

秋实

QIUSHI

2017 年 3 月（总第十三期）



四川大学

老干部党总支
离退休工作处

主办

图片新闻



全校离退休同志校情通报会



教育部老干部局
安钰峰局长来我校调研



新四军研究会川大分会举办“纪念红军
长征胜利 80 周年”座谈会



离退休人员待遇调整
汇总情况通报会

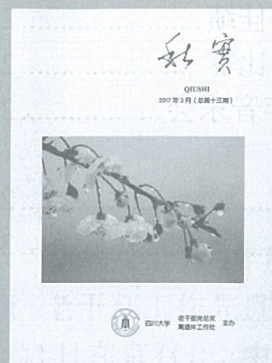


校关工委组织学习习近平总书记出席全
国高校思想政治工作会议上的讲话



离退休工作处开展职员
职级制评聘工作

Contents 目录



封面题字：谢和平

顾问：罗中枢

主编：史冰川

副主编：杨静波

陈岗

马绍琼

责任编辑：朱颖

李盛

封面设计：雷蕾

封面摄影：汪萍

联系电话：

(028) 85415357

电子邮箱：

lgb@scu.edu.cn

网页地址：

itxc@scu.edu.cn

信息通报

习近平：认真学习先进典型 用心用情做好老干部工作..... 1

习近平谈高等教育：把立德树人作为中心 把思政工作贯穿全程..... 2

工作动态

四川大学召开离退休同志校情通报会..... 4

2016 年度老干部党总支党建工作现场检查考核座谈会..... 6

2016 年下半年老干部党总支召开总支扩大会..... 7

老干部党总支、离退休工作处中心组专题学习会..... 9

老干部党总支年终工作总结交流会..... 9

老干部党总支组织华西校区离休党支部党员集中学习..... 11

老干总支、离退处组织学习习总书记纪念长征胜利 80 周年讲话..... 11

老干部党总支成功组织武侯区人大代表选举工作..... 12

校关工委传达全国教育关工委领导干部培训会议精神..... 13

校关工委学习习总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话..... 13

老干总支七支部参观四川省纪念红军长征胜利 80 周年主题图片展..... 14

学校召开离退休人员待遇调整汇总情况通报会..... 15

离退休处召开 2016 年离退休工作联络员工作会..... 15

西片区召开离休和退休校级干部校情通报会..... 16

老干部党总支史冰川书记为全国老年教育工作培训班作专题讲座..... 16

学校离退处组织东区离休干部和退休校级干部秋游活动..... 17

老干部党总支史冰川书记为青海省监狱管理局老干部工作者能力提升专

题培训班授课..... 18

西片区退休骨干活动简报..... 18

离退休处组织华西校区退休骨干活动..... 19

东片区组织二级单位及各老年平台退休骨干活动暨工作交流会..... 19

四川大学举行离退休同志第十一届文艺汇演..... 20

华西都市报报道：100 万字“濯锦录”出版 再现名宿与旧事中的百年川大..... 21

《今天我来讲》第七期开讲..... 22

良师益友 教业千秋——革命校友贺母校百廿生日..... 23

我处举办“共庆 120 周年校庆——离退休同志书法摄影展”..... 24

迎接校庆 120 周年离退休老同志书画摄影作品展成功举办..... 24

重庆邮电大学党委副书记游敏惠来我校调研..... 25

第二届全国高校离退休教职工摄影技术培训班在我校举办..... 25

我校门球队参加第十二届全省高校离退休职工门球比赛喜获亚军.....	26
我校参加 2016 年武侯区第一届老年人中国象棋比赛	27
我校代表队在全省高校离退休老同志棋类比赛中喜获佳绩	27
我校组队参加四川省高校第二届离退休教职工乒乓球比赛	28
离退休同志参加“大川飞歌”——2017 四川大学新年音乐会	28
欢天喜地迎新春 喜笑颜开贺新年 ——离退休处举行老同志新年游园活动	29
老年体协（西区）举行 2017 年新春游园活动	30
经验交流	
离退休处（华西校区）组织开展 2017 年迎新春游园活动	31
学习习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话的体会	32
在学校党支部书记座谈会上的发言	34
参加纪念红军长征胜利 80 周年座谈会的发言稿	35
岁月留今	
陈康扬老师访谈录摘要	36
服务指南	
我市部分养老机构简介	37
公告栏	39
来稿选登	
八五老翁的自我忠告 20 条	40
老年旅游	41
学习习近平总书记新年贺词	44
《秋》	45
贵州万峰林	45
云南九龙瀑布	46
寻梦源	46
服务老人 收获感动	46
长有荷香自心来——贺母校 120 周年校庆	48
养生保健	
喝水的杯子要选择	50
文艺鉴赏	
机器人与弗兰克	52

习近平：

认真学习先进典型 用心用情做好老干部工作

来源：新华社

新华社北京12月23日电（记者孙铁翔）全国老干部工作先进集体和先进工作者表彰大会23日在京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示，代表党中央向大会的召开致以热烈的祝贺，向全国广大老干部致以诚挚的问候。

习近平指出，老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。广大老干部对党怀有深厚感情，对党的事业无比忠诚，体现了老干部忧党爱国为民的情怀。希望广大老干部珍惜光荣历史，不忘革命初心，永葆政治本色，继续做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者，继续讲好中国故事、弘扬中国精神、传播好中国声音，积极为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

习近平强调，老干部工作承担着党中央关心爱护老干部的重要任务，是一项需要付出、需要奉献的重要工作。长期以来，广大老干部工作者爱岗敬业、任劳任怨，为老干部工作作出了重要贡献。老干部工作部门和老干部工作者要认真学习先进典型，用心用情做好工作，努力在平凡的岗位上作出不平凡的业绩。

中共中央政治局常委、中央书记处书记刘云山会见全国老干部工作先进集体和先进工作者代表并出席表彰大会。刘云山在讲话中指出，习近平总书记重要指示充分体现了党中央对广大老干部的尊重关心和对老干部工作者的殷切期望。做好新形势下老干部工作，要认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神，提高思想认识，明确任务要求，增强做好工作的责任感。

要深入把握党的十八届六中全会提出的新要求，引导广大老干部发扬政治强、觉悟高、党性好的优势，助力严肃党内政治生活，关心党内政治文化建设，做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者，带动更多党员增强“四个意识”，发挥先锋模范作用。要围绕党和国家工作大局推进老干部工作，深入开展为党和人民事业增添正能量活动，发挥好老干部在推动落实新发展理念、促进改革发展稳定、弘扬社会主义核心价值观等方面的重要作用。要满腔热忱做好服务保障工作，认真落实各项有关政策，多办实事好事，让老干部在政治上有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感。各级党委和政府要加强对老干部工作的领导和指导，及时协调解决工作中遇到的问题。老干部工作部门要以改革创新精神做好工作，认真履职尽责、提高工作水平。要加强老干部工作队伍建设，把严格管理和关心爱护结合起来，让老干部工作者干事有心劲、发展有奔头，用心用情做好工作。

中共中央政治局委员、中央组织部部长赵乐际参加会见并主持表彰大会，宣读习近平重要指示。

大会对106个全国老干部工作先进集体和306名先进个人进行了表彰。先进工作者代表四川省阆中市委老干部局副局长岳春华、浙江省公安厅政治部副主任齐跃明，先进集体代表福建省泉州市委老干部局负责同志作大会发言。

全国老干部工作先进集体和先进工作者代表，中央和国家机关有关部门，有关人民团体，中管金融企业和部分国有重要骨干企业，各省区市和新疆生产建设兵团有关负责同志等参加会议。

习近平谈高等教育：把立德树人作为中心 把思政工作贯穿全程

来源：人民网－中国共产党新闻网

教育兴则人才兴，教育强则国家强。十八大以来，习近平总书记对中国高等教育的发展和高校思想政治教育工作高度重视，并发表了一系列重要论述。“高校思想政治工作关系高校培养什么样的人、如何培养人以及为谁培养人这个根本问题。”在12月7日至8日召开的全国高校思想政治工作会议上，习近平总书记在重要讲话中强调，要坚持把立德树人作为中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人，努力开创我国高等教育事业发展新局面。

北京大学党委教师部副部长、马克思主义学院副院长宇文利，武汉大学马克思主义学院教授沈壮海等学者在接受中国共产党新闻网记者采访时指出，总书记的讲话既具有全面性，又具有具体性和针对性，不但是对高校思想政治工作指导思想的重申，更是对当今高等教育办学方向与内在灵魂的规定。

坚持以马克思主义为指导：对高等教育办学方向与内在灵魂的规定

“育才造士，为国之本”。高校思想政治教育对于“立德树人”根本任务的实现有着重大作用。当前，高校要把思想政治教育工作摆在更加突出和重要的位置，始终坚持马克思主义的指导地位，夯实实现“中国梦”的思想基础。

“经济建设是党的中心工作，意识形态工作是党的一项极端重要的工作。”早在2013年8月，习总书记在全国宣传思想工作会议上就曾强调，只有物质文明建设和精神文明建设都搞好，国家物质力量和精神力量都增强，全国各族人民物质生活和精神生活都改善，中国特

色社会主义事业才能顺利向前推进。

“办好我们的高校，必须坚持以马克思主义为指导，全面贯彻党的教育方针。”“要坚持不懈培育和弘扬社会主义核心价值观，引导广大师生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。”习总书记在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话，从全局和战略高度，深刻回答了事关我国高等教育事业发展的一系列重大问题，深刻阐明了加强和改进高校思想政治工作的重大意义、目标定位、主要任务和基本要求。

宇文利告诉记者，总书记强调办好我们的高校必须坚持以马克思主义为指导，不但是对高校思想政治工作指导思想的重申，更是对当今高等教育办学方向与内在灵魂的规定。“坚持不懈传播马克思主义科学理论，抓好马克思主义理论教育，为学生一生长成奠定科学的思想基础。这也揭示了高校马克思主义学院建设、学科建设、学术建设、学用建设的根本目标与现实价值，内在地为高校哲学社会科学建设与发展指出了方向，提出了要求。”

宇文利谈到，高校思想政治工作者应满怀信心，把握新的机遇，乘势而进，为马克思主义理论教育和中国特色社会主义事业发展作出更大的贡献，为培养社会主义的合格建设者和可靠接班人作出新的成绩，让马克思主义的世界观与方法论成为青年学生成长的科学指南，内化为他们的精神追求和人生底色。

遵循思想政治工作规律：因事而化、因时而进、因势而新

“莲发藕生，必定有根”。大国复兴，必

定有魂。

高校思想政治工作，既是我国高校的特色，又是办好我国高校的优势。青年正处在价值观形成和确立的关键时期，是一个人成长、成才的关键起点，习总书记始终高度重视青年人的思想政治培养。

2004年10月，中央出台《关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》。在《意见》出台的翌年，在时任浙江省委书记习近平的倡导下，浙江建立了领导干部向大学生做形势政策报告制度和省领导联系高校制度。习近平在担任浙江省委书记期间每年都会为大学生作形势报告，直至2007年离任。

如何做好高校思想政治工作？“要因事而化、因时而进、因势而新。”在全国高校思想政治工作会议上，总书记给出了明确而系统的回答：“要遵循思想政治工作规律”，“要用好课堂教学这个主渠道”，“要加快构建中国特色哲学社会科学学科体系和教材体系”，“要更加注重以文化人以文育人”，“要运用新媒体新技术使工作活起来”。

“习总书记的讲话是新时期新阶段大国铸魂的时代潮音。”沈壮海对记者谈到，近年来，高校思想政治教育工作取得了长足的进步，涌现了大量理论成果，培养了一批理论人才，为无数大学生青春筑梦，人生引航，在象牙塔内外汇聚起强大的正能量。在新的历史节点上，对照习总书记“因事而化、因时而进、因势而新”的工作要求，我们也应清醒地看到，当前高校思想政治工作还有一些短板，高校党的基层组织做思想政治工作的能力还有待提高。

沈壮海谈到，习总书记在讲话中称赞高校思想政治工作队伍“兢兢业业、甘于奉献、奋发有为，为高等教育事业发展作出了重要贡献”，作为马克思主义理论学科的教师，感到倍受鼓舞，也深感使命艰巨。未来广大“思政人”至少在以下三个方面大有可为：一是深入思考如何强化坚持党领导的阵地意识，二是深入探索高校思政课堂如何彰显中国道路的独特气质。三是深入

研究如何提升高校思想政治工作的实效和水平。

叮嘱教师承担着神圣使命：担起学生健康成长指导者和引路人的责任

教师是人类灵魂的工程师，承担着神圣使命。思想政治工作关系的是高校培养什么人、如何培养人以及为谁培养人这个根本问题。

“办好中国特色社会主义大学，要坚持立德树人，把培育和践行社会主义核心价值观融入教书育人全过程。”2014年，第二十三次全国高等学校党的建设工作会议召开，习总书记就高校党建工作作出的重要指示强调，坚持立德树人思想引领。

传道者自己首先要明道、信道。在全国高校思想政治工作会议上，总书记对教师队伍提出了明确的要求，“高校教师要坚持教育者先受教育，努力成为先进思想文化的传播者、党执政的坚定支持者，更好担起学生健康成长指导者和引路人的责任。”

首都经贸大学法学院副教授尚琤告诉记者，人的培养首先是价值观的培养。过去讲教书育人，重要的是育人。这其中关键是要以理服人，以德感人，不能填鸭式灌输，那样的话必然事倍功半，甚至起到反作用。“习总书记的讲话进一步指明了高校及其教师的历史使命和当下职责。”尚琤谈到，讲话既具有全面性，又具有具体性和针对性。

正如今日的人民日报评论员文章分析指出，高校的思想政治工作抓住了、抓好了，就能沿着正确方向前进；放松了，丢弃了，就会迷失方向。党中央决定召开这次重要会议，部署当前和今后一个时期高校思想政治工作，就是要坚持正确政治方向，坚持为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务，走好我国自己的高等教育发展道路。

四川大学召开离退休同志校情通报会

来源：校园网



1月5日下午，学校在望江校区文华活动中心六楼多功能厅召开2017年离退休同志校情通报会。校党委书记王建国同志，校长谢和平

同志，副校长李旭锋同志出席通报会。学校相关部门负责人，离退休同志代表参加通报会。通报会由李旭锋副校长主持。



谢和平校长向长期关心学校改革发展的老领导、老专家、老教授致以诚挚的敬意和问候，并代表学校向离退休同志通报了2016年的主要工作。他指出，2016年是“十三五”规划的开局之年，也是学校的“一流学科建设年”和建校120周年“校庆年”，学校全面推进了五件

大事：一是深入学习贯彻十八届六中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神，扎实开展“两学一做”学习教育，切实增强了广大党员和干部的政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。二是成功举行了省市校共建世界一流大学启动暨学校建校120周年庆祝大会，全面

开启了省市校共建世界一流大学的新征程。三是科学制定了《四川大学改革和发展“十三五”规划》，着力推进了一流学科和一流专业建设。四是全面深化创新创业教育改革，全力推进了国家“双创”示范基地的建设。在全国高校率先提出并实施了创新创业教育改革行动计划18条，制定出台了科技成果转化行动计划，积极探索可复制、可推广的高校“双创”模式和经验。五是全面推进了经济责任审计和国有资产专项检查及整改工作，着力完善了内控制度建设，切实提高了学校管理的规范化、科学化、精细化水平。同时，在过去一年里，在人才培养、师资队伍建设、学科科研、国际交流与合作、社会服务等各方面都取得了新成绩、新突破。在2016年全球自然指数(Nature Index)排名中，

