同志和新一届关工委成员表示诚挚的感谢。他指出，关工委新一届委员会中有四位在职校领导担任关工委主任、副主任，他们都是在党的教育培养下，在老同志的关心帮助下成长起来的，对老同志、对青年大学生有一种特殊的感情和责任，全心全意地为关工委工作的开展服好务。他在讲话中对关工委过去所取得的成绩给予了充分肯定。他说，这反映了一代一代川大人对工作无私奉献，认真负责，求真务实的精神风貌。他还强调指出，要进一步做好关工委工作，就要加强对党的十九大精神的学习，加强对习近平新时代中

国特色社会主义思想的学习，这是当前全校各级党组织和全体党员的头等任务。学习贯彻落实十九大精神，最重要是坚持党对高校一切工作领导，坚持理论武装，跟上时代发展要求，做好关工委工作：一是坚定政治站位，坚决拥护习近平为核心的党中央的集体领导，二是继续协助做好习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑工作；三是在学校“两个伟大”建设中，党的建设与创建“双一流”大学是相辅相成的，要把加强党的领导，政治建设放在首位，进一步坚定政治立场，政治方向，强化党的纪律，继续坚持从严治党，加强反腐倡廉建设，加强理论建设，把制度建设贯穿始终为工作开展提供政治保障；四是要进一步加强校内二级关工委建设，切实加强对二级关工委工作的指导，做好二级关工委调整换届工作。抓好二级关工委建设，基层党委是第一责任人，要为二级关工委工作的开展搭建平台，提供条件保障；五是要加强对青年教师，青年大学生的培养和指导。习近平总书记在党的十九大报告讲“青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望”，要进一步加强党管人才工作，充分发挥“五老”优势，加强对青年教师，青年大学生的政治引领，积极参加做好在青年教师和青年大学生中发展党员工作，不但要从政治上关怀他们，而且要从学习、工作生活等方面给予关心、关爱，进一步激发他们爱党爱国爱校，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋发精神，为实现学校“两个伟大”作出贡献。

老干部党总支换届选举党员大会顺利召开

供稿：朱 颖 李 盛 摄影：汪 萍

2017年10月10日下午3点，中共四川大学老干部党总支召开全体党员大会，对新一届总支委员会进行换届选举。四川大学校党委组织部副部长范瑾同志莅临大会。老干部党总支49名正式党员参加了会议，会议由老干部党总支副书记陈岗同志主持。



会议在雄壮的国歌声中拉开帷幕。范瑾同志向大会致辞。她首先代表学校党委向大会的召开表示热烈的祝贺，并肯定了老干部党总支在贯彻党的十八大及十八届历次全会精神、习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新战略，全面落实上级党组织和学校党委的决策部署等方面所做的工作和取得的成绩。她强调，老干部党总支要紧紧抓住学校入选世界一流大学建设和省、市、校共建世界一流大学的重要契机，带领我校离退休同志继续发挥余热，为推动学校早日建成具有中国特色、川大风格的世界一流大学做出应有贡献。

会议听取并审议通过了老干部党总支书记史冰川同志代表上一届总支委员会所作的工作报告，报告回顾和总结了上届总支委员会在加



强党的思想建设、组织建设、作风建设、制度建设和党风廉政建设等方面所做的工作和取得的成绩，展望了未来党建工作方向。她强调，老干部党总支要夯实基础，砥砺前行，开拓创新，继续做好各项工作。

大会严格按照有关规定和选举工作程序，表决通过了《老干部党总支换届选举办法》、新一届老干部党总支候选人名单、总监票人、监票人和计票人名单，以无记名投票的方式，等额选举产生了新一届老干部党总支委员为（按姓氏笔画排名）：马绍琼、史冰川、刘建学、张启民、陈岗、杨静波、焦方。

大会在庄严的《国际歌》声中顺利闭幕。

大会结束后，新一届总支委员会召开了第一次全体会议，选出史冰川同志为总支书记，陈岗同志为总支副书记。

老干部党总支年终工作总结交流会

供稿：李 盛 朱 颖 摄影：汪 萍

2017年12月4日，老干部党总支在金牛区飘香园举行年终工作总结交流会。老干部党总支委员、支部书记、支部委员到会。会议由老干部党总支书记史冰川同志主持。



上午10点，参会人员一行人首先参观了成都市慢性病医院，了解了该医院在老年服务、医疗水平等方面的相关情况，并看望了在此休养的我校老同志。



参观结束后，老干部党总支召开年终总结工作交流会。史冰川书记对2017年老干部党总支工作进行了全面的回顾和总结。她表示，在学校党政的关心支持下，按照学校党委的统一要求，2017年老干部党总支认真学

习贯彻党的十九大精神，在队伍建设、组织建设、日常调研等方面做了一系列工作。一是加强对在在职工作人员的培训，包括社交礼仪、音乐欣赏等，并且创办我处文化品牌《今天我来讲》，鼓励每一位在职同志走上讲台，分享自己的工作、生活体会，为在职同志提供展示自己和相互交流的平台；二是进一步抓好在职人员、二级单位联络员、老同志骨干这三支队伍的建设，完善服务体系，提高管理水平；三是就老同志关心的养老问题进行广泛调研，对我市养老医疗机构进行考察，并将相关信息刊登在我处自办刊物《秋实》上；四是对我校老同志健康状况进行调研。

离退休工作处副处长、老干部党总支第七党支部书记马绍琼，离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗就老同志关心的就医及费用报销问题进行了解答和说明。

到会的支部书记、支部委员也做了交流发言。

支部书记樊弢表示，随着离休党员的年龄日益增大，无法参加组织生活的同志越来越多，为便于他们了解情况，建议由总支每月打印相关学习材料送给参会党员，由他们代为传达。

总支委员张启民说，老干部党总支的工作有序规范，为老同志做了大量工作，我一直关心的养老问题，总支就提供了很多信息，值得称赞。



支部委员卢生元表示，总支每年的工作都能做到“紧跟党中央，创新在发展”，党的十九大以来，总支按照校党委统一部署，一直在学习和宣传，在这方面做得很好，使老同志能够及时知晓国家和学校的发展动态。

史书记在听完交流发言后表示，党总支顺

利完成各项工作并取得一定成效离不开学校党政的大力支持，也离不开在职党员和同志的努力，特别要感谢对我们给予大力支持的老党员，我们做得是穿针引线的工作，今后我们要更加努力工作，进一步提高服务管理水平，争取为我校老同志营造更好的生活环境。

我处与艺术学院成立“艺术学院学生实习实践基地”