位列全球高校和研究机构第115位，特别是取得了六项重大进展：一是教育教学水平再上新台阶，二是师资队伍建设和取得了新进展，三是学科建设和科学研究取得新的成绩，四是国际交流合作实现高端化发展，五是社会工作作出了新贡献，六是为师生办实事取得新成效。谢和平校长还重点通报了学校落实离退休同志待遇、关心关爱离退休同志采取的系列举措。谢和平校长最后表示，离退休同志是学校的宝贵财富，过去一年，大家用自己的品德、经验、知识和专长，在教学督导、青年教师传帮带、关心下一代等各方面为学校发展做出了重要贡献，希望离退休同志一如既往地关心支持学校的改革发展，学校也将继续加强离退休工作，努力为老同志创造更好的生活与工作条件。



王建国书记对离退休同志为学校改革、发展、稳定做出的重要贡献表示感谢，并向大家致以新春祝福。他指出，2017年学校面临召开第八次党代会、校院两级领导班子换届调整、迎接中央巡视等重大任务，学校党委行政将围绕全面推进党的建设新的伟大工程、全面建设世界一流大学的伟大事业、积极为四川和西部经济社会发展做贡献的总体工作思路，认真谋划和抓好各项重点工作。一是全面推进党的建设新的伟大工程。要筹备召开好第八次党代会，认真总结第七次党代会以来学校党建和事业发

展中的亮点和经验，研究并提出今后五年党的建设和事业发展的指导思想、工作思路、战略举措；要落实全面从严治党的主体责任和监督责任，认真贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神，把从严治党责任落实到各级党组织和每一位党员的肩头上，把党建和思想政治工作落细落小落实；要加大党风廉政建设力度，营造风清气正的良好政治生态。二是全面推进世界一流大学建设的伟大事业。坚持在服务中求支持、在贡献中求发展，紧抓省市校共建世界一流大学的历史机遇，积极争取部省市的支持。

建设世界一流大学，要重点抓好“六个一流”。第一要有一流学科，优势学科要发展壮大，传统学科要与时俱进，基础学科要重点突破，新兴交叉学科要异峰突起，要组建学科建设大团队，上大舞台，拿大项目，出大成果。第二要有一流人才，坚持培养、使用和引进并重，做到待遇留人、事业留人和感情留人并举。第三要有一流的教学，特别是一流的本科教学。第四要有一流的条件，包括实验条件、图书资料条件、网络条件等。第五要有一流的环境，包括硬环境、文化环境、政治环境。第六要有一流的管理，要进一步完善党委领导下的校长负

责制，加强干部队伍建设，充分发挥学院在世界一流大学建设中的骨干作用。王建国强调，离退休同志是学校的宝贵财富，学校要为离退休同志老有所养、老有所为、老有所乐做出不懈努力，希望各位离退休同志继续以主人翁精神关心支持和参与学校发展，共同推进学校党的建设新的伟大工程和建设世界一流大学的伟大事业。王建国最后表示：自己将承担起全面从严治党第一责任人的责任，坚持深入基层，调查研究，严格要求自己，全心全意依靠师生员工办好四川大学，请全校师生员工，包括离退休同志，支持、帮助和监督。

2016 年度老干部党总支党建工作现场检查考核座谈会

供稿：朱颖

摄影：汪萍

2016 年 12 月 7 日上午 9 点，学校党建工作考核工作组来到老干部党总支进行现场考核检查。座谈会在离退休工作处东区一楼会议室举行。校党委组织部部长曹萍同志带队、离退休工作处党政班子成员、老干部党总支总支委员、支部书记、党员代表、教师代表、党务工作者共 18 人到会。

首先，校党委组织部部长曹萍同志向到会人员介绍了此次学校开展基层党建工作考核的有关情况，包括考核背景、考核办法、考核指标、考核组成员等。

作《老干部党总支党建工作总体情况的专项汇报》。史书记指出，按照中组发[2016]24 号文件、川大委发[2015]58 号文件要求，结合“两学一做”学习教育监督工作，对本年度党建工作进行全面总结。此次汇报的内容包括基本情况、主要



成效和特色做法、存在的问题和加强改进的思路措施三个部分。她在第一个部分围绕老干部党总支对照考核指标体系中涉及的 11 个方面，特别是学习贯彻党的十八届六中全会精神，“两学一做”学习教育，党员组织关系集中排查、党费收缴、党支部按期换届等今年的党建重点工作任务，对本年度党建工作进行全面总结汇



老干部党总支书记史冰川同志向考核小组

报；在第二个部分介绍了老干部党总支在教育引导老同志发挥正能量方面所作创新和取得的成效，包括党建工作中支部联络员制度、集中过组织生活、送学到家、编印材料、服务到家，文化宣传工作中整理出版书籍《濯锦录》共4卷、自办刊物《秋实》共12期、人物专访《川大记忆》共5集、处室文化栏目《今天我来讲》共7期、举办全校离退休文艺汇演共11届，以及加强老年教育引导等特色做法；在第三个部分向检查组汇报了当前老干部党总支进入双高期离休党

员参加活动难、孤寡独居空巢老人照顾难的问题，通过加强培训、落实责任，建立老年志愿者队伍和引入社会力量来加以改进。

检查组在听取了总结汇报后，就老干部党总支党建工作的工作成效、特色做法以及存在的主要问题等与参会人员进行了沟通交流。

学校考核工作组对照基层党建考核指标体系特别是今年几项党建工作重点任务，现场查阅了老干部党总支党建工作相关资料。

2016年下半年老干部党总支召开总支扩大会

供稿：朱颖

摄影：朱颖

（一）

2016年9月12日上午10点，老干部党总支在东区会议室召开9月总支扩大会。



老干部党总支书记史冰川同志通报了学校120周年校庆的相关情况；传达了学校继续贯彻落实中央《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》的有关情况；还传达了校党委组织部下发《关于开展“两学一做”党支部风采展示活动的通知》的全部主要内容。

离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗同志、离退休工作处副处长马绍琼同志分别就分管工作进行了情况通报。

最后，到会的总支委员就关心的校庆期间

老校友参加活动、校园环境等问题交流发言。

（二）

2016年10月10日上午10点，老干部党总支在东区会议室召开10月总支扩大会。



老干部党总支书记史冰川同志通报了学校120周年校庆的相关情况，包括9月29日《人民日报》以“谱写风云两甲子前行不辍立潮头”为题报道了四川大学默默根植中国西部120载，历经三水汇流，穿越3个世纪风雨沧桑，伴随中国近代高等教育的兴立与波折，始终与国家、民族、人民同呼吸共命运的伟大历程；以及9月30日“四九学会”的部分老同志们应我校离休干部的邀请来到学校，共聚我处东区

会议室，畅谈对母校的热爱之情。史书记还通报了近期文化宣传工作的开展情况，包括出版了《濯锦录》第二、三、四卷和《川大记忆》之马俊之、邱沛篁两张专集；再次传达了川大委[2016]36号文件《四川大学关于在“两学一做”学习教育中开展党费收缴工作专项检查的通知》的全部内容。

离退休工作处处长杨静波同志通报了近期离退休工作的相关情况，就老同志关心的问题做了回复。



离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗同志、离退休工作处副处长马绍琼同志分别就分管工作进行了情况通报。

到会的总支委员就关心的补交党费、离休干部就医等问题交流发言。

老干部党总支办公室工作人员向到会同志赠送了书籍《濯锦录》和光碟《川大记忆》。

(三)

2016年11月10日下午2点30分，老干部党总支11月总支扩大会在离退休处东区会议室举行。会议由老干部党总支书记史冰川同志主持。

老干部党总支书记史冰川同志通报了11月9日上午武侯区第七届和双流区第十八届人大代表四川大学选区选举的相关工作；传达了川大委[2015]58号《四川大学基层党建工作考核办法》的文件精神；组织大家学习了十八届六中全会精神、四川省委书记王东明及成都市委书记唐良智在省市校共建世界一流大学

启动暨四川大学建校120周年庆祝大会上的讲话精神、谢和平校长“两学一做”学习教育党课报告主要内容，通报了老干部党总支支部组织建设的情况，包括近期支部换届、支部合并等相关事宜。

离退休工作处处长杨静波同志就老同志关心的离退休人员待遇、校内停车场修建等做了回复。

离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗同志、离退休工作处副处长马绍琼同志分别就近期退休、离休工作情况做介绍。

(四)



2016年12月9日上午10点30分，老干部党总支12月总支扩大会在离退休处东区会议室举行。会议由老干部党总支书记史冰川同志主持。

首先，老干部党总支书记史冰川同志传达了川大委【2016】60号《关于认真学习贯彻党的十八届六中全会精神深入推进“两学一做”学习教育的通知》的文件精神；组织大家学习了十八届六中全会的主要内容。

会上通过了老干部党总支党支部换届。

离退休工作处处长杨静波同志就老同志关心的离退休人员待遇、校内停车场修建等做了回复。

离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗同志、离退休工作处副处长马绍琼同志分别就近期退休、离休工作情况做介绍。

老干部党总支、离退休工作处中心组专题学习会

供稿：朱颖 摄影：朱颖



2016年11月14日下午4点30分，老干部党总支、离退休工作处中心组召开专题学习会。此次专题学习会由老干部党总支书记史冰川同志主持。中心组成员处长杨静波同志、副处长兼副书记陈岗同志、副处长马绍琼同志到会。

史书记首先传达了11月4日学校召开两学一做党课报告会上由谢和平校长做报告的PPT

编印学习资料的主要内容。

此次学习的主题是，认真学习《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党内监督条例》辅导读本中的部分内容。会前，中心组成员都认真研读了相关资料，进行了准备。会上，中心组学习成员同志先后作了讨论发言。

老干部党总支年终工作总结交流会

供稿：朱颖 摄影：汪萍

2016年11月16日，老干部党总支在华阳南湖举行年终工作总结交流会。老干部党总支总支委员、支部书记、支部委员到会。会议由老干部党总支书记史冰川同志主持。

史冰川书记在对2016年老干部党总支工作进行了全面的回顾和总结。她表示，在学校党政的关心支持下，按照学校党委的统一要求，2016

年老干部党总支在组织建设、制度建设、思想建设、日常党务工作等方面做了一系列工作。一是高度重视党的组织建设，下大力气抓党支部建设。考虑到离休党员年龄较大的实际情况，为每一个离休党支部配置了一名在职党员配合支部书记开展工作；二是继续坚持制度建设，不断完善《老干部党总支工作手册》和《老干部党总支

支党员数据库》，力求规范化、科学化管理；三是思想政治建设和理论武装工作取得明显成效。除了专题学习之外，今年又相继出版了书籍《濯锦录》第二、三、四期和5期纪录片《川大记忆》，继承和发扬了老党员的优秀品质。内部刊物《秋实》也深受老同志好评；全体党员干部从严治党、管党治党的思想认识、责任意识明显提升。四是日常党务工作有序开展，党风廉政建设和干部作风建设取得新成效，如每月一次的总支扩大会、党员组织生活会、中心组政治学习、专题学习讨论等。今年，老干部党总支紧紧围绕“两学一做”、“120周年校庆”等重点工作，坚持“围绕中心抓党建，抓好党建促发展”的思路，坚持党的建设与事业发展一起谋划、一起部署、一起考核，集中精力推动重点工作的落实和抓好党的建设各项工作。



离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗同志发言，老干部党总支按照学校党委的统一要求完成各项工作任务，随着老党员的年龄增长，许多老同志开始随子女生活，居住较为分散，党务工作的开展遇到了一些新的困难，希望在今后我们的老党员能更多地在党的

建设、管理服务等方面提出宝贵的意见和建议，更好地做好各项工作。

离退休工作处副处长、老干部党总支支部书记马绍琼同志表示，老干部党总支中绝大部分党员是离休同志，党务工作密不可分，本单位都是将党务工作和行政工作通盘考虑。通过抓党建工作推动行政工作的开展，使得我们的老同志在任何情况下都能感受到组织的关怀和温暖，让大家安享晚年。

到会的支部书记、支部委员也做了交流发言。

支部委员卢生元同志表示，听了总结汇报感触很深，老干部党总支的工作确实做得越来越好，既有服务又有传承，管理服务工作也更加人性化了。

总支委员张启民同志说，老干部党总支为我们老同志做了大量的工作，如采访老同志，传承文化，工作很有创新，值得称赞。

支部书记樊弢同志表示，老干部党总支的工作确实做得有声有色，对我们老同志也是无微不至地关心，我们感到很放心，也很满意。特别是采写出版《濯锦录——名宿与旧事中的百年川大》这项工作十分有价值。

支部书记焦方同志说，听了大家的发言很有启发。老干部党总支的工作任务繁重，从组织党员学习、规范开展党务会议到全校离退休文化宣传工作，都做得非常仔细，如安排专人到老党员家中收缴党费、节假日期间送突发疾病的老同志入院等，增强了组织与个人的联系。

最后，大家对高龄化的离休党支部的组织建设提出了意见和建议。

史书记在听完交流发言后表示，党总支顺利完成各项工作并取得一定成效离不开学校党政领导对离退休工作的重视和支持，离不开每一位党员和在职同志的努力，特别要感谢历届离退休工作战线上老同志为我们奠定的坚实基础，才能有今天的良好发展。今后我们要更加努力工作，努力提高服务管理水平，衷心祝愿每一位老同志健康长寿！

老干部党总支组织华西校区离休党支部党员集中学习

供稿：朱颖

摄影：朱颖



2016年10月11日，老干部党总支组织华西校区离休党支部党员集中学习。老干部党总支副书记陈岗同志通报了学校120周年校庆的相关情况，包括9月29日《人民日报》以“谱写风云两甲子 前行不辍立潮头”为题报道了四川大学默默根植中国西部120载，历经三水汇流，穿越3个世纪风雨沧桑，伴随中国近代高等教育的兴立与波折，始终与国家、民族、人民同呼吸共命运的伟大历程；以及9月30日“四九学会”的部分老同志们应我校离休干部的邀请来到学校，共聚我处东区会议室，畅谈对母校的热爱之情；还再次传达了川大委[2016]36号文件《四川大学关于在“两学一做”学习教育中开展党费收缴工作专项检查的通知》

的全部内容。他强调，各位党员同志要把组织生活坚持好，认真学习党章，认真总结工作，进一步提高思想认识，为进一步推动“两学一做”学习教育下一步各项工作落到实处作出努力。

老干部党总支史冰川书记就落实好“两学一做”学习教育当前重点工作做了三方面的强调。一是要集中精力，抓好专题学习讨论；二是要继续做好“两学一做”的各项工作安排；三是要从严从实做好党费收缴专项检查工作。老干部党总支高度重视，将其作为当前一项重要政治任务，严格按照《中共中央组织部关于在“两学一做”学习教育中开展党费收缴工作专项检查的通知》（组通字[2016]33号）要求，以党支部为基本单位，以自查自改为主要形式，对2008年4月以来交纳党费情况进行认真检查。史书记还通报了近期我校离退休文化宣传工作的开展情况，包括出版了《濯锦录》第二、三、四卷和《川大记忆》之马俊之、邱沛篁两张专集，被华西都市报予以报道。

最后，到会的党员交流发言。

工作人员向到会同志赠送了书籍《濯锦录》和影碟《川大记忆》

老干总支、离退处组织学习习总书记纪念长征胜利80周年讲话

供稿：朱颖 摄影：朱颖

纪念红军长征胜利80周年大会于2016年10月21日上午10时在人民大会堂举行。中共

中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。



届时，老干部党总支、离退休工作处在东区老年活动中心会议室放映大会直播，本单位在职教职工和离退休老同志在一起收看并学习总书记的重要讲话。

在纪念红军长征胜利 80 周年大会上习近平总书记说，新的长征路上，发展任务紧迫繁重，改革攻坚艰苦卓绝。实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，其开创性、艰巨性、复杂性，丝毫不亚于当年的万里长征。大家表示：学习习总书记的重要讲话，就是要牢记长征精神、弘扬长征精神，为实现我们共同的中国梦做出自己的努力。