供稿：李 盛 朱 颖 摄影：朱 颖



2017年12月21日，由老干部党总支、离退休工作处与艺术学院联合成立的“艺术学院学生实习实践基地”挂牌仪式在我处东区会议室正式举行。老干部党总支、离退休工作处班子成员，艺术学院党委书记汪东升、副书记杨梅，校关工委常务副主任唐登学，老年大学二分校、三分校负责人和教师代表出席了本次活动。

老干部党总支书记史冰川介绍了我校离退休工作的相关情况，除了专职队伍，还搭建了五个老年平台，以满足老同志的精神文化需求。在此基础上，老干部党总支、离退休工作处与校内其他部门积极开展部门协作，引导老同志积极发挥正能量，开展多种思想教育活

动。十余年来，艺术学院给予了很大支持。艺术学院的本科生和研究生担任我校老年大学的授课教师，不仅让我校老同志可以得到专业性的指导，也为艺术学院的学生社会实践提供了平台。

与会老同志代表进行了交流发言。

校关工委常务副主任唐登学表示，学生与老同志之间的相互交流，既有利于老同志保持活力身心健康，也有利于学生积累经验更好成长，这是一个互利双赢的举措。

原老年大学三分校汤再林对艺术学院给予老年大学三分校的支持表示感谢，他认为，很多艺术学院的青年学子来老年大学担任授课老师，都深受老同志欢迎，这不仅密切了老少联系，也为老年教育事业引入了新力量。

校金秋艺术团团长廖隆理表示，与艺术学院达成长期合作，老同志可以受到专业性地指导，是他追求多年的心愿，可以进一步促进我校老年文化事业的蓬勃发展。

老年大学老师、艺术学院学生代表表示，作为一名应届毕业生，能在毕业前有这样一个机会为老同志授课，不仅使自己学有所用，也是一次宝贵的社会实践经验，感谢各位领导和



老同志对自己的信任。

艺术学院党委书记汪东升在听了发言后表示，艺术学院在学校党政的大力支持下，取得了长足发展，专业实力在国内高校中名列前茅。党的十九大报告指出，我们要满足“人民日益增长的对美好生活的需要”，对老年文化

事业的支持，是我们对老同志应尽的责任和义务。今天以挂牌的方式，正式建立艺术学院学生实习实践基地，让我们的工作进入了新篇章，希望我们的老同志和青年学子都能得到收获，共同为我校文化事业的发展作出贡献。

2017年老干部党总支党建工作考核会顺利召开

供稿：李 盛 朱 颖 摄影：李 盛



2017年12月28日下午，老干部党总支2017年党建工作考核会在东区老年活动中心会议室举行。校党委组织部副部长范嗣云为组长的检查组一行6人到我校进行党建工作考核检查。老干部党总支、离退休工作处班子成员、科级干部、老党员代表等参加了此次会议。

学校检查组组长、校党委组织部副部长范嗣云首先介绍了学校检查组成员，并对本次自评现场考核的基本目的、要求以及重要性做了简要说明。

老干部党总支书记史冰川对总支本年度工



作的情况做了汇报，从贯彻落实中央和上级党组织决策部署情况、领导班子和干部队伍、人才队伍建设、基层党组织和党员队伍建设、意识形态工作责任制落实情况、本单位教职工思想政治工作、统一战线、条件保障、主要成效和特色做法等方面，通过PPT的形式向检查组进行了展示。参会代表做了发言。

在认真听取大家的发言后，检查组对本单位的党建工作材料进行了细致地分类检查，提出了意见和建议。

“今天我来讲”继续开讲

供稿：朱颖 李盛 摄影：李盛

本学期，老干部党总支、离退休工作处推出的处室文化建设栏目“今天我来讲”继续开讲。

2017年11月8日，总支办公室李盛分享了自己借调到教育部关工委工作的经历和心得，包括自己负责的具体工作、在北京生活的点滴、忙碌中的一些思考等。



2017年11月17日，综合科向丹以“他山之石可以攻玉——工作、生活感悟”为题阐述了自己对守信、责任、沟通、细节、反省的重视和自我调整，感悟自己在工作生活中只有不断完善自我，不断拓展思维，才能得到收获。



2017年12月25日，综合科方芳以“为孩子做榜样”为题，介绍了为人父母的感触和心得，从父母重、父母责、父母戒、父母规几个方面阐述了为人父母中的收获，即是在教育孩子的过程中遇到了更好的自己。



离退休处工会小组活动

供稿：姜迎春 摄影：姜迎春

2017年10月30日，离退休处工会小组来到泰康之家·蜀园进行了调研，了解国际标准候鸟式连锁医养社区管理服务模式，探索失能化、空巢化、少子化等养老问题的破解之道，围绕居家养老、高品质养老等服务管理工作与泰康之家养老服务中心的工作人员开展了讨论和交流。



第三届四川省高校离退休教职工摄影技术培训班在我校举行

供稿：汪 萍 徐建勇

2017年10月23日至26日，由四川省教育厅主办，四川大学离退休工作处承办的第三届四川省高校离退休教职工摄影技术培训班在我校文华活动中心309会议室举行。此次活动受到了四川省高校离退休教职工的欢迎和积极参与，报名踊跃，全省24所高校的50余名退休教职工参加了培训班学习。开班仪式由我校离退休工作处处长杨静波主持，省教育厅离退休处处长韩春蓉致辞。



省教育厅老干部处韩春蓉处长开班致辞

与前两期摄影培训班内容不同的是，此次摄影培训更加注重老同志的实际需要，特别安排了在我校江安新校区进行摄影实践课，使老同志们在学习了第一期摄影基础知识，第二期摄影后期处理的基础上，得到了实操的指导和训练。25日上午，培训班40余名学员到江

安新校区进行了摄影实践采风活动，培训老师现场指导学员拍摄，并对学员的作品实时点评；学员们也在拍摄中相互学习，相互指导，相互交流，大家纷纷反映这种形式很好，理论与实践相结合，学以致用，即时提高，收获较大。



此次全省高校离退休教职工摄影技术培训班，适逢党的十九大召开之际，让老同志们倍感兴奋。在学习之余，大家在一起交流谈论习总书记的十九大报告，都倍感亲切。他们说：我们都是摄影爱好者，祖国五年来的发展和巨大变化我们都记录在了摄影作品里，今后我们更要用镜头来展现祖国的大好河山、美丽家园和老百姓的幸福生活，讲述好中国故事，发挥正能量，带动更多的老同志参与到摄影爱好的行列中来，丰富我们的老年生活，向着党的十九大给我们描绘的美好生活努力奋进。

我校组队参加第三届四川省高校离退休教职工乒乓球比赛

供稿：徐建勇 摄影：徐建勇

2017年10月20日至22日，四川省教育厅主办、西华师范大学承办的第三届四川省高校离退休教职工乒乓球比赛在西华师大北湖校区体育馆举行。全省共有27所高校代表队参赛。西华师大党委副书记、纪委书记聂应德，省教育厅离退休处副处长杨岳林出席开幕式。

聂应德在致辞中对各兄弟院校的参赛选手表示热烈的欢迎。他说，老同志们此次西华师大之行不仅仅是参加比赛和锻炼身体，更重要的是交朋访友，丰富精神生活。他希望各位选手始终坚持“友谊第一、比赛第二，锻炼第一、比赛第二”的原则，赛出风格，赛出水平。

王启国、曹禹杰分别代表运动员和裁判员宣誓。

杨岳林向承办本次比赛的西华师大的老师和同学们表示衷心的感谢。她说，乒乓球运动是一项全身运动，健体健脑又健心，具有广泛的群众基础，历次比赛老同志的参与热情都很高。她希望各位选手坚持“安全第一”和“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐”的原则，交流切磋，增进友谊。随后，杨岳林宣布比赛正式开幕。

本次比赛分为男、女单打与混双比赛，每个部分又分为两个阶段，阶段比赛分别采用分组循环赛制和淘汰及附加赛制，以积分制决出前8名。

在气氛紧张而热烈的赛场上，各参赛队员你来我往，配合默契，老同志个个精神矍铄，

风采依然。屈膝弯腰，微微提踵，准备姿势标准；搓球、削球、短球、放高球、杀高球，各种招式灵活变化。激烈的扣杀，迅猛的拦截，选手们反应灵敏，身手不凡。围观群众鼓掌欢呼，叫好连连。

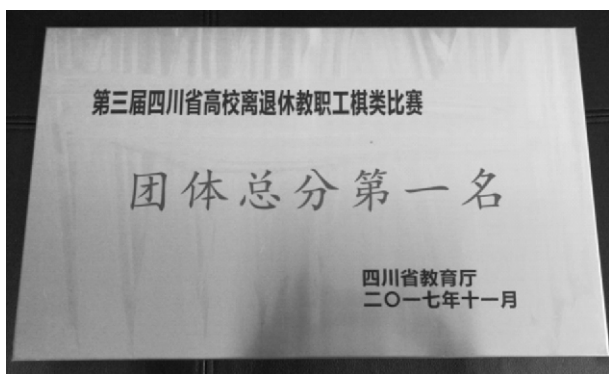


经过两天的比赛，我校吕联通老师获男单第五名，周光蓉和吴肇华老师获混双第八名，我校参赛代表队获优秀组织奖。

周光蓉老师在被西华师大老师采访时说：“这不只是一场比赛，更是一个和老友、球友相聚的好机会，真是一次愉快的体验。感谢西华师大的精心组织和周到服务。”

我校代表队在第三届四川省 高校离退休教职工棋类比赛中喜获佳绩

供稿：徐建勇 摄影：徐建勇



2017年11月3、4日，由四川省教育厅举办的第三届四川省高校离退休教职工棋类比赛在成都信息工程大学举行，我校组队参加了比赛活动。经过五轮角逐，我校参赛选手李正萱老师获个人象棋第二名，田应德老师获个人象棋第六名。我校代表队获得团体第一名的好成绩。

首届四川大学“银杏杯”中老年象棋比赛圆满落幕

供稿：徐建勇 摄影：徐建勇

首届四川大学“银杏杯”中老年象棋比赛，于2017年12月18日在中国银行川大南苑支行举行，此次活动由四川大学离退休处携手中国银行成都川大南苑支行联合举办。

本次比赛在离退休处和中国银行的精心组织下，广大离退休老同志积极参与，共有24人参加，分为初赛，复赛，晋级赛，总决赛。通过四天的激烈角逐，四川大学“银杏杯”中老年象棋比赛，在友好、热烈和欢乐的气氛中圆满落幕。比赛共产生一等奖一名，二等奖两名，三等奖两名，获奖者分别是李正宣、向孟光、羿守恒、李银生、梁德全。

比赛中，老同志个个精神饱满，发扬友谊第一、比赛第二的风格，展现了老有所乐、积极向上的精神面貌。“赛中叙旧、以牌会友、切磋棋艺、和谐健康”，陶冶了情操，收获了快乐。



此次活动为广大的离退休老同志搭建了一个充分展示自己的舞台，老同志们不仅展示了技艺，丰富了生活，还有了与众多的老朋友们见面和交流的机会。他们感谢学校离退休处对老同志的重视和关怀，感谢中国银行川大南苑支行在活动中的大力支持。

今后离退休处也将继续积极开展适合老年人特点、有益于老同志身心健康的文化娱乐活

动。老同志们也纷纷表示，要继续积极参加离退休工作处组织的各项活动，健康身体、愉悦心情。

中国银行川大南苑支行表示在今后的工作中也将重点着力于服务川大离退休人群，并在2018年1月—3月期间将开展一系列的新春送礼活动，欢迎各位老同志参加。



健步在金秋

供稿：汪 萍

秋天的川大校园，金色，美丽，党的十九大的暖风吹拂着人们的心田。2017年11月23日，秋高气爽，气候宜人，一大早来自四面八方的会员们，兴致勃勃地云集在校体育馆外健步走起点的现场，十五个分队分别舞动着各自的队旗，音乐声，人们的谈笑声，问候声交织在一起，在按要求参加活动的会员每人签署《安全责任书》领取点名卡后，体协主席倡议并指挥大家一起高声齐唱《我们走在大道上》，随着这曲振奋精神的歌声一落，发令枪一响，四川大学东区老年体协校园健步走活动

就启动了，有近400人参加的队伍，一队队地鱼贯而出，形成一道彩色的长龙缓缓向前延伸，好一道亮丽的风景线啊！

在欢乐中走步，在走步中锻炼，在大自然中走步享受着大自然，有人感叹：“一人走路很枯燥，集体走起来很热闹，于心于体非常好，健康长寿活到老！”秋天是金色的季节，收获的季节，秋天走步也收获着健康，正是由于有如此切身的美好感受和收获，坚持多年的健步走活动得以长盛不衰。