老干部党总支成功组织武侯区人大代表选举工作

供稿：汪萍 摄影：汪萍

2016 年 12 月 8 日上午，按照武侯区及四川大学人大代表选举工作安排，老干部党总支认真组织了第二选区老干部总支投票站的选举工作。一大早就有选民来到离退休处东区会议室投票点，与其他单位选民不同，他们中绝大部分是离休干部，平均年龄 88 岁。他们拄着拐杖，坐着轮椅，克服种种身体的不适前来参加选举，投出珍贵的一票，令人深受感动。



老干部党总支史冰川书记主持了选举。按照武侯区人大代表选举办法，投票工作有序进行，上午 10 时，投票顺利完成。



为方便行动不便的老同志们投票，工作人员将投票箱送到老同志们面前。一张张选票带着一份份希望投进了投票箱。

校关工委传达全国教育关工委领导干部培训会议精神

供稿：徐怡 摄影：徐怡

2016年9月20日，校关工委召开新学期工作会传达全国教育关工委领导干部培训会议精神。

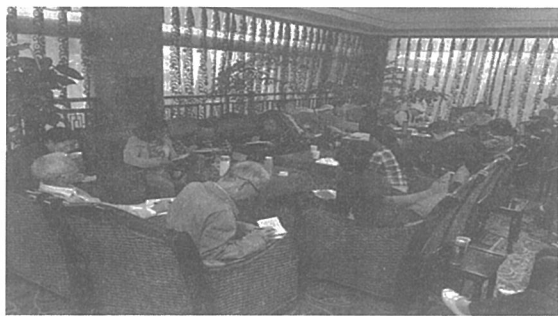
关工委常务副主任唐登学介绍了在浙江大学召开的2016年全国教育关工委领导干部培训的培训情况和有关领导的讲话精神。重点传达了教育部关工委李卫红主任在培训班开班仪式上的讲话精神。

曾学锋副主任传达了学校2016年上半年工作总结和下半年工作安排。

秘书长杨静波、史冰川、周志文进行了校情通报，如何加强老同志的思想政治教育和引导，四川大学120周年校庆活动的安排情况等。

随后，大家热烈讨论，表示要继续认真学习

贯彻习近平总书记“七一”重要讲话和对关工委的讲话精神，积极开动脑筋，结合新形势下90后、00后大学生的特点，开展适合他们的教育活动，认真落实今年年初学校关工委工作计划提出的各项任务，积极推进新形势下关工委工作的创新与发展。



校关工委学习习总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话

供稿：徐怡 摄影：朱颖

12月22日，校关工委组织学习习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话。校关工委常务副主任、副主任，正副秘书长、各指导部正副部长、专职委员、办公室副主任、各校区联络员等参加了学习。



关工委常务副主任唐登学对习总书记的重要讲话进行详细解读。他指出，全国高校思想政治工作会议是一次具有开创性意义的重要会议，是高校党的建设历史上的里程碑，为高校思想政治工作指明了方向。我们关工委的任务就是立德树人，加强学生的思想政治工作是我们义不容辞的责任，是我们的工作重点、着力点。习总书记的讲话具有很强的政治性、思想性和针对性，是指导我们做好新形势下思想政治工作的纲领性文件，学习贯彻总书记的讲话精神是我们当前和今后一段时间的主要任务。

他逐句逐段细细解读了高等教育发展的方向，办好高等教育的要求，思想政治工作的四个认识，做好思想政治工作的途径、遵循的规律，对高校教师的要求和进一步强调德的作用等等，使参加学习的同志对习总书记的讲话主要内容和精神实质有了进一步的理解。

曾学锋副主任在发言中说，此次会议的召开，体现党中央对高校思想政治工作的重视，习总书记从全局、从战略的高度肯定高等教育事业改革发展所取得的成绩，同时深刻明确回答了中国高等教育事业的发展、高校党建工作的建设问题、高校思想政治工作面临的形势和任务，是具有开创性的重要会议。他从为谁培养人、培养什么样的人、怎样培养人三方面深刻领会习总书记的讲话精神，对大家很有启发。

随后大家争先恐后发言，周荣丰、涂敏纳、任斌、兰礼吉、李存厚、秦自明还结合实际谈了学习体会，表示要充分发挥关工委的配合作用，坚持立德树人，大力弘扬社会主义核心价值观，引导学生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。

唐登学副主任还向大家传达了四川省教育厅关工委成立 25 周年暨全省教育系统关心下一代工作会议精神。

周荣丰副主任传达了教育部直属高校关工委第五协作组工作研讨会议精神。

会上，大家就近期到兄弟院校进行调研学习情况进行了交流，表示要学习兄弟院校好的做法和经验，把我校关工委工作做得更好，做出我们的特色和亮点。

老干总支七支部参观四川省纪念红军长征胜利 80 周年主题图片展

供稿：朱颖 摄影：吴先国



为纪念红军长征胜利 80 周年，老干部党总支第七党支部结合“两学一做”学习教育活动，于 2016 年 11 月 1 日上午，前往四川省图书馆参观了“长征精神光照千秋，不忘初心继续前进——四川省纪念红军长征胜利 80 周年主题图片展览”。

在讲解员的引领下，七支部党员参观了此次图片展览“红军长征在四川”和“长征路上看巨变”两部分，包括 236 张图片和文字以及 40 件（套）实物展品、影像等，全面了解了红军长征在四川的光辉历史和伟大精神，及新中国成立后特别是改革开放以来红军长征途经地翻天覆地的巨大变化和近年来脱贫攻坚的显著成就。

参观结束后，党员们纷纷表示，“此次主题展览中的图片、文字及展品让人印象深刻，再一次全面系统地了解了长征”“长征是宣言书、长征是宣传队、长征是播种机，长征精神很伟大，值得我们永远传承和发扬”“我们要传承伟大的长征精神，走好我们这一代人的长征路，为实现中国梦而努力奋斗”。

学校召开离退休人员待遇调整汇总情况通报会

供稿：向丹 徐建勇 摄影：向丹

2016年11月15日下午，四川大学离退休人员待遇调整汇总情况通报会在望江校区文华活动中心309会议室举行。校党委常务副书记罗中枢同志、副校长李旭锋同志出席座谈会，学校退休代表60余人，党办、校办、组织、人事、财务、宣传、离退等部处负责人参加了座谈会。

通报会由副校长李旭锋主持，人事处王金友副处长在会上传达了《四川省财政厅 四川省人力资源和社会保障厅关于提高在蓉省直机关公务员津贴补贴水平有关问题的通知》和《四川省人力资源和社会保障厅四川省财政厅关于2016年调整退休人员基本养老金的通知》，向退休代表详细讲解了川财预[2016]5号文件中离退休生活补贴和川人社发[2016]37号文件中退休基本养老金调整的依据和具体数据。通报会

后进行了现场交流，退休代表对不清楚的地方提出自己的疑问，人事处和财务处相关负责人就相关问题进行了详细的解答。



最后，校党委常务副书记罗中枢作讲话，指出学校全面执行了离退休相关政策，希望各位退休代表回到单位后进行宣传和解释，让更多的退休人员准确理解相关文件精神。然后罗书记对退休代表提出的意见和建议进行了解释和答复。

离退休处召开 2016 年离退休工作联络员工作会

供稿：吴先国 姜迎春 摄影：向丹



2016年10月30日上午，离退休处在文华活动中心309会议室召开了2016年离退休工作联络员工作会。参加会议的有离退休处处长杨静波、老干部党总支书记史冰川、离退休处副处长马绍琼、人事处、财务处的领导以及校内各二

级单位离退休工作联络员约60余人。会议由离退休处副处长兼老干部党总支副书记陈岗主持。

杨静波处长首先通报了学校有关工作情况，并对以前的离退休工作进行了小结，解读了中办发〔2016〕3号文件《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》的精神，强调了做好新形势下老干部工作的责任感和使命感，离退休工作只会加强，不会削弱，同时希望各单位结合本单位实际情况开展一些安全第一，重在参与的老同志喜闻乐见的文体活动。

人事处李坤科长对退休人员养老金的调整

等事宜做了通报说明。

史冰川书记以“一个中心、两级管理、三支队伍、四个品牌、五个平台”介绍了当前离退休工作的特色和重点，指出离退休联络员队伍和老年骨干队伍是离退休工作的主力军，要充分发挥这两支队伍的作用，做好离退休工作，并号召大家积极参与老年文化建设，为丰富老

同志的文化精神生活做贡献。

陈岗副处长首先对二级单位离退休管理服务工作收集到的问题向大家做了回复，就退休活动经费的使用和报账难、建国初期部分退休干部门诊医疗政策调整等事项进行了解释和说明，强调要关心关爱本单位空巢、孤寡、生活困难的退休员工。

西片区召开离休和退休校级干部校情通报会

供稿：向丹

摄影：徐建勇

2016年9月27日上午，我处在文化活动中心离退休活动室召开了望江西区离休和退休校级干部校情通报会。

杨静波处长把学校近期的工作及学校庆祝建校120周年系列活动安排，学校与四川省、成都市共建世界一流大学战略合作协议等有关情况进行了通报。

马绍琼副处长把中共四川省委组织部、中共四川省委老干部局《关于提高我省部分离休干部待遇的通知》文件精神进行了传达，并对

我处组织报批和省委组织部批复情况进行了通报。

最后，就我校离退休干部关心、关注的问题进行了广泛交流和沟通。



老干部党总支史冰川书记为全国老年教育工作培训班作专题讲座

供稿：吴先国

摄影：吴先国

2016年9月21日，由教育部职成司主办、四川大学继续教育学院承办的“全国社区教育与老年教育专题培训”在成都举行。来自福建、浙江、广西等全国各地老年教育工作代表参加了此次培训。

四川大学老干部党总支史冰川书记应邀做了《对高校开展老年教育工作的思考——以四川大学为例》的专题讲座。她指出，在当前老龄人口增多、社会发展迅速、老年生活时间延

长的背景下，开展老年教育不仅是形势所趋，更是保障老年人继续教育权利和提高老年生活质量的重要举措。接着，史冰川书记以四川大学为例，讲了老年教育开展的内容、方式及特点。最后，她强调，由于老年教育自身的特点，老年教育要突出普惠性、针对性和时效性；要着力培养一支思想认识到位、能力素质过硬的工作队伍，充分发挥高校在开展老年教育方面的独特优势，助力老年教育的持续健康发展。



史冰川书记的讲座得到了广大学员的认同。学员们纷纷表示，老年教育的发展任重而

道远，此次培训不仅启发了新的工作思路，更坚定了做好老年教育的决心和信心。

学校离退处组织东区离休干部和退休校级干部秋游活动

供稿：汪萍

摄影：汪萍

2016年9月21日，秋高气爽，金桂飘香。离退休处组织东区离休干部和退休校级领导到三圣乡祥和山庄举行秋游活动。老同志们平常

很难见到，借活动之机，大家相互问候，了解近况，交流健康养老心得，也聊最近的新闻热点。



离退休处马绍琼副处长向老同志们介绍了120周年校庆活动的有关安排，以及离退处暑期所做的工作和本学期的工作要点。老同志们对校庆活动充满期待，纷纷预祝120周年校庆

圆满成功，同时对学校近年来的发展变化和教学科研所取得的重大成果表示欣慰，祝愿川大的明天更美好！

老干部党总支史冰川书记为青海省监狱管理局老干部工作者能力提升专题培训班授课

供稿：吴先国 摄影：吴先国



2016年10月30日，老干部党总支史冰川书记应四川大学成教院的邀请，为青海省监狱管理局老干部工作者能力提升专题培训班授课，授课主题为“老龄化背景下的老年教育”。

史冰川书记首先分析了中国进入老龄化社会的特点以及老年群体的需求，结合国际国内

局势及工作实际阐述了当前开展老年教育的必要性，提出老年教育可以从“国家政策学习、知识技能培训、文化素养提升、满足精神需求”四个方面进行，并指出老龄教育不同于学历教育和职业教育，应针对老年人特点，以满足老年人实际生活需要为主要目的。接着，史书记以四川大学为例，从“搭建平台、构建团队、整合资源、文化传承、营造氛围”等几个方面讲述了开展老年教育工作的具体措施及效果。

最后，史冰川书记提出了对老年教育工作的思考与建议。参训学员就工作中的具体问题与史冰川书记进行了交流。此次授课获得了学员的一致好评。

西片区退休骨干活动简报

供稿：姜迎春 摄影：姜迎春

2016年9月26日，西片区退休骨干在青白江天府庄园农家乐开展活动。当天参加活动的退休老师有90余人。



离退休处杨静波处长首先做了校情通报，

包括学校与四川省、成都市共建世界一流大学战略合作协议的有关情况，介绍了学校在“两学一做”活动方面、在国际服务水平、社会责任服务、教学科研创新能力、校园环境管理服务、内部管理服务等方面取得的可喜成绩；还通报了学校校庆工作的系列活动安排和开展情况，帮助老师们办理自愿领取微云保险红包的事宜及学校建立的双创基金等。最后，杨处长就老同志们关心和关注的问题做了回复。

在活动中，处里的同志们与老年骨干进行了广泛的交流和座谈，倾听和收集了老同志们的意见和建议。

离退休处组织华西校区退休骨干活动

供稿：廖远 赵自芸

摄影：廖远



2016年10月14日，离退休处组织华西校

区退休校级干部、各老年活动平台骨干、二级单位退休工作骨干代表到华阳南湖参观交流。

离退休处杨静波处长、老干总支史冰川书记、陈岗副处长给老同志通报了学校最近的情况，就老同志关心的学校相关事项，包括学校120周年校庆、学校地下停车场建设及退休人员经费调整等做了详细介绍和回复，随后老同志们进行了相互交流沟通。

东片区组织二级单位及各老年平台退休骨干活动暨工作交流会

供稿：吴先国

摄影：汪萍

2016年10月17日，学校离退休工作处组织召开了东区二级单位及各老年平台退休骨干活动暨工作交流会。各单位联络员和退休骨干代表共80余人参加了活动。



上午，老干部党总支书记史冰川、离退休

处副处长马绍琼分别向与会代表通报了离退休处近期工作开展情况及本学期工作重点，并就老同志关心的活动费报销、建国初期退休干部门诊医疗报销新政策、同城同酬等重要问题做了详解释。



下午，各单位联络员和退休代表分组进行了交流。史冰川书记、马绍琼副处长及离退休处的工作人员认真听取了大家反映的情况和提出的建议，并就相关问题进行了细致的回答。

在灿烂的阳光中，此次骨干活动取得了圆满成功。

四川大学举行离退休同志第十一届文艺汇演

来源 校园网

2016年12月2日下午，四川大学离退休同志第十一届文艺汇演——纪念红军长征胜利八十周年暨四川大学建校120周年在四川大学望江校区文华活动中心二楼音乐厅举行。校党

委常务副书记罗中枢、校党委副书记李向成，学校相关部门负责人及离退休老同志观看了文艺汇演。

《七律·长征》



《赞歌》



《彝红情深》



《乡村情歌》



大合唱



《寻梦游》



《美丽的草原我的家》



整场演出在大合唱《长征》的歌声中拉开序幕，精彩纷呈的节目不仅抒发了老同志对党和国家的深厚情感，更彰显了川大人牢记历史、

重温家国壮志的风采，最后演出在合唱《龙的传人》的悠扬旋律中圆满结束。

华西都市报报道： 100 万字“濯锦录”出版 再现名宿与旧事中的百年川大

来源：2016-09-28 华西都市报



华西都市报讯（记者张杰 实习生孙屿阳）“大学者，非大楼之谓也，乃大师之谓也。”教育学家梅贻琦的名言，流传甚广，深入人心。时值川大迎来 120 周年诞辰之际，一套名为《濯锦录——名宿与旧事中的百年川大》的图书共有四册，共近 100 万字，由四川大学出版社公开出版。这套书用采访的体例，记录下 200 多位川大老教授、老专家，乃至对川大百年历史发展做出贡献的老一辈川大人的故事。包括史学名宿蒙文通、徐中舒，化学家鄢国森、口腔医学专家王瀚章、预防医学与职业病防治先驱詹承烈、经济学家周春、川大首任新闻学院院长邱沛篁、著名语言学家赵振铎等。书中收集文章有的重现学者大师的治学之路，有的描述学校领导的思考与探索，有的阐述普通教师的育人之道，有的记录退休职工的亲身经历，涉及他们的学术专长、精彩言论、行为世范，精神品格等等。

川大老干部总支部委员会书记史冰川是该系列丛书的总策划、主编。9 月 27 日，华西都市报记者也采访到史书记。史书记介绍说，该系列丛书从 2011 年开始着手筹备，2013 年出版第一卷。截至 2016 年 9 月，在过去 5 年时间，来自文新学院、历史学院的 60 名左右的川大在校本科生、硕士生参与了采写工作。“为了保证采访质量，我们首先进行了培训，访谈的目的、意义、主题、内容；访谈开展的程序；采访技巧以及录音设备的使用等等。”

四川大学党委会常务副书记罗中枢教授为该套丛书作序。在序文中，罗中枢对该套书的宗旨和意义给予点明，“坐落在锦江河畔的四川大学，已经历 120 年风雨。一代又一代川大人用勤劳、智慧与才华，书写了学校一篇又一篇灿烂的历史，留下了宝贵的精神财富。只有珍视传统，才能走得更远；只有尊重过去，才能看得更宽”。

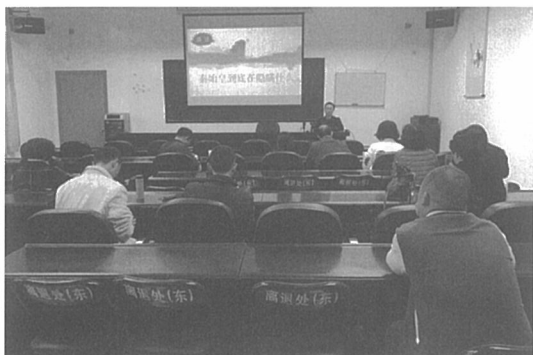
史冰川在接受记者采访时也谈到，一代代的川大人铸就了川大特殊的精神与气质，他们用青春与激情书写川大的历史与文化，用学识与才华成就川大的硕果与辉煌。“他们记忆中的点点滴滴，他们经历过的幕幕情景，都是一

笔宝贵的精神财富。但这些珍贵的记忆与述说的并不见于校史与资料中，故此，我们想将这些内容记录下来，通过他们看似零散的回忆整理，一睹百年名校的别样情怀和风采。”

《今天我来讲》第七期开讲

供稿：朱颖 摄影：朱颖

2016年11月14日下午3点，老干部党总支、离退休工作处推出的处室文化建设栏目第七期《今天我来讲》在东区老年活动中心进行。活动由史冰川书记主持。全处在职人员到现场参加。



上的秦始皇。吴先国老师说，“读一本好书，能让我们保持一颗好奇心，做一个‘有心’的读书人，从阅读点滴开始，就会发现更多，令人豁然开朗。”

离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗在讨论中说，吴老师坚持读书，通过这种方式来不断充实自己，这很值得我们学习。虽然现代社会高速发展，很多信息是通过网上获取，但是我们仍然应该坚持阅读一些纸质书籍，并保持“好读书、读好书”的好习惯，这能给我们带来很多启示。

离退休工作处马绍琼副处长说，今天听了吴老师的分享，深切感受到在忙碌的工作之余静下心来认真读一本好书是非常可贵的，这让我们在兴趣、心境等方面都能受到熏陶。

离退休工作处杨静波处长说，听了吴老师的讲述，我最想说的一句话是“人要善于学习，要学以致用”。今天吴老师分享的这本书中，就有很多历史故事，不同的人读这些故事会有不同的收获，但只要将这些读书中的所学通过反思与总结，运用到实际工作生活中，就能得到提高。

最后，老干部党总支书记史冰川做了点评。她说，听了吴老师的分享，有两点感受。第一是《秦谜》作者李开元说“我们要警惕，警惕那些我们自以已经知道的一切，我们更要怀疑，包括怀疑我们自己”，这句话给我们一个提醒，

本期的主讲人为离退休工作处退休科吴先国老师，题目为“带着大家读书——秦始皇到底在隐瞒什么”。带着这个问题，吴老师根据《秦谜》这本书，从“秦始皇到底姓什么”“假父子与弟弟的故事”“神秘的昌平君”“消失的始皇后”四个部分从另一个角度讲述了历史

每一个人都不应该自以为是、画地为牢，应该有一种包容的心态去对待与自己观点不一致的人。第二“为大家读书”这个题目很好，阅读可以让我们的精神世界更充实，更广阔，阅读

也可以让我们的水平与境界不断提高。希望今后每一位同志都能登上《今天我来讲》这个讲台，与他人分享自己的世界、自己的人生。

良师益友 教业千秋——革命校友贺母校百廿生日

供稿：汪萍 摄影：汪萍



巍巍川大，光阴百廿。在川大隆重庆祝120周年校庆之际，一批特殊的校友选择了回到母校，再道一声母校生日快乐。他们是“四九学会”的老同志们，是20世纪40年代川大这块“民主堡垒”中的革命志士，有中共川大地下党、川大民主同盟及地下党外围组织“民协”“火星”及进步学术团体的成员。他们中最年轻的都已经86岁。川大对他们来说，既是母校，也是曾经战斗过的地方；他们既是校友，也是战友。为表达他们的心意，这些老同志们专门写了一幅字送给母校120周年校庆——“良师益友 教业千秋”，这既是对川大的美好回忆，也是对川大教育事业的祝福。

老同志们非常珍惜今天的相聚，很多人是坐着轮椅、拄着拐杖来的，有不少老同志是子

女陪着来的。回到这片他们曾经挥洒青春热血，为祖国解放奋斗过的热土，老同志百感交集。他们缅怀战友，感恩母校的培育，感谢党的离休政策，让他们能颐养天年。看到今天学校的发展，老同志说，20世纪40年代，黄季陆校长曾有一个办万人大学的梦想，黄校长的愿望今天已经实现，川大早已今非昔比，他们衷心祝愿母校早日成为世界名校，为祖国培养更多的人才！

在川大百廿校庆之际，这些让我们尊敬的革命者、老校友回到母校，来到学校离退休工作处，他们说他们有如燕归巢的感觉，而对离退休处工作人员来说，更是我们的荣幸，祝福老同志们健康长寿！

我处举办“共庆 120 周年校庆——离退休同志书法摄影展”

供稿：徐建勇 摄影：向丹

金秋时节，在人文炳蔚的望江楼边，在灵秀优美的华西坝上，在风景如画的江安河畔，迎来了四川大学 120 周年华诞。



望江楼、华西坝、磨子桥是我校老同志们永不褪色的青春记忆，“川”越风云三世纪，“大”容天下两甲子，历两甲子海纳求是，跨三世纪有容创新，学校离退休同志感受极深。他们拿起手中的相机，记录下对学校巨变的种种感受和一幕幕精彩的生活瞬间，用 120 幅摄影习作，

为学校 120 周年华诞献上浓情的祝福。



2016 年 9 月 26 日至 30 日，在望江西区文华活动中心三楼 309 会议室，为庆祝四川大学建校 120 周年，我处与老年大学二分校，四川省老年摄影家协会川大分会联合举办“共庆川大 120 周年校庆——离退休同志书法摄影展”，以老同志们精选的 120 幅摄影习作和部分书法作品表达对学校 120 周年的深深祝福和浓浓情意。

迎接校庆 120 周年离退休老同志书画摄影作品展成功举办

供稿：方芳 摄影：汪萍



为迎接四川大学 120 周年校庆，展现离退休老师风采，由离退休工作处东区精心组织的书画摄影展在离退休处东区二楼多功能厅隆重举行。

此次展出离退休老同志书画摄影作品 80

余副，其中老年大学三分校提供 30 余副，老体协提供 50 余副，包含了毛笔书法字画，硬笔书画作品和木雕屏风等，作品内容以歌颂祖国、歌颂共产党好、社会主义好、迎接校庆为主要

内容,表达了老同志们对四川大学的深厚情感、对祖国的无限热爱和对美好生活的追求。此次展览于9月19日开始,持续到25日,接待参观人数1000余人。

翰墨情无尽,书画寓意深。参加活动的老干部们纷纷表示,他们将创作出更多具有思想性、艺术性、时代性和观赏性的书画作品,为川大120周年校庆贡献出一份力量。

重庆邮电大学党委副书记游敏惠来我校调研

供稿:向丹、徐建勇 摄影:向丹



2016年11月22日,重庆邮电大学党委副书记游敏惠、重庆邮电大学离退休工作处党委书记程迪祥一行5人来我校就离退休工作、落实中央和地方离退休待遇等方面进行调研。校关工委常务副书记唐登学教授、副主任曾学锋教授、副主任周荣丰教授、老干部党总支书记史冰川、离退休工作处处长杨静波、副处长陈岗及有关同志参加了调研座谈会议。

离退休工作处处长杨静波、老干部党总支

书记史冰川分别就调研内容介绍了我校离退休工作的校园两级管理模式、编制情况、管理模式、离退休活动开展、离退休人员慰问方式、特困人员的帮扶机制、老年工作平台、表彰制度以及如何落实中央3号文件精神、党务与宣传工作等方面的情况。

校关工委常务副书记唐登学教授、副主任曾学锋教授、副主任周荣丰教授分别介绍了我校关工委的机构设置、人员配备、各指导部的作用和结合点、工作条例、工作制度、表彰制度、经费使用以及各二级关工委的工作情况等。

会上大家进行了充分交流、讨论和沟通,希望今后双方进一步交流学习,不断提高服务管理水平。

第二届全省高校离退休教职工摄影技术培训班在我校举办

供稿:徐建勇 摄影:徐建勇

2016年11月1日至4日,根据《四川省教育厅关于开展全省高等学校老年文体活动的通知》(川教函【2016】360号)精神,由四川省教育厅主办,四川大学承办的第二届全省高校离退休教职工摄影技术培训班在我校举办,来自全省近30个高校的40余名离退休同志代表参加了培训。省人民政府参事、省高等学校老年人体育协会理事长王晓都,省教育厅离退

休处处长韩春蓉,四川大学离退休处处长杨静波、老干部党总支书记史冰川、离退处副处长陈岗等出席了开班典礼。

培训为期四天,主要学习数码照相的后期制作,如数码底片的冲洗修正、数码图像的局部调整等。此次摄影专业技术培训受到了各高校离退休同志的热烈欢迎和交口称赞。老同志们都曾经是老师,这次做起学生来也是认真勤

奋，刻苦学习。本来每天上下午安排六七个小时的上课，已经是满负荷的了，可是为了珍惜机会，大家还主动要求晚上也要上课，充分体现了老同志们强烈的学习热情和积极向上的阳光心态。



这次培训不仅让老同志们收获了技术知识和技能，更是收获了快乐和友谊。大家纷纷表示

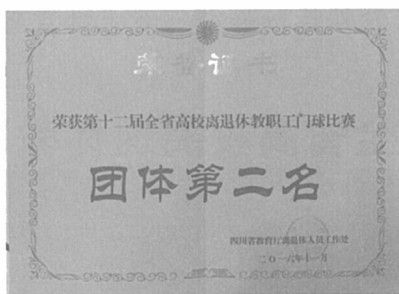
感谢省教育厅为高校老同志提供了这么好的学习机会和交流平台，他们一定会拍摄出更多更美好的作品来，歌颂共产党，展现祖国的大好河山和国家的繁荣昌盛，并表示回到学校后一定影响和帮助更多的老同志参加到有益于身心健康的摄影活动中来，老有所为，发挥正能量作用，为学校和社会的和谐发展做出自己的贡献。



我校门球队参加第十二届全省高校离退休职工门球比赛喜获亚军

供稿：吴先国

摄影：吴先国



2016年11月11日至13日，由四川省教育厅主办、电子科技大学和四川省高校门球协会承办的第十二届全省高校离退休教职工门球比赛在电子科技大学沙河校区举行。来自全省12所高校代表队共100多人参加了此次比赛，老同志们欢聚在一起，交流球技，共享体育的快乐。

比赛本着友谊第一、比赛第二、快乐为先、健康为本的宗旨，展开了激烈的角逐。赛场上，

老同志们个个精神抖擞、神情专注，击球沉着冷静、力度掌握自如，充分发扬密切配合、团结协作的精神，一个接一个小高潮掀起，赢得了阵阵喝彩声。

经过两天的激烈角逐，我校门球队喜获亚军。老同志们不仅赛出了友谊，更赛出了精气神，展现出了我校离退休老同志拼搏进取、健康向上的精神风貌。

我校参加 2016 年武侯区第一届老年人中国象棋比赛

供稿：徐建勇

摄影：唐成良



“2016 年武侯区第一届老年人中国象棋比赛”在成都深蓝国际象棋俱乐部举办。共有十一支队参赛，我校组织了两支队伍参加了比赛，并分别获取了团体赛的第二名和第三名。



2016 年 9 月 22 日，由武侯区文化体育旅游局、武侯区老年人体育协会主办，武侯区国际象棋协会承办的“2016 年武侯区第一届老年

我校代表队在全省高校离退休老同志棋类比赛中喜获佳绩

撰稿：唐成良

摄影：唐成良



2016 年 10 月 15、16 日，由四川省教育厅举办的全省高校离退休老同志棋类比赛在信息工程学院举行。我校派出由离退休工作处徐建勇同志为领队，唐成良同志为教练，向孟光、梁德全、李银生、田应德、李正萱、王文冬老师为队

员的四川大学代表队，参加了此次象棋组的比赛。经过五轮角逐，我校选手取得了辉煌的成绩：向孟光老师勇夺个人赛第一名，田应德老师喜获个人赛第八名。四川大学代表队取得了团体第二名的优良成绩，为我校争得了荣誉。



我校组队参加四川省高校第二届离退休教职工乒乓球比赛

供稿：徐怡 摄影：徐怡

2016年10月28-30日，四川省高校第二届离退休教职工乒乓球比赛在南充西华师范大学北湖校区举行，我校6名退休教职工参加了比赛。



该比赛由四川省教育厅主办，西华师范大学承办。比赛分男单、女单和混双三个项目，

计团体总分。经过2天的比赛，我校荣获团体总分第4名，吕联通老师获得男单第一名。



乒乓球是一项集力量、速度、柔韧、灵敏和耐力为一体的球类运动，同时又是技术和战术完美结合的典型。乒乓球运动，老少皆宜，有条件的老同志可参与这项运动。

离退休同志参加“大川飞歌”——2017四川大学新年音乐会

供稿：徐建勇 摄影：徐建勇

12月28日晚，“大川飞歌”——四川大学新年音乐会暨唐立新教育发展基金颁奖仪式在学校江安校区艺术学院小剧场隆重举行。“唐立新教育发展基金”设立者、新尚集团董事长唐立新，四川大学党委书记王建国、校长谢和平、党委常务副书记罗中枢、党委副书记李向成、副校长李旭锋出席仪式并观看演出，新尚集团唐立新教育基金会项目及学校各部处、各单位负责人，获奖师生代表参加了活动。

谢和平校长代表学校致辞，向唐立新先生对川大教育事业发展的大力支持和慷慨捐助表示衷心感谢和崇高敬意，向此次获得奖励的57位老师和200位同学表示热烈祝贺。

我校离退休同志参与的混声合唱节目《菊花台》、《父亲的草原母亲的河》用悠扬的歌声将深情的故事娓娓道来，深深地吸引了观众，获得大家的阵阵掌声。



欢天喜地迎新春 喜笑颜开贺新年 ——离退休处举行老同志新年游园活动

供稿：汪萍 摄影：汪萍

2016年12月30日，离退休处迎来了一年一度的老同志新年游园活动。一大早，离退休处的同志们就忙碌着布置游园活动的现场。不一会儿，火红的灯笼，七彩的气球，大大的福字，祝福的春联，就让东区离退休处活动中心焕发出节日的气氛。