离退休东区举办2018年新年游园活动

供稿：方 芳 摄影：汪 萍



2017年12月29日下午2点，东区离退休教职工2018年新年游园活动如期而至。340余位老同志齐聚东区老年活动中心，在游戏中迎接新春佳节的到来。

猜灯谜、吹蜡烛、空中投圈、夹弹珠，欢乐抽……老同志们游园热情十分高昂，每个游戏点前都排起了长队，大家迫不及待地希望挑战过关赢奖券。不一会儿，领奖台前人气也逐渐聚集，老同志



们纷纷拿着“挣来”的奖券领取奖品，带着肥皂、皂粉、大盆子、大碗、抽纸、毛巾、牙膏等礼品满载而归。

老同志们纷纷感叹，参加这样的游园活动大家都很开心，我们不仅锻炼了身体，体验到了年味的到来，更深切感受到学校对老同志们的关爱

和情谊，希望今后能多举办这样的活动。

老干部党总支书记史冰川，离退休工作处副处长马绍琼在现场向离退休老同志拜早年、送祝福。

最后离退休处全体工作人员恭祝全校的离退休老师：新年快乐，吉祥如意！

欢歌笑语童心在 轻歌曼舞也少年

——记四川大学老年大学二分校声乐四班“心田上的百合花开”期末主题班会

供稿：杨永培

2017年7月21日上午，一场别致的班会，在川大老年大学小音乐厅里举行。在掌声和音乐中，声乐老师胡文涛与班长邹影、彭玉岚同时走上舞台，“心田上的百合花开”主题班会拉开了序幕！



胡文涛老师首先对这学期的教学与同学们的学习情况从不同角度进行了全面总结，对同学们的进步给予了充分肯定和高度评价。她指出，这学期同学们学习非常认真，对声乐的热情不减，在对气息的训练运用上，在行腔咬字上，在打开口盖、放松喉头，找寻发声的方法上有了较大的进步。她表扬两位班长对班里事务的处理与管理非常细致，如班长邹影针对同学们普通话较差情况，用每周上课前的半小时教同学们练习普通话，还建立学习普通话朗诵微信群，每天示范并检查。功夫不负有心人，

现在多数同学已能够用标准的普通话唱歌了。他还希望同学们再接再厉，共同努力，争取在下学期取得更大的进步！并有针对性地提出了下学期的教学计划，希望把四班办得更优秀！

四川大学老年大学二分校声乐系张淑芳主任也亲临现场对该班进行鼓励与指导。她希望继续保持和发扬四班积极向上的优良传统，让示范效应持续。四班同学们听后都倍感振奋，纷纷表示一定会继续努力，不负老师与老年大学的厚望。

演出在“心田上的百合花”的朗诵声中正式开始！合唱、男女声独唱、表演唱、双人舞、军旅集体舞等节目依次登场，带来了一阵阵欢笑和掌声。

在胡文涛老师优美动听的歌声中，主题班会落下帷幕。

青春并非一个抽象的名词，每个人都同样拥有属于自己的青春。时光荏苒，如白驹过隙，岁月斑白了青丝，却奈何不了每一颗年轻的心。诚如这次班会主题所寓，欢歌笑语童心在、轻歌曼舞也少年，心田上的百合花开了，处处就都是春天。香无形、心常青、声涨潮欢更少年！

老干部党总支总支扩大会—2017年下半年

供稿：朱 颖 李 盛 摄影：李 盛 朱 颖



2017年9月8日，老干部党总支召开总支扩大会。会上，老干部党总支书记史冰川通报了本学期的主要工作，包括喜迎党的十九大、学校换届工作、巡视整改通知、意识形态工作等。离退休工作处处长杨静波介绍了本学期离退休工作的工作要点和计划，强调意识形态和安全稳定工作。会上，老干部党总支总支委员、支部书记进行了相互交流。

2017年10月9日，老干部党总支召开总支扩大会。会上，老干部党总支书记史冰川通报了即将召开的老干部党总支党员大会的准备情况、候选人名单，以及本学期计划召开支委以上党员活动，强调安全维稳工作的重要性。离退休工作处处长杨静波就老同志们关心的热点问题进行了回复。会上，集体审议并通过党员大会上的工作报告和党员党费收缴情况报告。

2017年11月9日，老干部党总支召开总支扩大会。会上，老干部党总支书记史冰川传达了学习宣传贯彻党的十九大精神的相关学习内容。一是要充分认识学习宣传贯彻党的十九大精神的重大意义，二是要全面准确学习领会党的十九大精神的深刻内涵，包括深刻领会党的



十九大主题，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和丰富内涵，深刻领会党的十八大以来党和国家事业发生的历史性变革，深刻领会中国特色社会主义进入了新时代，深刻领会我国社会主义主要矛盾的变化、新时代中国共产党的历史使命以及坚定不移全面从严治党的重大部署。会上，老干部党总支总支委员、支部书记相互分享了学习心得和体会。

2017年12月11日，老干部党总支召开总支扩大会。会上，老干部党总支书记史冰川通报了本学期老干部党总支、离退休工作处学习宣传贯彻党的十九大精神的有关情况，包括总支书记讲党课、每月党员过组织生活时组织各片区党员的集中学习、为党员订阅并分发学习资料、为老党员送学到家等。会上，老干部党总支总支委员听取了各党支部书记汇报本支部开展学习党的十九大精神的学习情况。

每次总支扩大会也是对老同志的情况通报会，老干部党总支、离退休工作处班子成员分别就主管的工作向老同志作情况通报，副处长兼老干部党总支副书记陈岗通报了退休工作情况，副处长马绍琼通报了离休工作情况。