下午2点，游园活动正式开始。老同志们自觉地排起了长队，兴高采烈地交谈着，现场

秩序井然。而在各个项目活动点，离退休处的工作人员正忙着组织活动。套圈，夹玻璃珠，吹蜡烛，摸奖，猜谜，各个活动点人头攒动，老同志们喜笑颜开。活动的奖品是离退休处工作人员精心挑选的，都是些家常日用品，也是最受老同志们欢迎的。价值虽不高，但情意很浓。看着老同志们开心地参加游园活动，满意地离开，离退休处的员工们感到十分欣慰。



老年体协（西区）举行 2017 年新春游园活动

供稿：徐建勇

摄影：徐建勇



2017 年 1 月 6 日下午 2 点，文华活动中心三楼老同志活动中心张灯结彩，灯笼高挂，喜气洋洋，一年一度的西区老年体协新春游园活动在这里隆重举行。200 余名老同志高高兴兴，喜笑颜开的来到活动现场，参加游园活动。

西区老年体协主席罗泽民和离退休工作处处长杨静波分别向老同志致新春贺辞，祝老同志新春快乐、身体健康、合家幸福！

游园活动有：猜谜语、答时事、钓鱼、套宝、夹玻璃珠、网球投准、乒乓球运走、象棋比赛等喜闻乐见的传统健身娱乐项目，每个项目都聚集着积极参与的老同志们，现场一张

张笑脸、一阵阵笑声，展现了老同志们积极健康的阳光心态，构成了和谐美好的喜乐画面。

“猜对了，套住了，丢进了，夹够了，钓起了，走完了……”，老同志们欢快的声音此起彼伏，领奖现场人头攒动，每个人手里都领到了自己喜欢的生活小礼品，每个人脸上都洋溢着幸福的欢笑。

三个小时的活动很快就结束了，大家手捧着自己努力得来的劳动成果——小礼品，期望 2017 年红运当头，万事如意！祝愿学校蒸蒸日上，闻鸡起舞，蓬勃发展！期待 2018 新春游园会大家再快乐相聚！

离退休处（华西校区）组织开展 2017 年迎新春游园活动

供稿：赵自芸 摄影：廖远



为丰富离退休老同志的文化生活，过一个喜庆、健康、祥和的春节。1月13日下午，离退休处在华西校区老年活动中心组织开展了以“健康快乐、和谐校园”为主题的2017年离退休老同志迎新春游园活动。

工作人员根据离退休老同志的特点，设置了简单有趣、喜闻乐见的游园活动项目：夹玻璃珠、定点抛球入筐、套瓶子、趣味谜语等。整个下午，华西老年活动中心人头攒动、热闹非凡。活动共邀请了100余位离退休同志参与。游园现场的老同志心情愉悦、兴高采烈参与各项活动，整个活动中心充满了欢乐和谐的氛围。活动间隙，老同志们还相互交谈，相互询问身体状况、家庭情况，回忆以前共同工作的场景等，不时发出阵阵笑声。

整个活动持续2个小时，得到了参加活动离退休老同志的一致好评。

学习习近平总书记在高校思想政治工作会议上的讲话的体会

校关工委副主任 曾学锋

一、习总书记的讲话、意义重大、影响深远

在新的形势下，党中央召开了全国高校思想政治工作会议，七位常委中有4人参加了会议。2005年中央国务院发文加强改进大学学者思想政治工作文件（16号文件）。习近平总书记从全国和战略高度，充分肯定了高等教育改革发展和高校思想政治工作取得的成绩，深刻地回答了有关高等教育事业发展、高校党的建设，高校思想政治工作的一系列重大问题，是一项具有开创性意义的重要会议，是高校党的建设历史上的里程碑，具有很强的政治性、思想性和针对性，是指导新形势下高校思想政治工作的纲领性文献。他指出，我们对高等教育的需要比任何时候都更加迫切，对科学知识和卓越人才的渴求比以往任何时候更加强烈。他特别强调高校思想政治工作是关系到高校培养什么人，如何培养人，以及为谁培养人这个根本问题。高校立身之本，在于立德树人，要坚持把立德树人作为中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人，全方位育人。只有培养出一流人才的高校，才能成为世界一流大学。办好我国高校，办出世界一流大学，必须牢牢抓住全面提高人才培养能力，学习、创新、实践能力，这个核心点，并以此来带动高校其他工作。

二、我国有独特的历史，独特的文化，独特的国情，决定了我国必须走自己的高等教育发展道路，要扎根中国大地，办好中国特色社会主义高校

中国特色社会主义高校，就是要为实现“两个一百年的奋斗目标”和实现中华民族伟大复兴中国梦培养人才，为中国共产党治国理政服

务、为人民服务，为巩固和发展中国特色社会主义制度服务，为改革开放和社会主义现代化建设服务，培养人才。明确回答了为谁培养人的这一重大问题。

培养什么样的人？中国高校就是要培养德才兼备、又红又专、全面发展的社会主义建设者和可靠接班人；培养出为中国特色社会主义共同理想而奋斗的人，而不是高智商的“精致的利己主义者”！培养有中国文化之根，有中国文化底蕴，有中国魂的人；培养出具有家国情怀、社会责任感，有创新精神和实践能力的人。

如何培养人？我体会要从三个方面来做：

一要坚持社会主义办学方向，坚持党的教育方针，遵循思想政治工作规律、遵循教书育人规律，遵循学者成长规律，紧紧围绕学者，关照学者，服务学者，因事而论，因时而进，因势而新，不断提高学者思想水平，政治觉悟，道德品质，文化素养，使学者成为德才兼备，全面发展的人。

二要坚持马克思主义为指导，坚持不懈培育和弘扬社会主义核心价值观，引导广大学者做社会主义核心价值观的坚定信仰者，积极传播者，模范践行者，做青年学生的知心人，热心人，引路人，激励学者自觉把个人的理想追求，融入国家和民族事业中，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者。

三要坚持马克思主义为指导，教育和引导学者要做到“四个正确认识”：当前我们要看到广大青年学生中大多数是“95后”的，朝气蓬勃，好学上进、视野宽广，开放自信，主流是向上的。同时要看到，他们知识体系搭建尚未完成；价值观塑造尚未形成；情感心理尚未成，需要加以正确引导；同时也要看到我们在加强

思想道德建设面临着严峻形势：从国际上看，世界范围内各种思想文化交流、交融、交锋更加频繁，国际思想文化领域斗争深刻、复杂，一些西方国家把我国的发展、壮大，视为对资本主义价值观和制度模式的挑战，加大对我国战略围堵和遏制的力度，加紧对我国进行意识形态领域的办理出和渗透；从国内看，在市场经济和扩大对外开放的背景下，我国社会结构深深刻变动，利益格局深刻调整，思想观念和价值取向日益多样化，各种矛盾叠加呈现，突发事件增多，青少年学者目前所处的社会思想、文化、环境更加复杂，特别是互联网快速发展的双刃作用加大，有害信息的快速传播，极易误导青少年，造成是非观念模糊，理想信念淡化，信仰缺失等。针对这些新情况、新挑战，要教育、引导学生做到“四个正确认识”：一要正确认识世界和中国发展大势，从我们党探索中国特色社会主义历史发展和伟大实践中，认识和把握人类社会发展的历史必然性，认识和把握中国特色社会主义的历史必然性，不断树立为共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想而奋斗的信心；二要正确认识中国特色和国际比较，全面、客观认识当代中国，看待外部世界，坚持道路自信、理论自信、制度自信、文化自信；三要正确认识时代责任和历史使命，用中国梦激扬青春梦，为学生点亮理想的灯，照亮前行的路，激励学生自觉地把个人的理想追求融入国家和民族的事业中，勇走在时代前列的奋进者、开拓者；四要正确认识远大抱负和脚踏实地，珍惜韶华、脚踏实地，把远大抱负落实到实际行动中，让勤奋学习成为青春飞扬的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。

三、习总书记对教师提出了明确的要求

教师是人类灵魂的工程师、承担着神圣使命，传道者，自己首先要明道、信道，努力成为先进思想、文化的传播者，党执政的坚定支持者和引路人的责任。要加强师德、师风建设。教师要以德立身、以德立学、以德施教，使各

门课都要“守好一段渠”“种好责任田”，使各类课程与思想政治理论课同向同行、形成协同效应。要坚持不懈培育优良校风和学风，使高校发展。要做到治理有方，管理到位、风清气正。

四、习总书记对高校党的建设，提出了更高要求，强化党委的主体责任

首先明确：中国高校是党领导下的高效，是中国特色社会主义的高校。党委要对学校工作实行全面领导、承担管党、治党，办学治校的主体责任，在办学上把方向、管大局、作决策、保落实。确保高校成为坚持党的领导的坚强阵地。

要加强高校党的基层组织适度，加强党员队伍管理，每个师生党员都做到，在党爱党，在党言党，在党为党。把党建和思想政治工作优势，转化为高校发展优势，要整体推进高校党政干部和共青团干部思想政治理论课教师和哲学社会科学课教师，辅导员、班主任和心理咨询教师等队伍建设，保证这支队伍后继有人，源源不断。

五、习总书记讲话内容丰富，有很强的针对性

我们要深入学习、领会习总书记的讲话精神，为关工委今后的工作指明了前进方向。我们要深入学习、领会，结合关工委工作实际，把习总书记的讲话精神贯彻落实好。增强政治意识、大局意识、核心意识，看齐意识，增强责任感和使命感，围绕学校人才培养这一中心，配合主渠、依靠五老队伍，发挥好配合补充作用，在新的形势、新的要求下，沿用好办法，改老办法，探索新办法，增强针对性，提高实效性，开创关工委工作新局面。

我们是共产党员，要按照习总书记的要求，增强党性，做到在党爱党、在党言党、在党为党，应对党的“四种危险”。

2016年12月21日

在学校党支部书记座谈会上的发言

老干部党总支第一党支部书记 焦方（离休）

我们老干部党总支第一党支部，1990年前成立之初党员约30多人，时过26年，因自然减员，现有党员9人。我是2000年接任做第四任支部书记（前2位因病去世，另1位因病辞任）。十年多来，任支部书记以来主要做了以下工作：

一、吃透两头，起到桥梁作用。将党总支、校党委、省委、直至党中央的学习文件、资料、党的方针政策及时在支部进行传达学习，并将其中提出的问题、意见和要求等及时向党总支汇报。平时所了解的有关情况、问题、意见、要求、党员困难等也随时向党总支反映。

二、自觉遵守各项制度，加强组织纪律观念。按时过一月一次的组织生活，有时因住校外或因病不能参加，也会在会议前打电话告知。按时收缴党费，按时参加总支会和总支扩大会、总支领导讲党课、反腐倡廉“三严三实”录像辅导报告以及有关学习参观活动等。

三、甘当支部党员的服务员。我们支部党员层次多，老领导、老干部和专家教授多，其中校级干部5人（内有红军2人），还有抗日干部多人，有老川大第一任党委书记，有历届校长或书记，有组织部长、统战部长、系总支支部书记、党办校办主任，还有博士生导师和教授副教授等。他们有丰富的斗争经验，领导经验，有渊博的专业知识和教学科研水平，我们既是同志，又是朋友和师生。我始终拜他们为师，甘当他们的服务员，从未以支部书记自居。

四、相互关心慰问，体验党组织的温暖。每逢大假节日，党员之间发短信、打电话祝贺慰问。有的生病住院，我们会到医院去看望他；我们也会参加去世的党员的葬礼，向遗体告别；同时对于其他支部的逝世党员，也以第一党支部的名义送上花圈。还记得有一次老领导夫妇

住院，我代表支部看望慰问他们，刘夫人邱永淑握住我的手久久不想分开，劝说后才肯松手。

五、党员最想得到的是精神粮食。党员希望能及时看到党中央有关文件以及习近平历次重要讲话，及时了解国内外形势和党的方针政策，每次听到党的声音都深受鼓舞。我们支部要求党员每日必须观看“新闻联播”和“今日关注”等节目，我个人很喜欢看周日晚7点30分的“梨元考”节目。在生活中、会议上与党员们进行交流学习。

六、组织部老干局主办的《离退休党支部学习参考》中有一句话讲得好，“虽然赋闲在家，欲心系党情民意；虽然年事已高，却依然老骥伏枥”，这正是对离退休老党员的真实写照。习近平总书记在庆祝建党90周年发表重要讲话中提到，“要组织老同志采取多种形式学习党和国家重大决策部署，使老同志及时了解世情、国情和党情的新变化，了解改革开放和社会主义现代化建设的新成就，始终保持政治坚定、思考常新和理想永存的信念。

我们支部几位专家党员就是这样做的，例如古代史学家胡昭曦同志，在庆祝建党95周年座谈会上说，我已离休多年，但没有忘记自己是一名共产党，没有忘记自己是一名四川大学历史教师。虽已退休，仍担责任。退休期间发表论文40余篇，编辑专著和论文集各2本，参加国家、省、市和校级几个项目的审稿，有的至今已达10年之久，还向地方政府和学校提工作建议多项。

七、理想信念坚定。在大是大非面前，能坚持原则，遵守党的纪律，敢于抵制不正之风，我们党总支和各支部党员，都能坚持党性，有的党员收到反面宣传的传单、手册和光盘等都

会立即交给党组织，进行抵制与批驳。

八、上级党委的关心支持，是加强和改进党支部建设的关键。过党组织生活之前，党总支都会把提前准备好的文件和学习资料等及时发到支部。近年来，因党员年老体弱患病，到会人员逐渐减少，总支领导便把党员集中起来，统一传达校党委的文件和学校各项工作布署。党员对老干部党总支的评价是：有创新、有发展、有传承，对老同志怀有深厚的感情，有的离休干部还称赞他们“不是儿女却胜似儿女”。

学校党委对离退休老同志是十分关心的，经常召开各种形式的老同志代表会议，除传达党的文件外，还面对面听取各种意见，并多次

表示，对老干部的各项传达，只要上级有文件规定，就坚决贯彻执行。他们对党建工作抓的很踏实，多年都召开党建工作会、上党课以及办支部书记培训班，深入到基层党委支部进行试研，对支部加强改进和建设，并及时予以指导。

最后，我想说我们支部存在的最大困难，就是党员年老体弱多病，年龄在83至92之间，视力、听力衰退，手脚不灵，行动不便，参加组织生活会的党员日渐减少，组织部布置的考核记录也难以完成。

我的发言如果有不当之处，请领导和同志们批评指出。

2016年11月

参加纪念红军长征胜利80周年座谈会的发言稿

马克思主义学院马克思主义理论专业2016级硕士研究生 刘达培

尊敬的革命前辈，各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自四川大学马克思主义学院的硕士研究生刘达培，非常荣幸作为学生代表发言。80年前，在那个生死存亡的危急关头，面对外有强敌天险、内有分裂危险的严峻考验，中国共产党领导工农红军以非凡的智慧和无所畏惧的英雄气概，翻越千山万水，历经艰难困苦，把一次被迫实行的战略转移变成了一次向着光明的伟大进军，实现了中国共产党和中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折。万里长征不仅给我们留下了渡湘江、乌江、四渡赤水、强渡大渡河、翻雪山、过草地等一幅幅鲜活的历史画卷，更为我们留下了不朽的长征精神。

此前，我一直在思考：红军长征胜利已经过去几十年了，我们为什么还要学习、继承和弘扬长征精神？我们究竟要学习它的什么精神呢？

一位以色列退役军人——武大卫从江西瑞金出发，沿着当年红一方面军走过的路线重走长征路。他说：“以前，总以为长征路是一马

平川的坦途，这次一走才明白，长征哪里有路啊，许多地方都是红军走过之后才有了人的足迹，也才有了路。”长征，不仅地上没有路，正确的路线、方针和政策，也是直到遵义会议我们党独立自主地运用马列主义基本原理、结合中国革命的实际才找到的。