采桑子·新时代

——学习习近平同志在党的十九大上作的报告

曹世荣（退休）

改天换地新时代，
想在一起，
干在一起，
实现梦想仍努力。

继往开来跟党走，
人民站立，
人民富裕，
国家强盛已可期。

坐闻啼鸟卧看山，
清风推竹叩窗来。
结伴养颐彩虹下，
净目洗肺心扉开。

乙酉夏题尚颐园

月色朦胧空谷静，
杜鹃泣血声声紧。
望帝此去千百载，
蜀山空遗翠竹林。
人间多少兴废事，
能有几何说得清。
枕上默候报晓鸡，
一宿思绪到天明。

浣溪沙·新征程

曹世荣（退休）

中央领导已选出，
新的核心更成熟。
人民有了主心骨。

不忘初心聚智慧，
牢记使命谱蓝图。
砥砺前行新征程。

樱花谷诗草

林向（离休）

乙酉春夜宿樱花谷

诗一首

童长春（退休）

人过七十古来稀，
而今百岁不称奇，
淡泊明志心态好，
桃李无言下成蹊。
大风大浪已过去，
民富国强有底气，
振臂一呼看世界，
人类命运共同体。

不忘初心

春光

李一（离休）

南湖船上树红旗，
大地春风织绿衣。
泰顶桃花香万里，
黄河壶口吐虹霓。

天伦之乐

童长春（退休）

九十华诞同喜庆，
四代老小共天伦，
前辈栽下参天树，
后辈乘凉莫忘恩。
大姐一生多勤奋，
弟妹牢记姐情深，
艰苦岁月成往事，
共迎幸福万年春。



电话情思

——忆学校离退休处的一个寒假电话

周光煜（退休）

由于诸多原因，近几年冬季，我和老伴都在当“候鸟”。两年前的冬天，我与朋友如约去往广西防城港过冬。冬去春回，我们回蓉后，热闹的大学同学聚会又带给我们这些耄耋之年的老顽童们几多欢乐。而在同学们欢聚之时，我又感激地忆起那一年春节期间学校离退休华西校区办公室一小伙子给我打的一次长途电话。是这个难忘的电话为我们联通了一位失联50年的老同学。他们不计功利，从小事做起的强烈的责任心和敬业精神，热情周到的服务精神，至今仍温暖着我的心。

那年冬天，我在广西防城港度假，春节期间的一天，我突然接到一个陌生手机号码的来电。由于社会上骗子多又猖獗，我立马警惕起来，皱着眉头，盯着手机号码，我迟疑不决。急促的电话铃声不断，我还是半信半疑地按下接听键。没等我答话，电话里就传来一小伙子的声音，倒是他先自报“家门”：“喂，周老师，我是川大离退休处华西校区办公室的”，他报了姓名，我心中一阵惊喜，但转念一想，真的还是假的？逢年过节的，难道离退休处有什么要事给我们退休同志打电话？但我还是礼貌地回应了：“你好”，然后，这位小伙子以后的通话不仅彻底打消了我的疑虑，而且让我感到十分温馨。

小伙子说：“周老师，昨日上午，一个自称是您大学同学的人与家人来到我们办公室，我值班接待的他们。她急切地打听您的消息，并索要您的联系方式和住址，我没告诉她，想先与您核

实一下，谨防假冒。”接着，小伙子将来访者的情况告诉了我，由于姓名不对，我说不认识，小伙子又补充道：她说，在十年动乱中自己改了名字，将“昌富”改为了“永红”了。啊！原来如此！我高兴极了，大学毕业50年杳无音讯的她终于“纵然寻她千百度，蓦然回首，她在灯火阑珊处”！这位小伙子的细心、周到、热情的工作态度和服务，就像一团熊熊火焰，燃烧了我的心扉，温暖着我的心房！

这位同学毕业50年后，就再也没能与任何一个同学见过面，同学们寻觅她的梦从未中断过，这一下，我们有了他的音讯，大家悬着的心终于可以落地了！我迫不及待地将此消息电话告诉了在成都的几位同学，大家异口同声地感谢这位小伙子。之后大家很快地联系上了我们这位失联了半个世纪的老同学。大家的高兴劲别提有多高了。

我从外地回蓉后，成都同学会如期进行，这位同学也如约赴会。第一次参加同学会的她，与我们都有些不认识了，但大家仍按捺不住那份华西情、同学谊，十分兴奋。他向我们娓娓道来在钟楼、荷花池边“寻亲”的过程。

毕业后，这位同学就职于航天部的一个单位，远离闹市，身居深山峡谷中，她说几乎与世隔绝，可是思念华西母校，想念同学手足情从未中断。苦于无迹可寻，她痛苦着，等待着，盼望着，有朝一日与我们重逢。得益于单位整体搬迁至龙泉驿后，离母校更近了，“寻亲”之情更切了。于是自己抱着一线希望来到



华西坝，找到了学校离退休处华西办公室。一位小伙子热情地接待了她和老伴。这位小伙子得知同学来意后，一边安慰她，一边作记录，但就是不肯把我的联系信息告诉她。我的同学有些不解，也有怨气，但是小伙子的解释为她消了气。小伙子说，一是有相关的工作保密要求，对于个人信息不能外泄；二是你同学的电话要是变了，你打不通，那不是白忙乎，而且还要到处找；再则，他如果不在成都，你也找不到他。等我们设法尽快联系上你的同学后，我们会将你的信息告诉他，由他联系你不是更快捷吗？你就放心吧。之后，小伙子又为我的同学续水，等他们休息一会后把他们送出大门。我的同学颇有感触地说“你们有这么好的为老同志办事的部门和工作人员真是福气啊！”

我们太羡慕你们了！”

时至今日，虽然时间已过去两个春夏秋冬，可是那个寒冷冬天的假期电话却令我久久感动而不能忘怀，是他把离别了50年、中断了半个世界的同学情重新连接起来了。

忘不了你，给我打电话的这位小伙子，你的名字就叫“温情”，感谢你，我们温暖如春和谐的家——四川大学离退休处！

露珠虽小，但它能折射出阳光的光辉；事情虽小，但它能体现离退休处的服务宗旨、工作人员的责任心和敬业精神。

心怀苍生，大爱无疆。我衷心感谢那些坚守平凡工作岗位，不为名、不为利。踏踏实实为老者热心服务的人们。我深信，未来的中国一定是正知、正气、正能量人的社会！

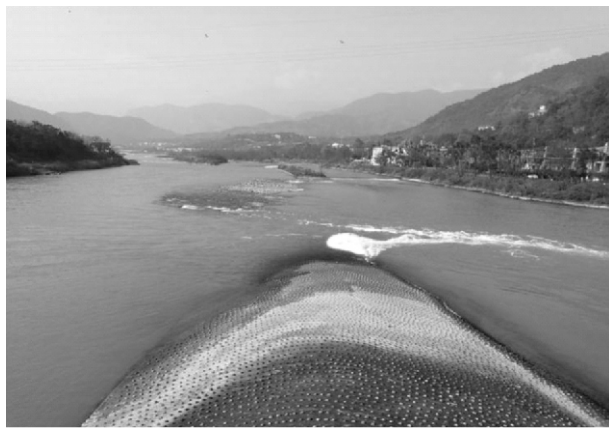
都江堰游记

向孟光（退休）

晚秋的清晨，天气非常凉爽。一大早，我们就驱车直奔都江堰风景区。

“拜水都江堰，问道青城山”。古堰青城，天府双璧，世界遗产，名扬天下。

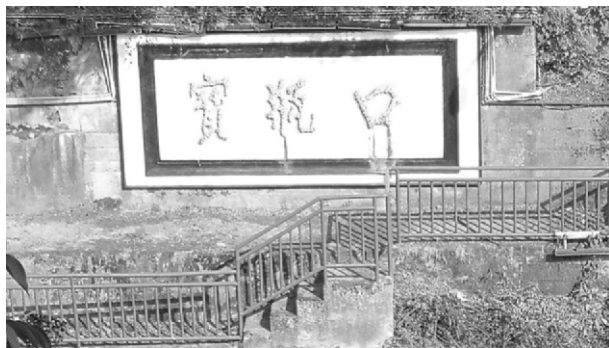
伟大的古代水利工程都江堰，造就了沃野千里的天府之国，功高齐天，百代流芳，堪称人类水利工程史上的旷世奇观。