我国的社会主义建设也没有现成的路。我国社会主义制度建立以后，如何在中国这样一个经济文化比较落后的东方大国建设和巩固社会主义，是党面临的一项崭新课题。为积极探索适合中国特点的社会主义建设道路，以毛泽东为核心的党中央在“一穷二白”的基础上，依靠广大群众，调动一切积极因素，终于取得社会主义建设道路初步探索的伟大成果，为开启新时期新道路奠定了重要物质基础。

我国的社会主义改革开放，依然没有现成的路。“摸着石头过河”便是对我国改革开放之路的形象表述。经过改革开放三十多年的探索和发展，我国成为世界第二大经济体，人民生活水平极大提高，中国现在比以往任何时期都更接近中华民族的伟大复兴。

陈康扬老师访谈录摘要

访谈者：梁文涛 李诗语

陈康扬，曾任全国法律逻辑研究学副会长，成都市人大常委会副主任、成都市政协副主席。曾担任法理学、法律逻辑等课程的教学。

一个人的成长过程离不开三个教育：家庭教育、学校教育、组织教育，其实还有一个是社会教育，说道组织教育，我正式接受的组织教育应该是新民主主义青年团（那时候还不是共青团，我们那时候的团中央书记是任弼时，七大书记之一），那时是解放初，主要是党的教育、团的教育、队的教育——少先队员是青年团的后备力量，青年团是党的助手，是党的后备力量——但是我这一辈子就没有入党，我就作为无党派人士参与政治工作，我想这也是组织需要。个人应该完全服从于组织。

我在法律系的时候没有担任领导，就是普通教师，但我对领导十分尊重，从政以后他们对我也很支持。这里要告诉你们的就是“社会教育”了。马克思有一句话：人是社会关系的总和。这就是说一个人，在家里有父母父子母子关系，在家里有兄弟姐妹关系，在学校有同学关系，工作以后有同志关系……一个人身上

总有各种关系，记住要善于处理各种关系。做人，不要把自己看得了不起，个人只是沧海一粟。

只要学好了，到哪儿都一样。现在要求依法治国，学法律到了哪个地方都有用。现在的公检法都需要法律专业的人才，我们的同学要对自己的专业有信心。现在世界上都是讲依法治国，和外国打交道，都得讲法律。同学们必须把各个法都学好，基础学科也得学好，特别是法律逻辑。一定要培养自己思维的敏感性、严谨性。这是要建立在刻苦的基础上的。另外，我还是要强调做人才是最重要的，这些都是课堂上学不到的。师者，所以传道授业解惑也。传道是放在第一位的，现在的大学就应该培养既有知识又有道德的学生。

我送给大家二十个字供同学们参考，觉得对你们有用，希望你们能够身体力行：知足、进取、谦和、宽容、慎独、深思、慎言、慎行、慎权、慎欲。

注：全文节选自法学院《望江法学》恢复招生30周年访谈录专辑。

无论是红军长征，还是我国社会主义建设和改革取得的伟大成就，都是坚定理想信念与开拓创新的结果。正如习总书记所说，长征走过的道路，不仅翻越了千山万水，而且翻越了把马克思主义当作一成不变的教条的错误思想障碍。尽管时代条件各不相同，但始终坚持站在人民立场，为人民谋幸福，始终发扬自强不息、开拓创新而坚定信仰的这种精神，与长征精神是一脉相承的。我们今天所要传承和弘扬的，正是革命前辈这种为理想信念、为广大人民、为民族复兴紧密团结、严守纪律、不怕牺牲、

实事求是、开拓创新的长征精神。

“实现伟大的理想，没有平坦的大道可走。”我们青年学生成长成才、实现理想抱负同样没有平坦的大道可走，同样有许多“雪山”、“草地”需要跨越，有许多“娄山关”、“腊子口”需要征服。同学们，让我们勇敢接过革命前辈手中的钢枪吧！没有路不可怕，路都是人走出来的。只是我们在探索、在开路的时候，要记得我们为何开路，为谁开路，那样，我们就一定会朝着最初的方向，朝着理想，一步一步靠近。谢谢大家！

成都市部分养老机构简介

为了进一步贯彻落实中办发〔2016年〕3号文件《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》文件精神，探索以家庭养老为主的多元化养老模式，老干部党总支、离退休工作处走访调研了部分养老机构，收集整理了一些相关信息，供我校离退休同志参考。

1、福邻养老公寓

地址：成都市科华北路 36 号

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：108 张

收费区间：2880-5000 元

开业时间：2014 年 12 月

联系电话：028-62307169

2、成都圣约瑟康复中心

地址：成都高新区紫瑞大道 168 号

性质：民办

收住对象：半自理 / 不能自理

床位：120 张

收费区间：3000-6000 元

开业时间：2016 年 8 月

联系电话：028-65783692

3、成都武侯区寿而康老年颐养中心

地址：成都市武侯区簇马路三段 41 号江安河生态公园内直行 300 米

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：300 张

收费区间：1400-4500 元

开业时间：2012 年 12 月

联系电话：028-85066542

4、四川省成都市和信康复中心

地址：成都市武侯区金花桥街道永康大道

8 号

性质：民办

收住对象：半自理 / 不能自理

床位：180 张

收费区间：2600-4000 元

开业时间：2009 年 9 月

联系电话：028-61815255

5、四川省成都市武侯区永丰乡敬老院

地址：成都市武侯区盛世路

性质：公办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：66 张

收费区间：500-1000 元

联系电话：028-85061809

6、成都菩提心老人长期照护所

地址：成都市青羊区卫民巷 18 号

性质：民办

收住对象：半自理 / 不能自理

床位：72 张

收费区间：4000-8000

开业时间：2014 年 7 月

联系电话：028-86930857



7、成都市稻麦园老年休闲中心

地址：成都市青羊区光华大道一段西二蔡桥社区

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理

床位：200 张

收费区间：1050-4000

开业时间：2005 年

联系电话：028-87070076

8、美好家园（成都锦江）孝慈苑养老服务中心

地址：成都市锦江区经天二街 336 号

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：350 张

收费区间：3380-6380

开业时间：2016 年 7 月

联系电话：400-099-6090 转 199

9、成都锦欣花乡老年公寓

地址：成都市锦江区成龙大道一段 2603 号

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理

床位：300 张

收费区间：3000-5000

开业时间：2013 年 10 月

联系电话：028-65187333

10、万科幸福家智者公寓

地址：成都市锦江区天涯石北街 156 号

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：47 张

收费区间：3000-5000

开业时间：2015 年 6 月

联系电话：4008000002

11、成都市锦江区暖巢人家照料护理中心

地址：成都市锦江区东光南二巷 70 号

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：41 张

收费区间：4000-6000

开业时间：2013 年 6 月

联系电话：028-86624158

12、成都市锦江区长者通呼援中心

地址：成都市锦江区宏济巷 23 号

性质：民办

收住对象：自理

床位：50 张

收费区间：500-1000

开业时间：2012 年 2 月

联系电话：028-66677777

13、意馨生活馆（原名荷塘老年公寓）

地址：成都市锦江区三圣乡万兴桥（荷塘月色）

性质：民办

收住对象：自理

床位：100 张

收费区间：1000-2000

开业时间：2000 年 1 月

联系电话：028-86295565

14、成都市锦江区三圣乡幸福颐和社区

地址：成都市锦江区三圣乡幸福村 2 组

性质：公办

收住对象：自理

床位：50 张

收费区间：500-1000

联系电话：028-84795445

15、礼爱老年介护中心

地址：成都市蜀汉路 359 号 10 栋

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：76 张

收费区间：5000-8000

开业时间：2017 年 3 月

联系电话：15882252014

16、大爱城养老服务有限公司

地址：成都市北星大道二段

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：2200 张

收费区间：1500-2600

开业时间：2015 年 1 月

联系电话：13882132557

17、成都市成华区和生祥和老年护理中心

地址：成都市成华区祥和里 26 号

性质：民办

收住对象：自理 / 半自理 / 不能自理

床位：66 张

收费区间：3100-6000

开业时间：2013 年 7 月

联系电话：028-83528681

18、成都市园缘老年公寓

地址：成都市成华区成渝立交桥旁东虹路

33 号

性质：民办

收住对象：自理

床位：300 张

收费区间：500-1000

开业时间：2005 年

联系电话：028-84737165

注：以上信息仅供参考，请各位老师谨慎选择。

公告栏

原四川大学离休干部毛顺朝同志，因病医治无效，于 2016 年 7 月 25 日去世，享年 87 岁。

原四川大学离休干部罗荻屏老师，因病医治无效，于 2016 年 8 月 11 日去世，享年 101 岁。

原华西医科大学离休干部胡志高同志，因病医治无效，于 2016 年 8 月 16 日去世，享年 87 岁。

原华西医科大学离休干部李玉斌同志，因病医治无效，于 2016 年 9 月 8 日去世，享年 90 岁。

原成都科技大学退休校级干部王敏同志，因病医治无效，于 2016 年 10 月 16 日去世，享年 85 岁。

原华西医科大学离休干部白云翔同志，因病医治无效，于 2017 年 1 月 27 日去世，享年 89 岁。

原华西医科大学离休干部刘维群同志，因病医治无效，于 2017 年 1 月 28 日去世，享年 91 岁。

原成都科技大学离休干部张庆江同志，因病医治无效，于 2017 年 1 月 29 日去世，享年 89 岁。

原成都科技大学离休干部丁炎同志，因病医治无效，于 2017 年 2 月 23 日去世，享年 93 岁。

原成都科技大学离休干部马长松同志，因病医治无效，于 2017 年 3 月 3 日去世，享年 87 岁。

原四川大学离休干部张时光同志，因病医治无效，于 2017 年 3 月 12 日去世，享年 90 岁。

(截止 2017 年 3 月 14 日)

八五老翁的自我忠告 20 条

陈贤华（离休）

一、要心平气顺。农耕时代尊老敬老，因为社会发展慢，老人经验丰富，说话有分量。现在是网络、微信、电子时代，发展变化太快，许多事不懂，还要向孙子学习。老人别像当年那么强势，少指手画脚，少说“应该、不应该”那些话。

二、要享受生活。现在物资充裕，不再是忆苦思甜年代，少说“想当年”如何艰苦节约，如何“新三年旧三年，缝缝补补又三年”。苦行僧不是人追求的目标，人的本性是追求富足的生活。“想当年”之类的老话少说为妙。

三、要少管闲事。在家中少管闲事，儿女正年富力强，懂的比你多，何须你指点。孙子事少问，说了你不懂，自讨没趣。老人的任务就是管自己，管老伴，管好钱袋子。

四、要少信广告。勿贪便宜，一不小心就会受骗上当。深信“天上不会掉馅饼，地上无免费午餐”。

五、要与时俱进。现在的时尚是一人一个方块（手机），回家也难免俗。子女回来看老人，已是上上签了。同你老人有多少话可交流的。各人一个方块低头看，也安静。人老了，也不妨学学电脑，玩玩微信，与时俱进嘛。我初学电脑、微信，花了点功夫也会玩了。老人不要自甘落后，尽可能学点新玩意。

六、要和和睦睦。对孩子要求不要太高，不啃老就呼万岁，常回家看看，喊声爹妈，再捎点吃的用的，高呼万万岁。

七、要懂得感恩。记住别人的恩德，懂得感恩、回报。也可以施恩于人，那是你的善意，但不要企求回报。欲求回报之善非真善。

八、要宽容大度。切忌牢骚太盛。中国太大，人口众多，发展有差异，难免会有不公平、不合理、不尽人意的现象。但更要看见中国的发展和进步。因种种原因，某些现状一时难以改变，就忍忍罢。理解单位、地区、政府、国家的难处。中国赢得几十年的和平发展，国家有长足的进步，人民生活大有改善，要多感谢党和政府的努力，多说点儿正能量的话。

九、要该花就花。别把钱看得太重，太抠门不好。钱是好东西，能满足你的需要，该花就花，该买就买，该施就施。最可悲的是人升天堂，钱在银行。但也不可把钱全花光，否则，临终之年会很苦的，因为儿女有不如自己有。

十、要注意形象。老了，要老得体面，有点风度，刮刮胡子，穿戴好一点，别邋遢。

十一、要兴趣广泛。有一二种爱好，沉浸其中，可以乐而忘忧，既能充实生活，又可免除寂寞孤单。

十二、要爱护老伴。千万保护好老伴，有伴不惜福，失伴才知苦。对老伴要适当颂扬。老人要服管，首先服老伴管，也服子女管，不当犟牛。

十三、要男女平等。在家中，夫妻是平等的，不分地位高低、收入多少，都是共有共享。要多尊重对方。按照国人习惯，男主外，女主内。不可强势对待配偶，尤其在公众场合，不要让老伴感到无能无权。

十四、要做好老人。别倚老卖老，要懂得克制，言行处事不可任性。要有底线意识，决不可踩红线，否则会引爆的，将害己害人。

十五、要低调做人。少显示自己，风光不

属老人身，放低身段人敬重。

十六、要知足常乐。健康长寿靠自己。首要心态好。情绪愉悦，生活规律，饮食清淡，适当活动，知足常乐，助人为乐，自得其乐，苦中求乐。我的态度是与疾病共存共舞，可却病，可抗病，可延年益寿。

十七、要同龄同情。对老友不寄厚望。老友很重要，可是老友同步老化，当你向老友求助时，也许他的情况不比你好。耄耋老人，自理尚难，何以助友。千万别责怪老友无情，而是欲助无力啊。经常有个电话就满足吧。

十八、要早做准备。把自己的后事早点安排好，不要为后人留下纷争和劳烦。

十九、要善用糊涂。老人不可太精明，不妨装聋作哑，睁一眼闭一眼，少说一句，让人三分。别揭人短，让人生恨，于己无益。太精明了，不免同人较长短，辩是非，争对错，惹人不快，于己无益。装呆不争，自少烦恼。

二十、要老有所为。老人不要总把“无用了”挂在口边。病多体衰，难有大作为是真情。但老人有老人的优势，作为同志、老革命，受党的教育久，不忘初衷，信仰坚定，应带头模范地遵守党纪国法，坚信党的正确领导，要有道路、制度、理论、文化自信。以自身的言行影响和教育子孙、学生。

2016年9月

老年旅游

徐震（退休）

年轻时工作忙，中年后工作、家庭的压力更大，退休后又照顾孙辈，也没时间去旅游，现在家庭无牵挂了，经济情况也好了，看到别人一批批出去旅游，自己身体虽不称最好，但头脑还清楚，带点东西，提点重物还不困难，年逾八十的我，也想出去看看，领略一下外面的世界，体验一下世情，改变一下固定的生活方式，再不出去，以后更困难了。在这种情况下，我决心结个伴出去旅游。记得在北京卫生部领导的老同学介绍，老年旅游最好坐游轮玩，因为跑的路不多，吃、住都在船上，一次付款什么都解决了，不用自己太多的操心，就这样我和家人商量，他们很支持，第一次想去港、澳、台旅游。因组团未成没能去。我媳妇为我安排了成都——北京——天津——釜山——长崎——香港——广州——成都双卧十天游。媳妇搞旅游工作十多年，哪些地方好，哪些地方适合老年人旅游，哪些不会上当都清楚，她帮我们买了票，从十月二十一日动身到三十日晚

平安回来，感到收获很大，体会也深。

这次旅游因来回都坐的火车卧铺，路上耽搁时间太长，去北京时花了27个小时，从广州回成都也花了25个小时，因此国内来回行程花了整整两天多，因此，国内四天的旅游几乎都在路上，没有好好地玩，因此，出外旅游还是飞机来回更好，多花点钱，往返路途不怎么劳累了。

我们是参加旅行社组织的旅游团活动的，这次是从天津码头下的船，乘目前世界上最大的美国加勒比“海洋赞礼号”豪华游轮，因是国内电视台、报刊都有报道，这是该轮今年最后一次在国内航行，因此，各地旅行社都组织游客游览，四川去的有12个团三百多人，但华西只有我们两个，全国竟有118个团三千多人参加，占全船人数80%以上，可见其热闹场面了。