都江堰三大核心工程——飞沙堰



都江堰三大核心工程——鱼嘴



都江堰三大核心工程——宝瓶口



每次来到都江堰景区，我们游离堆，渡岷江、走索桥、谒二王、登玉垒，凭高揽胜，拜水怀古，都会有不同感受。这里总是令人心潮逐浪，流连忘返。

今日之游，印象尤深，触景生情，情景交融，所见所思，简述如下：

走百年西街，看琳琅商铺，登明代城垣，领古巷之风韵。

凭栏临江，观滚滚怒涛，叹天地造化，惊岷江之伟力。

石阶漫步，踏松茂古道，忆金戈铁马，感历史之沧桑。

登玉垒山，仰望玉垒高阁，巍峨矗立，云遮雾绕，难见真容，神龙首尾，时隐时现。此情此景，正应杜甫“锦江春色来天地，玉垒浮云变古今”之诗句，不由赞叹诗圣之千秋绝唱，下笔有神！

细雨蒙蒙，时阴时晴。

玉垒古关，万夫莫开。脚踏关城，居高临下，高屋建瓴，一览无余。

古堰雄姿，千年生辉；鱼嘴分江，索桥如链；山河形胜，川西锁钥；落霞孤鹜，水天一色；空气清新，沁人心脾；无限风光，尽收眼底！

极目四野，层云荡胸；江流万古，不舍昼夜；天高地阔，宇宙无垠，气象恢宏，孰不动情？不由心潮起伏，百感丛生。

念天地之悠悠，千古兴亡；

叹人生之迅忽，白驹过隙！

时光如眼前逝水，一去不返！

更悟生命之短暂，光阴可贵！

务当紧握有生之年，饱览江山锦绣，尽享人间美好。桑榆不晚，为霞满天！我辈并不奢望人生百年，惟愿在离开这个世界之时，能够

多一分慰藉，少一丝遗憾。

今日出行，感慨良多，重游古堰，不虚此行！

同游诸友，尽开笑颜，心旷神怡，余兴未了，相约日后，结伴再游。

权作此文，以记其事，留为纪念，不亦乐乎！

【注释】

[西街]位于都江堰宝瓶口岷江岸边的一条百年古街，紧邻玉垒山，是松茂古道的起点。当年的商旅马帮，就是从这里整装启程。

[松茂古道]是古代成都平原通往川西北少数民族地区的唯一通道。松茂古道起于都江堰市(原灌县)，终止于阿坝藏族羌族自治州的茂县及松潘古城，全长700多里，地势极其险峻，是历史上有名的“南方丝绸之路”。

[玉垒关]修筑在玉垒山半腰处的一座古关隘，扼松茂古道之咽喉，一夫当关，万夫莫开，有“川西锁钥”之称。玉垒阁，建在玉垒山顶峰的一座雄伟壮观的塔楼。

当年大诗人杜甫流寓成都时，曾写下“玉垒浮云变古今”的千古名句。

[鱼嘴]都江堰水利工程的关键设施，位于金刚堤之堤首，用来将岷江下行的来水分为两股，形成内江和外江。外江用于排洪泄流，内江之水灌溉成都平原。

[二王]指修建都江堰的李冰父子。玉垒山上建有二王庙，用来祭祀李冰父子。

[离堆]位于都江堰内江之中。当年蜀郡太守李冰修建都江堰，劈开玉垒山，开凿宝瓶口，离堆即是由玉垒山分离出的一块山体，由此而得名。宝瓶口水道正是夹在玉垒山和离堆之间，滔滔的岷江水就是由宝瓶口流入成都平原，滋养了大地万物，泽被四方。



美国旅游纪实

阚广平（退休）

我们一行20人于6月13日到6月22日游览美国西部海岸最大城市洛杉矶和著名门户城市旧金山等名胜美景。我们都是第一次赴美旅游，大家比较兴奋，13日都提前来到双流机场指定地点集合。我们怎么也没有想到，旅游第一天就出师不利，受阻于双流机场，我们在候机厅等了一个下午，直到晚上7点多钟按计划快到起飞时间时，机场工作人员才通知取消当晚航班，改为次日。使大家正高兴等待登机时突然一下感到很茫然，工作人员解释说没有夜航机长。这就很奇怪，我们这个旅行计划是早就安排好的，又不是临时决定，这怎能说变就变呢？这是国际航班，也太不严肃了吧？真是开国际玩笑，使人难以理解，很气愤但也很无奈，大家还算比较理智，没有发生过激情绪，机场工作人员很快送来了晚餐（盒饭），安排了宾馆住宿，后经协商，每人补贴一份飞机延误赔偿金，虽然这边的问题解决了，但美国那边又会不会减少景点，大家心里有点焦虑起来。

第二天早上五点钟就把大家叫起来，说是飞机七点三十分起飞，我们又匆匆忙忙赶到机场，结果等到八点半飞机才起飞，还不是直达美国洛杉矶，要经过济南中转，这就又耽误了两个多小时，才再次起飞。到达美国洛杉矶机场已是当地时间十一点多左右，同当地导游杨先生见了面，他很客气，服务很热情，也很理解我们的心情，虽然晚到了美国十几个小时，他给我们又重新调整了旅行计划，还是按原来的景点安排，一个都不少，使大家很高兴。虽然如此，但这个计划是一个很辛苦的旅程。

我们办完入境手续后很快就坐上了旅游中巴，汽车直奔美国举世闻名的赌城拉斯维加斯，一路长途奔驰在美国西部戈壁滩上，直到晚上八点多钟才入住拉斯维加斯同温层大酒店，大厅内灯火通明，各式各样的赌具和娱乐设施。虽然很累，但大家很高兴，也不觉得很疲倦，放下自己的行装又赶快去攀登酒店的最高点101层观赏风景，从高处俯瞰四周，整个拉斯维加斯城市尽收眼底。据说天幕街是由一千二百五十万个发光的极管灯泡组成灯光景观，展现一千六百万色彩组合和变幻无穷的图形；音乐喷泉造型各式各样不同的主体图案；威尼斯人酒店内的人造天宫和酒店里威尼斯船夫在小溪内高歌撑船，使你感觉仿佛来到意大利水城。

次日一早我们从温层大酒店出发，巴士在炎热的戈壁滩上奔跑了三个多小时来到美国著名的科罗拉多大峡谷，这个神奇的峡谷距今已有二十亿年历史，最深处有1200多米，站在峡谷上空的玻璃桥中央可观看大峡谷的最深处和峡谷身边蜿蜒曲折的悬崖峭壁，使你更能完整的观赏到大自然的神奇色彩。

旧金山是美国著名的门户城市，而雄伟壮观的金门大桥又是这座城市的主要标志，也是我期盼已久的观赏景点，这次参加旅游团终于实现了我的愿望。在桥中央俯视桥下蓝色海水碧波荡漾，又仿佛坐在游艇上在海面上游弋，桥的两岸风景秀丽，游览的人群川流不息，如画一般的景色使你心旷神怡，我鼓起勇气向游客中的外国人打了个招呼，请他帮我照一张相，他也很爽快地接受了我的要求，让我在金门大

桥上留下了一个难忘的纪念。



在旧金山我们还乘坐了仿古叮当车，游览了一段百年老街的建筑，参观过了九曲花街，罗马艺术宫，渔人码头和17英里私人海岸线以及号称世界最美的加州1号公路，都给我们留下了深刻印象。



洛杉矶是美国西部海岸最大的城市，有天使之城的美名，也是我们这次美国旅游的进出港城市。在靠近好莱坞路边人行道上人多拥挤，一片喧闹声，叫卖声，玩杂耍的，摆地摊的，乞讨的什么都有，使你感觉不出这是那一个很发达的现代化国家，城市里的公交车竟然还有我们城市都已淘汰的有轨电车；旧金山的叮当车同成都社区免费仿古车差不多，但他们还要收费。铁路上跑的还是那种老式车厢的火车，人行道上也没有看到铺设的盲人道，街道绿化也不尽人意，比较起来，真还没有成都的街道打扮得漂亮；酒店里的

住房设施也参差不齐，即使有名的大酒店也是如此，真不可思议。不过圣塔莫尼海滩的景色还是不错的，为了使游客能够深入海边观赏海景，在海滩的游览还架设了一座高架桥，桥的一端连接海滨大道，另一端伸向海中，桥的两侧还有各种娱乐设施和快餐店。



在参观圣地亚哥军港时，导游说不安排乘船海上游览，大家只有在原地隔岸观赏，拍照留念。

还有两个意外的收获，一个是跨境游览了墨西哥边境城市蒂华纳小镇，观赏到了这里的风土人情，这个城镇靠近美国边界，另外一个收获是我们乘坐的航班没有按原路线横跨太平洋返回，而是沿着加拿大西部海域经美国阿拉斯加跨越白令海峡，由俄罗斯远东地区进入我国东北境内，虽然我们在万米高空看不到下面的景象，但也算我们亲历了一次横跨白令海峡，走近北冰洋的一次难得的人生经历吧！

我已经84岁了，能参加这次旅游来之不易，我也暗下决心，要注意安全使这次旅游不出问题，还要提高实效，不要上车就睡觉，下车就拍照，回来问啥都不知道。在整个旅游过程中我都特别注意，观察四周，享受大自然的乐趣，也抓拍了些有趣的镜头，但由于行进中角度变化太快，还丢失了不少再也不可能重现的画面，还是有点遗憾。



川大学子聆听前辈田汉报告有感

顾清芳（退休）

穿越六十年的历史，有些往事仍留在岁月中，存在心底。记得五十年代，我还是四川大学五三级数学系一名大学生。四川大学给青年学生提供了很多机会，见到了很多名人。我很幸运见到了中国人民解放军著名将领彭大将军、名作家丁玲、赵树理、田汉等老前辈。并亲自聆听过他们的报告和讲话，使我深受教育，感到非常幸福。那是周末星期六下午，校团委邀请田汉在川大操场给全校师生做报告。同学们均踊跃参加，并有序排队入场，我坐在数学系学生队伍中，恰好挨近讲台，对田汉的仪表看得清楚，只见他穿一件浅灰蓝色中山装，小平头，灰白色的短发，看起来大约有六十岁，讲话声音粗大洪亮。六十年过去了，他的报告内容仍然留在我记忆中。

田汉首先介绍“义勇军进行曲”创作的时代背景，那是在1935年2月狱中为电影剧本“风云儿女”编写的主题词，配曲由聂耳写成的。其主要目的是为了激励中华儿女前仆后继，抗日救国。在那烽火连天的抗日战争时期，中国人民除了拿起武器抗击日本侵略者，还用自己创作的歌曲来鼓舞斗志，团结更多的人，一同抗日。

其次田汉还教育大学生，要读中国四大名著，以丰富自己的文学艺术知识，开阔视野。并且田汉还要求中国大学生要读中国历史，以增强民族自豪感，热爱祖国。田汉还教育大学

生，要树立远大理想，勤奋刻苦学习文化知识，毕业以后走入社会，成为祖国社会主义建设的栋梁，担负起天下兴亡的重要使命。

前辈田汉的报告让我受益匪浅，激励我一生。我是四川大学一名教师，每次在学生的毕业典礼上，当高亢的国际歌、国歌、毕业歌奏响时，我的心都激动不已。现在每当奥林匹克运动会，中国运动员走上领奖台时，飘扬的五星红旗，伴随着雄壮的国歌，观众座位上群众欢呼声与电视机旁群众的欢呼声遥相呼应，巨大的共鸣声响彻云霄，我深深感到作为一个中国人的自豪。

“义勇军进行曲”作为国歌，在全中国人民心中，无人不知家喻户晓。六十多年来，国歌一直被人民传唱，得到国内外人民高度认同和颂扬。在那艰苦抗日战争中，听了歌声热血沸腾，激起四万万同胞打败日本侵略者的决心和勇气，并在社会主义现代化建设和发展中继续作出了不可磨灭的巨大贡献。