这艘游轮全长348米，船宽41米，全船可容纳五千游客，甲板楼层16层，母港首航

2015年6月25日所以是一般刚入水不久的新船,而且设备齐全,船行快速、平稳。由于船大,六天的行程始终很平稳,没出现晕船的现象,大家都很适应。

海洋赞礼号邮轮设有18个餐厅,其中10个是免费的,8个是部分收费的,如酒类,特色菜肴包括海鲜、海虾、海龟等是要收费的,免费餐厅内有许多名厨掌厨,食品味美可口且营养和调配,深受游客欢迎,服务人员教育良好,对游客非常尊重、礼貌,敬业精神极佳,游客都很满意,没有看到与游客争执的情况,看到游客在用餐时拿了大盘,大盘的食物吃不完留着,服务人员收拾后拿走,我真为之汗颜,因为在国内是司空见惯的,面在国外是再富裕的人家也不会如此浪费的,国人应该自我约束,素质应该提高才是。

船上前、中、后舱各有6个电梯供游客到各层的活动、就餐、休息,因此还不显得拥挤,但是搭乘电梯的人还是很多的,因为毕竟每个人都在船上活动,这18个电梯也是非常忙碌的,也没看到有停歇的时候。

船上3—13层有客房,我们住的这层有633个房间,客房有标准内舱双人房、单人房、三人间、四人间,有标准海景双人房、三人房、家庭海景双人房、三人间、有高级、豪华阳台双人、单人、四人间、高级、豪华和SPA双人、三人、四人套房供游客选择,当然价格不同的,但一般都很舒适卫生,服务员每天打扫卫生,保证游客整洁,每层住房都安排有工作人员的住房,以便工作的安排和管理,也让工作人员有充分的时间休息。

这艘船有多个游泳池供游客游泳、泡水,除此之外,有良好的综合性健身馆,有乒乓球台、台球室、有棋牌室,广场热舞,音乐厅,健身中心,游戏室等等,让游客参与海上跳伞、攀岩、冲浪、碰碰车、SPA等,如果你有钱,愿意参与赌博也可在三楼赌场上试试你的财运,我是不敢涉足赌博的,因为我在美国拉斯维加斯和大西洋

赌城上两次就输了几十美元的赌本,这两次是女婿出的钱,让我们体验一下国外赌场上的情况,专业游客参与的也不少。有皇家剧院游客们可以欣赏精彩的演出。我在船上看到了一切,也亲身参与了一些活动并在游船的躺椅上享受着日光浴的洗礼,晚了船上供应游客的免费冰淇淋。

在这里,我不得不重点提到吃的问题,民以食为天,吃在国人是非常注重的,这艘船有18个餐厅,各具特色,免费餐厅同样布置的非常豪华,摆放整齐有序的一排餐桌,每个餐桌上摆着中、西餐具,杯、盘、刀、叉、筷、匙样样俱全,服务人员引导我们坐上餐桌,感到参加宴会那样,既舒适卫生,又隆重高兴,服务人员递上菜单让你点菜之后,不久就递上热水和饮料之后,递上饭菜你就会感觉到是饭菜搭配合理、色、香、味俱全而引起了食欲大增了。我们多次去的一个能容860位游客的自助餐厅,有中西餐各式面包、蛋糕、点心、炒饭、炒面、水果、肉、食品、蔬菜、牛奶、咖啡等等,都是自助,想吃什么拿什么,想吃多少,吃多少,但是,我更喜欢去二、三百人的小餐厅就餐,那里精致、雅静。就餐时间由服务人员引到餐厅就座,烹调不复杂,味道很不错,舒适、安静、卫生,我们这些老人能去国外观光,去豪华游轮上享受着这样的接待,已经心满意足了,还能有更大的奢望吗?不会有更高的要求了。

这艘邮轮,既是一个大餐厅,又是一个大商场,也是一个大休闲场所,里面有各种商店,售卖包括珠宝首饰,手表、服装、皮包、化妆品、太阳镜、高科技产品等供游客选购,都是免税的,比国内商品要便宜得多,在船上最后一天,竟摆出大量的低价优惠品,盒装手表、皮夹、首饰二件袋、三件袋仅20美元一盒,许多游客争相抢购一盒、二盒,甚至三五盒的,我因家人劝我在外不要购置任何东西就没买,但回家后也有些后悔。

傍晚,游客们一个个身着华丽的服装,在

甲板上、商场内活动，因为夜场的演出和音乐会、卡拉 OK 正吸引着许多游客，此时灯火辉煌正是游客们一展风采的最佳时机，可惜我没带多少像样的服装，因为我怕天气寒冷，而所带的御寒衣服又派不上用场。但是在船上的六天，吃好、睡好、休息好，见识了邮轮竟如此大，设备又这么齐全、新颖，感觉很开心。

邮轮上有许多老人、小孩，有一家数口，有子女带父母一起来游的，有推轮椅来的，有一家人三姐妹带着 80 多岁的老妈推着轮椅，一家七口四代人一起坐邮轮业的，从摆谈中得知她早年参军，到过成都、重庆和昆明，也知道有华西医大，以后申请回家乡山西太原，这说明我们国家开放后，大家的生活有了明显的改善，家庭富裕了，不愁吃穿了，尽享天伦之乐，子女们能带着老爸、老妈旅游，这种融洽祥和的气氛和过去的年代又是多么鲜明的对比呀！

上船后当天下午四时，全船停业，通知游客到指定地点去参加海上救生技术的训练和教育，船员们和游客一起示范表演、救生员的穿戴、溺水的有关知识，短短的十五分钟的讲解和表演，告诉我们生命的重要，海上急救的方法，使我们受益不少，通过学习，不禁使我想起一百年前泰坦尼克号邮轮遇难时的情景，一百年过去了，留在人们心中的记忆竟如此深刻。1912 年 4 月 14 恐怖的夜晚泰坦尼克号船上共有 705 人得救，1502 人遇难，38 岁的查尔斯·莱特勒是泰坦尼号上的二副，他是最后一个从冰冷的海水中被拖上救生船。最后的生还者，他写下了 17 页的回忆录，讲述了沉船灾难时的细节、无数人为保卫自己的人格而战，无数人死得体面，让妇女、孩子先上救生船，而自己像绅士一样，宁愿献出自己宝贵的生命，多么可贵的英雄。

上船第三天邮轮抵达韩国釜山，领队带我们下船，由韩国导游带我们去参观一个公园，这个公园有建在山上，有一个环形塔，高 30 米左右，坐电梯上去可以俯视周围港湾的建筑，

又带我们去了免税商店购物到下午 6 时才上船，韩国工业纺织业发达实际看来和我们国家的中等城市还不如，卫生也不怎么好，一天的参观也就结束了。

上船第四天，邮轮抵达日本长崎，领队带我们下船，由日本当地导游带我们乘大巴到山上看了风景，在商场内购物，不用美元，人民币而只收日元，我从我们团的游客中用人民币 15 元换来一百日元买了一个纪念品，又坐大巴到日本料理店吃了一餐日本配套的日本中餐，也还算清洁、卫生、富于营养的，有米饭、面条、有水果、有鸡肉、蔬菜，一人一份还可以，下午去了温泉泡脚也泡了 40 分钟脚，又到一个免税的商店去购物，听导游说日本的医药先进，牙膏、毛巾、创可贴、痛风药等疗效好，劝说游客去买，我只买了一支能消炎、杀菌的牙膏花了人民币 70 多元。下午 6 时大巴送我们到邮轮边排队，验证上船，又结束了日本长崎的旅游。导游是华人，与当地女子结婚成家。从导游口中了解到日本民族的勤恳，努力奋斗的精神，第二次世界大战后，原子弹摧毁整个城市到现在 60 年中治好了战后的创伤，长崎已经面目全非，全民平均寿命不断增长成为世界第一，日本老人、儿童受到保护，福利又是如何优越等等。但也不介绍军国主义的复活，他也日本化了，没救了，不过长崎的城市卫生和交通也是还可以的，不错。

船上最后两天，邮轮驶入分海去香港的途中，我们在游轮上尽情地玩，前一天我们在皇家剧院观赏了船上的赏的摇滚演出，演员服装华丽、音乐鼓乐、演唱几近疯狂，博得游客的阵阵掌声和欢呼声，一个小时的演出始终洋溢着欢乐的场面，演出很成功。演出结束时，主持人还宣布，为了保护野生动物，次日上午 9 时在剧院门口有一次募捐活动，每人 15 元欢迎游客踊跃参加。为了保护濒危野生动物，我与同伴商量我们不买东西也要响应，参加捐献，届时我们去剧场捐款，却未有动静，我们在船

上转了几圈，仍未见有人来办理捐款之事，我们问了附近商店的人员才知道已改地点了，我们拿到了由船长及其他五位主管签名的一件质优印有熊猫图案的汗衫一件，当即去四楼办公地点捐了15美元。心中感到高兴，看到游客们如此踊跃地参加这一活动，也说明中国人有爱心，有责任心。

旅游第九天早上，邮轮抵达香港，这意味着我们即将离船，在邮轮上吃了最后一顿早餐后，我们所有游客，跟着领队依次排队下船，由香港导游带去乘大巴参观，旅游前一个月，我知道要去香港，就与香港大学的同学联系，此前我曾写信电话给他告诉他我们抵港必过的地点和他见面。但是到了香港由于跟队活动，因网络问题无法联系。我带着寻人牌边走边看始终未见影，托导游为我带一封慰问信和一筒西湖龙井新茶代表我的心意。到香港参观时看到香港修建了很多高楼大厦，其中很多是经济适用房，供居民居住，1997年香港回归后，中央政府遵守“一国两治，港人治港”的精神发展经济，给港人带来极大的实惠，港深澳大桥

也加速建设，但是一小撮“港独”分子却造谣生事制造混乱，这是我们绝对不能允许的。从广州到成都的火车上遇到了一位六十多岁的大妈，她刚和70多人亲友团去港澳旅游归来。我问她要的怎样，她摇摇手说，去港澳要不安逸，导游带他们去商店购物，不购物不让走，没有很好玩。决心出去旅游的，一定不要参加低价旅游团，因为这些团的游客到了某地就是导游宰客的目标，不买东西甚至可以关门不让你出去，可恶到极点，要我规定不强迫买东西的团去旅游，宁可多花点钱也值的。

年老的人要旅游，不要省钱，最好飞机来回，可节省很多时间，少劳累些，对健康有好处。

要旅游不要考虑与亲友相聚，因为旅游时规定跟团走的，别考虑会人，否则既耽搁时间，又找不到人，对己对他人都不利。

出去带的东西要考虑周到，要根据气候、季节、意外、轻装等种种情况决定，否则带多了衣物，行李会很劳累，这是我这次旅游的深切体会。

学习习近平总书记新年贺词

曹世荣（退休）

跟着习近平 迈步新长征 经济月月红 生活日日新
治国也治党 打虎又拍蝇 上下同心干 圆梦定能成

跟着党中央 加速奔小康 脱贫又助困 修路还通网
孩子勤学习 老人爱保养 看着穷山村 变得城市样

回顾一六年 难忘又非凡 展望一七年 水清天更蓝

写于二〇一七年一月三日

《秋》

张志林（退休）

秋
思愁
思念情
中秋最厚
佳节倍相思
盼团圆家宴酬
皓月如盘饼儿瘦
桂花美酒舌尖儿流
借思愁聚家人会朋友
举杯庆团圆情暖中秋
待到金桂飘香再聚首
郊游访友追思叙旧
亲朋好友紧握手
欢笑声语不休
采菊东篱下
夕阳正红
常聚首
尽享
秋

贵州万峰林

纪大泽（退休）

秋风不度夏未尽，疑似春天又来临。
三角梅花染大地，侗族童生放彩箏。
青山群立川流弯，平湖倒映万峰林。
和风频迎五湖客，细雨久留四海宾。

2016年8月

云南九龙瀑布

纪大泽（退休）

九龙河谷耸两山，云雾蒙蒙淹高巅。
天漏泄水飞瀑布，高岩层层挂银川。
惊涛轰鸣撼大地，气势恢宏且壮观。
异彩纷呈十道景，南国秀色处处鲜。

2016年8月

寻梦源

——为庆祝四川大学建校120周年和中国共产党建党95周年金秋艺术团时装model队表演主题《寻梦源》而作

廖开华（退休）

学府轮回二甲春，正直建党95庆。
相邀高第良友聚，环顾微笑点头频。
昔日青丝淘声伴，今时鬓霜结童心。
同台高歌劲舞艳，更竞霓裳影云天。

服务老人 收获感动

离退休工作处 倪菁

记得刚来离退休工作处工作时，我只是单纯的想用自己以前学的医学知识为老年人服好务，为他们的健康保驾护航，没想到自己在这个过程中收获了太多的感动和体会。

一、爱国之心

不同年代的人的心中承载着不同情怀，老同志每个人的心中承载的是对党、对国家、对学校难以言表的热爱之情。他们的生命跨越了新中国和旧中国，他们的事业跨越了新时代和

旧时代。回顾过去，他们每个人心中都有太多的感触，得到一个历史经验教训：只有坚持中国共产党的领导，中国才能繁荣强大起来，国家才一步步步入正轨，成为世界经济的重要力量。他们也是最好的历史见证人，一次次用他们刻骨铭心的爱国之情对我们进行着最直接的爱国主义教育。我们的老党员们坚持每月十号过组织生活就是最好的实例，多年来，他们风雨无阻，有组织有纪律地参加学习，着实令人佩服！

二、关爱晚辈

关工委是我校老年平台之一，其成员大多为我校离退休老师。80多岁的离休干部孙老师作为关工委的一员，用发自内心的教育热情，对孩子们的爱，不辞辛劳常年奔波于新校区和华西校区之间，帮扶困难学生，与学生预备党员谈话，在孩子们心中点亮了一盏盏人生的明灯。超越功利的追求的热情，在大学生们中间传递，年年相传，传递着热情，爱心，正能量。

三、执子之手，相濡以沫

我们学校的离休干部夫妇用他们的平凡爱情诠释了这句祝福词的内涵。同为药学院教授杨老师和陆老师，他们既是同事也是生活伴侣，事业上双双取得傲人的成绩，均为享受国务院特殊津贴专家，华西师生常看到一对古稀老人携手漫步在奉献了一生的校园，学生们赞是华西坝一道风景线，此情此景，感动许多年轻人……晚年的杨老师因眼疾近乎失明，陆老师因腿病行走不便，现实版的“你是我的拐杖，我是你的眼”在华西坝上演，他们用朴素的生活演绎了人生的经典。如今，这道风景的其中一位老师已经离世，但他们携手同行的画面永远停留在美丽的华西校园。

四、淡定

淡定是一种生活态度，淡定是一种生命的修养，拥有淡定，收获人生路上的另一种幸福。

我所服务的对象主要为是离休干部和退休校级干部。此前，与退休校级干部接触较少，自己总觉得他们和我们有很大的距离。和他们接触之后，我也真正从他们那儿学到了很多。他们中许多人在退休前忙于学校工作，充实而有规律，有时担心他们刚退下来心里会不适应，其实不然，他们都能淡定地接受退休生活，享受着“柴米油盐”的乐趣，也经常地与我们分享一些家庭琐事。我就想曾经的校级领导都能淡定地面对现在的生活，我们何不去淡定地生

活，淡定地工作，脚踏实地地追求自己所认定的幸福，简单而又充实地做好自己呢？

五、极简主义

最近网络上流传一篇名为《极简主义生活》的文章受到很多人的关注和点赞，而我触碰极简主义生活却是几年前在处理工作时。每逢过年过节，按惯例忙于走访慰问一些老同志，极简主义生活画面便一幅幅映入眼帘：有的老两口围坐在一张椅子旁，一盆土豆海带炖排骨就是他们的午餐；有的一碗面就是他们的晚餐；有的一碗素豆花就解决了一顿饭。看到老人们简单质朴的生活方式，不禁感叹，原来生活本该这么简单。渐渐的，我也开始践行极简主义，能不买的尽量不买，家里能接着用的尽量接着用。有时朋友来家里做客，家中没有一次性杯子，就用碗喝水，朋友调侃说，你家可真接地气啊！我也回答道“有什么不好吗？”于是大家哈哈一笑，算是认可了吧！当下反对“四风”问题，我能淡定地崇尚极简主义生活，算是从事老干部工作的一项收获吧！

六、朴素

记得有一次我参加华西校友合唱团的春节联欢会，地点就设在他们平时上课的教室。联欢会现场没有任何装饰，只有黑板上“春节联欢会”五个大字，再加上团友们的朴素衣着，一切都是那么简洁有序。整场演出都是团友们自己报名，自由组合，有小合唱有独唱，还有川剧清唱。演出的阵容却很庞大，有华西教龄40多年的老播音员，有华西的专业学科带头人，还有退下来的校长……歌声时而振奋，时而悠扬，时而热情奔放，联欢会很快进入了高潮，有的老师还随着歌声翩翩起舞，整场联欢会气氛热烈欢快，精彩不断。联欢会结束后，我向团长提议，下次再开联欢会时拉点儿拉花吧。华老师一本正经地说，没那个必要，这样不是很好嘛。确实，这个朴素的联欢会，虽然没有

华丽的装饰,但大家沉浸在美好的音乐氛围中,既愉悦了身心又不失热闹和快乐,质朴而简单的快乐又何需其他呢?