田汉是小说家、社会活动家，他毕生献于文化艺术事业。他与聂耳有共同理想走在一起，共同谱写下“前进歌”“告别南洋”等抗日歌曲。田汉在“文化大革命”中，受四人帮迫害死于狱中，一九六八年十二月十日是他的祭日。党的十一届三中全会后党中央给田汉昭雪平反。他永远活在十三亿中国人民心中。

老年人洗澡四个留神

来源：教育部离退休干部局网站

水温别超45度

老年人血管弹性差，调节功能弱，对于较大的温差很难适应。水温过高，会使大量的血液淤积在体表，这时循环回心脏和大脑的血流量明显减少，导致心、脑等器官缺血、缺氧，极易诱发心脑血管疾病。出浴时，温度突然降低也会使血管收缩，导致血压升高，加重心脏负担。同时，水温过高还会刺激皮肤，导致皮肤瘙痒。

洗浴别超5分钟

老年人体力较差，沐浴时间过长容易导致疲劳、虚脱；水汽过多也可能造成大脑缺氧或心脏缺血、缺氧。

沐浴10分钟后再喝水

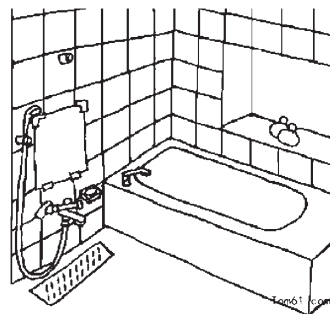
刚出浴室时，老年人心率一般会比洗澡前快，马上喝水可能会出现心慌、气短、出虚汗等症状。还有资料显示，浴室中的高温会使人体大量出汗，导致身体丢失过多盐分。此时胃肠血管处于收缩状态，吸收能力差，大量饮水

容易在胃肠道内积聚，使老人感到闷胀，引起消化不良。所以，洗澡后最好先坐着休息5到10分钟，等体温和心跳慢慢恢复到正常后，再小口、多次喝些温开水。

饭后1小时再洗澡

老年人多有不同程度的消化不良问题。饭后马上洗澡，全身的血液就会较多地充盈到表皮毛细血管，使腹腔血液供应相对减少，从而影响营养吸收。

此外，老年人沐浴还应注意，最好在淋浴间安装扶手、防滑垫等设施，避免滑倒。沐浴时浴室门别关紧、锁死，否则容易缺氧晕厥，而且一旦出现紧急情况不易施救。



公告栏

原四川大学离休干部张绍淑同志，因病医治无效，于2017年10月29日去世，享年93岁。

原成都科技大学离休干部陈竹林，因病医治无效，于2017年11月16日去世，享年92岁。

原四川大学离休干部周力同志，因病医治无效，于2017年11月29日去世，享年101岁。

原四川大学离休干部韩军美同志，因病医治无效，于2017年12月6日去世，享年93岁。

原四川大学离休干部宁延同志，因病医治无效，于2018年2月23日去世，享年94岁。

原四川大学离休干部焦方同志，因病医治无效，于2018年2月28日去世，享年87岁。

（截至2018年3月7日）



片名：百鸟朝凤

片长：107分钟

时间：2016年5月6日

导演：吴天明

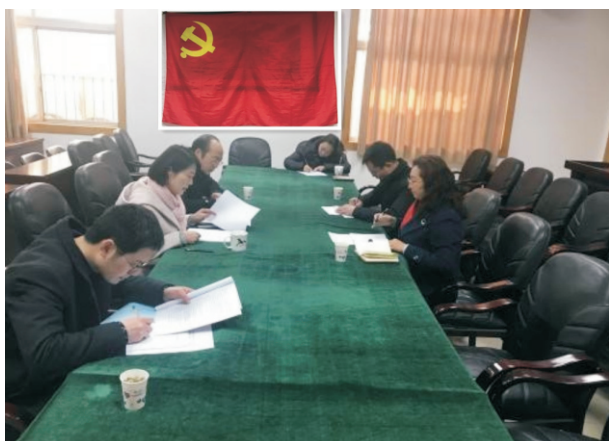
原著：肖江虹

主演：陶泽如、郑伟、李岷城等

剧情：《百鸟朝凤》歌颂了民间艺人对传统文化的热爱与坚守，全片充满了浓郁的地域色彩，将“一日为师，终生为父”作为情感发展线索，师徒之间不是父子胜似亲脉的真情感人至深。陶泽如在戏中饰演的焦三爷，憨厚淳朴，脾气倔强，黑白马褂手拿唢呐，一袋旱烟冷面朝天，是个视唢呐为生的老艺人，对待徒弟看似严厉却心含暖意。全剧以小游天鸣的成长为主线，从小天鸣拜师学艺，历经磨难，到凭借坚定的毅力和不知疲倦的练习最终得到了师傅的认可，最终长大后成为一名出色的唢呐艺人。整部电影的叙事紧密围绕师父与徒弟之间素未谋面，到师徒情深，从唢呐精神的初显，到唢呐技艺的传承，深刻的凸显了传统的民间文化与唢呐艺人的精神。

来源：搜狗百科

图片新闻



老干部党总支、离退休工作处班子
专题民主生活会



老干部党总支、离退休工作处中心组
学习贯彻党的十九大精神



老干部党总支书记史冰川看望我校
百岁老人



离退休工作处处长杨静波出席新四军
研究会纪念十月革命胜利100周年座谈会
并讲话



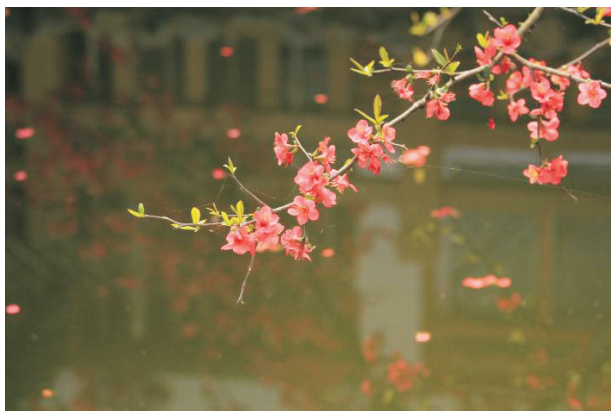
离退休工作处副处长兼老干部党总支
副书记陈岗在全校老年骨干活动中讲话



离退休工作处副处长马绍琼看望老同志



摄影作品



春寒 徐怡/摄



顽童逐浪 徐建勇/摄



小长山岛大桥 朱颖/摄



山花灿烂 廖远/摄



雪松 渔鱼/摄



深院锁清秋 赵自芸/摄