七、平常心

当今社会,有些青年人急功近利,比如买房,自己刚走上工作岗位就向父母索要大量的资金买婚房,结果给自己和家庭带来了沉重的经济负和思想负担。有的青年人梦想连连,一味追逐名利,攀比富贵享受,实际上这些想法都是错误的。我们应该用平常心的心态去看待生活、看待世界。我常出门,有时也寒酸,可贫穷与富贵都是相对的,也许财富不及他人但快乐更甚,人生的幸福远不止于此,每一个人都能通过努力收获到属于自己的那份快乐和充实。

八、认真

我们处有五个老年平台,华西校友合唱团

就是其中之一,来离退休处工作以前以为老年平台就是为离退休老人填补空虚乏味的生活而设立的,用四川话说就是“搞起耍的”,接触之后却有很多的感动。华西校友合唱团拥有30年的历史,成立之初曾在成渝两地公演为抗战将士募捐。现团员平均年龄80岁以上,多为华西的老专家、老教授。他们严谨认真的治学和工作作风也带进了团里,参与排练极其认真,演唱曲目以经典高雅传统为特点。无论年龄大小,合唱团都要对申请入队的老师进行考试。一次,团长胡老师说要给几位想加入的老师考试,考试对象竟然是三位70岁以上的老人。胡团长认真地说,要看看他们的基础怎样,不能随便同意。我才恍然大悟:噢,原来不是谁想加入就能进啊。看来我得从现在就练习啊!

总之,太多的感动体会不胜枚举。老干部工作真的是值得我好好干下去!

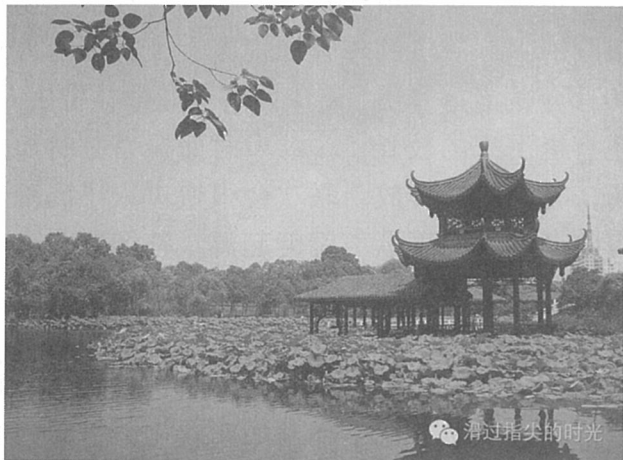
长有荷香自心来 ——贺母校120周年校庆

老干部党总支 李盛

生命像是一条蜿蜒绵长的河流,穿越山川大地,流过丛林深处,无论见过多少景色,经历多少故事,都会汇入江海,有个归宿。这一

切都像是顺其自然的事情,只需沿着河道一直流淌,便会到达终点。诚如我与川大的这一场结缘,那时我并不知道未来是什么模样,也不知道自己要去向何方,但只要做了决定,就会有一段路途等你去走、一个终点等你去找。

在踏上这校园的第一刻,我就知道它没有令我失望。一束束参差斑驳的光影穿过树缝,被迎风舞动的叶子编成了一首首动人的旋律撒在脚下,让人觉得像是在踏着节拍走路。整个校园也像是一个才华横溢的歌者,浅吟低唱的悠远,引吭高歌的壮阔,它都可以一一唱给你听。在这歌声里,可以听到历史的回响,可以听到



岁月的激荡。

一百二十年的时间，它是如何走过这漫长长路的呢。它曾见证过多少风流人物在这里意气风发挥斥方遒，也许某位先贤正是在那片树荫下徜徉时收获了灵感，也许某个前辈正是在那条小路上漫步时解决了问题。这流年像是一个能工巧匠，为它在每个角落都刻上了故事——你看那树上的层层年轮，墙上的郁郁花影，不都是在诉说光阴么。明明到处都是故事，但它却什么也不说，只待你自己去发现，去感知。慢慢地，你就会发现它的古朴优雅，它的厚重深沉。

这里并不是只有那一幢幢楼台屋舍，而是有着它自己的魂与脉。在这片土地上发生的波澜壮阔，在这座校园里上演的风云变幻，都被它尽数看在眼里，留在心里。它们被风化成一缕缕回忆，被镌刻成一座座丰碑，这些回忆与丰碑就成了它独有的魂与脉。



而传承这些魂与脉的，就是一代代在这里育人的先生，一批批在这里读书的学子。他们从先人那里继承了川大风骨，然后又将这风骨传承下去。他们写就了一篇篇川大故事，而川大也赋予他们一段段难忘经历。

在我们所经过的路途里，总有些风景是被藏贮在心底的。它们不会经常浮现，但总有一个角落独属于它。从这里走出去的那许多学子，当他们在喧嚣世界里感到疲惫时，那些风景

便会浮上心头：望江楼旁的竹影婆娑，江安河畔的低垂柳条，华西钟楼的阵阵回响，都是这座校园给他的最好慰藉。



但我们往往过后才能体会到那些美好，也许在离开多年之后，盛夏时荷花池畔里绽放的睡莲，秋日时文华大道上低垂的银杏，都还会历历在目。这便是它的魅力了，从不曾刻意张扬，但却已沁人心脾。它好像并没有做什么，但其实早已把一切都教给了我们。把自己的美好播种在每一寸土地里，吹撒在每一抹空气里，于是，在悄无声息里，我们已烙上了它的痕迹。每一个人从这里走出去的人，都凝结着它在这一百二十年里积淀下来的魂与脉。

无论走的多远，无论离开多久，它都会默默守候在那里。它就像是一位不知疲倦的慈祥母亲，送走一批孩子，再迎来一批孩子，就在这来来往往里，它走过了一百二十载。这一路上它也定有过坎坷，有过雀跃，但还是一步步走到今天，把它的魂与脉传承下去。

年华有限，岁月无涯，而我庆幸能与它共度这春秋。无论身在何方，就算相隔万里，都会有一抹荷香时常萦绕在心间，未来还远，路途还长，而我，会陪它一起走。

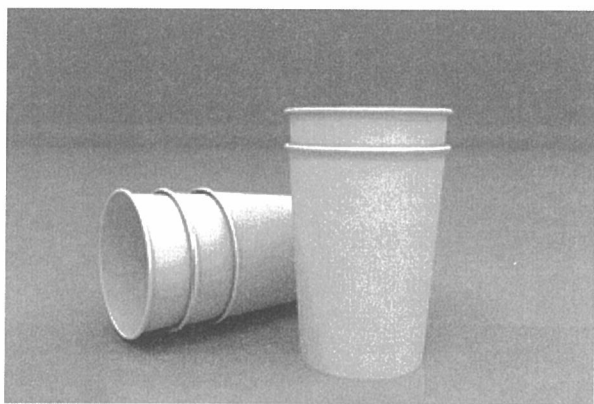
喝水的杯子要选择

来源：教育部离退休干部局网站

我们一般会以喝水来补充体内水分的流失，很多人经常会使用塑料杯喝水，专家提示，在养生学上看，并不是所有杯子都那么健康。

3 种杯子喝水或致癌

1、一次性纸杯或暗藏潜在致癌物



一次性纸杯只是看起来卫生、方便，其实产品合格率无法判断，是否干净、卫生，用肉眼也无法辨识。从环保的角度来讲，还是应该尽可能少用一次性纸杯。有的纸杯生产厂家为使杯子看上去更白，加入大量荧光增白剂。而就是这种荧光物质可使细胞产生变异，一旦进入人体就会成为潜在的致癌因素；其次，那些不合格的纸杯一般杯身都很软，倒入水后容易变形，有的纸杯则密封性差，杯底容易渗水，这都很容易让热水烫伤手；更有甚者，当你用手轻轻触摸纸杯内侧，能感觉到上面沾着细细

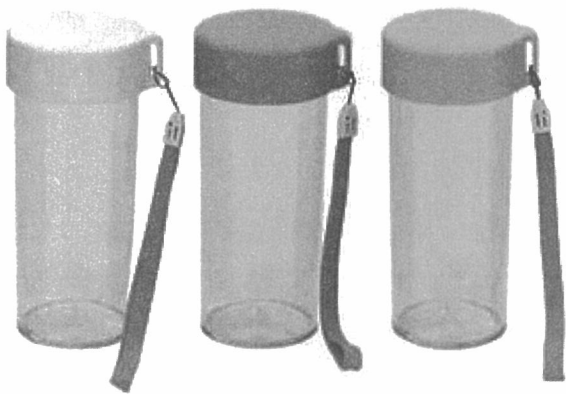
的粉末，手指的触摸处也会变成白色，这是典型的劣质纸杯。

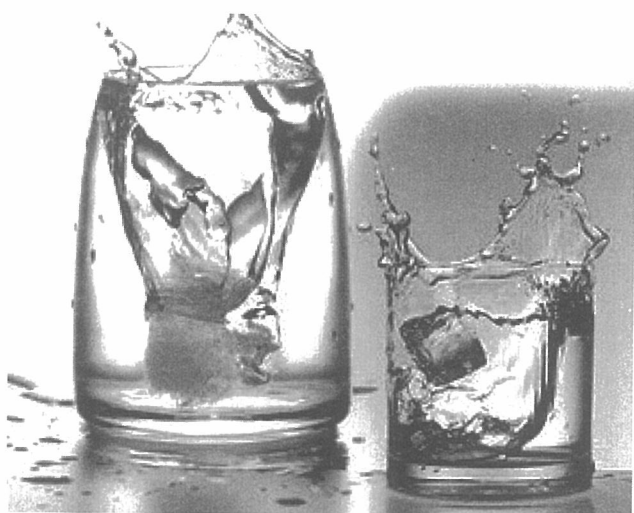
2、金属材质水杯喝咖啡会溶出

金属材质的杯子，如不锈钢等，价格较陶瓷杯子要贵。搪瓷杯构成中含有的金属元素通常状况下比较稳定，但在酸性环境下，有可能溶出，用于喝咖啡、橙汁等酸性饮料并不安全。



3、塑料水杯最易藏污纳垢





塑料杯也应该是不受欢迎的一种。因为塑料中常添加有增塑剂，其中含有一些有毒的化学物质，用塑料杯装热水或开水的时候，有毒的化学物质就很容易稀释到水中，并且塑料的内部微观构造有很多的孔隙，其中隐藏着污物，清洗不净就会容易滋生细菌。所以，在选购塑料杯时，一定要选择符合国家标准食用级塑料所制的水杯。

最安全的喝水杯：

1、玻璃杯

在所有材质的杯子里，玻璃杯可是最健康的。玻璃杯在烧制的过程中不含有机化学物质，

当人们用玻璃杯喝水或其他饮品的时候，

不必担心化学物质会被喝进肚里去，而且玻璃表面光滑，容易清洗，细菌和污垢不容易在杯壁孳生，所以人们用玻璃杯喝水是最健康、最安全的。

但玻璃杯虽然不含化学物质，且易于清洗，但因为玻璃材质导热性强，容易令使用者不慎烫到自己，如果水温过高，还可能导致杯子爆裂，需尽量避免盛装热水。

2、无彩釉涂染的陶瓷杯



喝水首选无彩釉涂染的陶瓷杯，尤其是内壁要无色。不仅材质安全，能耐高温，还有相对较好的保温效果，喝热水或喝茶都是不错的选择。

因此，为了健康，喝水要选对水杯，当心水杯引起疾病危害。

机器人与弗兰克

上映时间：2012-08-24

地区：美国

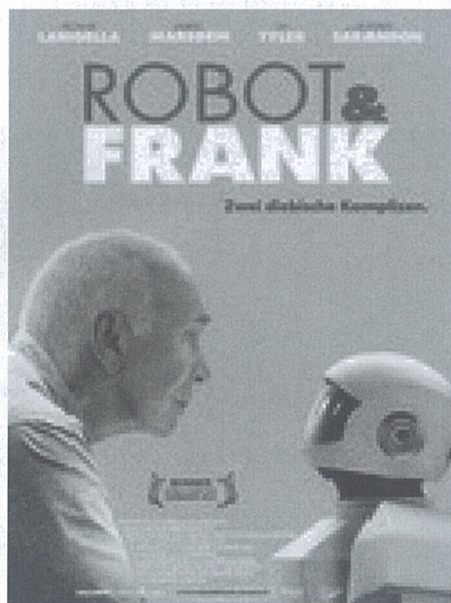
主演：弗兰克·兰格拉 苏珊·萨兰登 詹姆斯·麦斯登 丽芙·泰勒

导演：杰克·施莱尔

类型：科幻喜剧幽默

剧情：刚刚步入老年的弗兰克（弗兰克·兰格拉 Frank Langella 饰）开始有轻微老年痴呆的症状，时常神智混乱，无法与人们进行正常的交流。他的一对儿女亨特（詹姆斯·麦斯登 James Marsden 饰）、麦迪森（丽芙·泰勒 Liv Tyler 饰）为父亲提供了一个机器人（彼得·萨斯加德 Peter Sarsgaard 配音）来照料他的日常生活。弗兰克一开始无法接受这个冷冰冰的机器人，在经历了初期的磨合后，弗兰克发现眼前这个全能机器人不仅细心照料着自己的起居，更会静静地陪在身边，

温柔地倾听自己的内心。弗兰克和机器人慢慢变成了好朋友。为了赢得图书管理员詹妮弗（苏珊·萨兰登 Susan Sarandon 饰）的好感，机器人跟着弗兰克为爱上演了一出惊天奇案。本片在 2012 年圣丹斯独立电影节上一鸣惊人，荣获 2012 年圣丹斯电影节阿尔弗雷德·P. 斯隆长片电影奖。



摘自搜狗影视网站

图片新闻



老干部党总支史冰川书记、离退休工作处马绍琼副处长看望慰问老同志



离退休工作处杨静波处长
看望慰问老同志



离退休工作处副处长兼老干部党总支副书记陈岗看望慰问老同志



为离休党员开展
“送学到家”服务



到离休党员家中收党费



老同志们阅读《秋实》



摄影作品



骑龙坳晨曦 徐建勇 / 摄



冬之韵 杨静波 / 摄



同舟共济
汪萍 / 摄



早春
方芳 / 摄



水墨九寨 吴先国 / 摄



峰峦叠嶂 向丹 / 摄